

 ココロ、つなぐ、ならは、明日へ!!

広 報

ならは

2021 MAR. 第614号

3

●表紙PHOTO:オリ・パラのめりえにチャレンジ

特集

つながる 広がる
スポーツコミッション!

アルゼンチンって どんな国?



福島レッドホープス ならは球場での合宿

突撃インタビュー！ スポーツコミッションの今！

スポーツコミッションを進めている檜葉町スポーツ協会の中野秀男さんとJヴィレッジの加山成久さんにお話を伺いました。

※「スマートライフスタイル」…宿泊施設や観光資源を利用して保健師や栄養管理士、健康運動指導士等が連携した、生活習慣病予防のための新しい健康づくりプログラムのこと。

ならはスカイアリーナ、総合グラウンドを活用した合宿や大会の誘致を行っています。練習や試合後の宿泊先、昼食の手配など、社会人チームや大学サークル、高校の合宿をサポートします！他には、施設を利用した見学ツアーなどもご案内しています。ぜひ、「檜葉町ではこんな取組をやっているんだよー」とお友達やお知り合いの方にお伝えいただけると嬉しいです。

また、10月から「スマートライフスタイル※」と呼ばれる体験型保健指導を実施します。皆さんのご参加をお待ちしています！



スマートライフスタイルの様子

ならず、様々なスポーツ分野、そして健康づくりを通じて地域の皆さんのために頑張ります！

ならはスカイアリーナやJヴィレッジはトップアスリートも認める、国内でも有数のスポーツ施設です。現在はプロアスリートの合宿受け入れや、その施設を活かした健康教室を開催しています。今後はアスリートの育成や外部と連携した認知症予防教室などを企画しています。さらに「この分野では国内でも檜葉町が一番！」と言われるような取り組みを行ってまいります。

株式会社Jヴィレッジ スポーツ事業部 フィットネスグループ GM

加山 成久さん



福島ファイヤーボンズと檜葉中生徒

お問い合わせ先
檜葉町
スポーツコミッション
(TEL) 0240-2610076
(FAX) 0240-2316047

町ではこれからもスポーツコミッションを通じて、町民の皆様の健康的な習慣をサポートする取組を行ってまいります。ぜひ、皆様も、「檜葉町スポーツコミッション」を活用してみてください！

スポーツコミッション！

つながる 広がる

「檜葉町スポーツコミッション」は、町内のスポーツ施設や豊かな自然、震災の記録などを活用した「スポーツによるまちづくり」を推進するために創設されました。町外から訪れていただくことはもちろん、町内の皆様がスポーツに様々な形で触れ、コミュニケーションを活性化することを目指します。

スポーツコミッション事業は、檜葉町・Jヴィレッジ・檜葉町スポーツ協会の三者で協力しながら実施されています。近隣自治体や民間企業、競技団体と連携を図るとともに、旅行代理店や宿泊施設とも連携し、イベントや様々な大会などを開催します。



三者連携協定を締結



いわきFC Jヴィレッジでの試合



1月28日、中学校でミニ健康講座が開催されました。この講座は、給食の時間にICT機器を利用して、各教室に配信されます。

今回は「良い姿勢ってなんだろう？」と題し、養護教諭と町保健師の講話を配信。

良い姿勢については9pの「ならいざつぷ」でも取り上げています！皆さんも是非、お試しください。



岡本養護教諭

藤田保健師

ミニミニ講座で 良い姿勢を

ハンドソープで 感染症予防

1月20日、町より町民の皆様へ、感染症予防のために「ゆーてぃふー」が発送されました。「ゆーてぃふー」は中学生が運営する模倣会社「ナリーズ」のアイデアから生まれた、ゆずの優しい香りが特徴のハンドソープです。発送式にはヤマト運輸株式会社の「クロネコ」「シロネコ」も駆けつけてくれました！



2月2日、檜葉南北小学校で豆まき集会が開催されました。今年の年男・年女の5年生が豆をまき、自分の中にひそむ「心の鬼」(なまけ鬼やゲームしすぎ鬼など)を追いかけていました。

児童の皆さん、「心の鬼」の甘い誘惑に負けず、学校生活を送ってください！



心の鬼を 追い出そう！

いづみ 出水の学校 まごころ便 「ツルの里からの お年玉」

2月1日、日本一のツルの渡来地として有名な鹿児島県出水市いづみの小中学生から檜葉町の小中学校へ、まごころ便「ツルの里からのお年玉」として特産のお米とさつまいもが届けられました。

「まごころ便」は、震災で避難していた福島県の学校に向けて、出水市の学校の子どもたちが学習活動の一環として10年に渡って行っている活動です。

出水市の小中学生の皆さん、温かいご支援ありがとうございました！



鹿児島県出水市の皆さん

アルゼンチンって どんな国？

檜葉町・広野町・川俣町はアルゼンチン共和国の「復興ありがとうホストタウン」です。

アルゼンチン共和国は日本から見ると、ほぼ地球の反対側にあります。

東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けて、アルゼンチン共和国への理解を深めてみましょう！



アルゼンチンの基本！

アルゼンチン共和国は南米に位置する国。公用語はスペイン語。首都はブエノス・アイレス。その街並は美しく「南米のパリ」とも呼ばれています。

世界有数の牛肉大国！

アルゼンチンは世界第6位の牛肉生産国です。国民1人あたりの牛肉消費量は日本の9倍以上！アルゼンチン料理のメインは「アサード」と呼ばれる牛肉の炭火焼きです。



スペイン語を学んでみよう！

こんにちは ⇒ オラ
ありがとう ⇒ グラシアス
さようなら ⇒ アディオス
はい ⇒ スィ
いいえ ⇒ ノ



観光スポット

世界三大瀑布にも数えられている「イグアスの滝」や、アルゼンチンワインで有名な「メンドーサ地方」、巨大な氷河が並ぶ南部の「パタゴニア地方」など見所いっぱい！



スポーツの強豪国

サッカーはもちろん、ラグビーやバレーボールなど、スポーツの強豪国です。

2002年サッカーワールドカップ日韓大会では、Jヴィレッジがアルゼンチン代表の公認キャンプ地となり、檜葉町と強いつながりが生まれました。



鬼は外!福は内!

今年の節分は124年に一度の2月2日となりました。これは地球が太陽を1周するのに365日ぴったりではなく6時間程度長いので、うるう年を設けて調整していますが、毎年少しずつズレが生じて立春と節分が早まるということでした。

こども園でも少々難しいお勉強をしてから恒例の豆まきがスタート!赤鬼と青鬼が現れると園児たちは「うわー!怖いよ〜!」と大泣きでしたが、みんなで協力して「鬼は外!」と豆を投げつけ、無事に鬼を追い払いました。給食ではイワシフライと恵方巻の節分スペシャルメニューを美味しくいただきました。



あおぞらこども園 通信

朝の町内メッセージ

町では毎朝ラジオ体操を町内放送で流し、健康増進に取り組んでいます。そのラジオ体操の前に流れる子どもたちのメッセージが2月1日から新しくなりました!このメッセージはこども園のひまわり組(5歳児)21名からのメッセージで、町内で活動する団体「なにかし隊」にご協力いただき収録が行われました。

町の皆さんが1日を元気に過ごせるようなメッセージとなっています。是非、毎日の放送をお楽しみください!



ベピママ教室〜



子育て支援センターにおいて「ベピママ教室」が開催されました。この日は子育てカウンセラー協会マスターインストラクターの橋爪弘子先生(檜葉町出身)をお招きし、子どもとの接し方などについてアドバイスいただきました。橋爪先生には次年度も来園していただく予定です。お子さんがいらっしゃる皆様のご参加をお待ちしています!



あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



NARAHA TOPICS ならはの話題

『希望のかげら』

2月5日、福島中央テレビ「ゴジてれchu!」の人気コーナー「ブンケン歩いてゴミ拾いの旅」が檜葉町にやってきました。

この日、俳優・鈴木文健さんは檜葉町スポーツ協会の皆さんと一緒に、国道6号線沿いに捨てられた「希望のかげら(ゴミ)」を歩いて拾っていただきました。軽トラックいっぱい「希望のかげら」と一緒に役場を訪れた文健さんに、ハンドソープ「ゆーてぃふー」をプレゼントさせていただきました。



鈴木文健さん(中央)

ゼロカーボンとは

企業や家庭から出る二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減らし、森林等の吸収分による除去量を相殺して実質排出量をゼロにする考え方です。皆様の職場やご家庭でもできることを見つけてみましょう!

2月2日、檜葉町ゼロカーボン推進プロジェクトチーム会議が開催されました。

檜葉町は東日本大震災で被災した際に、日本だけでなく世界中から支援をいただき、ここまで復興を成し遂げることができました。これからは世界の未来に貢献するため、再生可能エネルギー・省エネルギーの推進、SDGsに基づく持続可能で地球にやさしいまちづくりを進めてまいります!



『ゼロカーボンシティプロジェクト』始動!

レッドホープス 監督が来庁

2月3日、福島レッドホープスが合宿を行うにあたり、町内の宿泊施設を利用することから岩村監督が来庁され、町へサイン入りユニフォームを寄贈されました。

福島レッドホープスはBリーグに所属する、福島県を本拠地としたプロ野球球団です。現在は2021年のシーズン開幕に向け調整を進めています。

めざせ、リーグ優勝! がんばれ、福島レッドホープス!



福島レッドホープス 岩村明憲監督(右)

お詫び

広報ならは2月号6ページ ならはの話題「鮭のふ化に成功!大きく育ってね!」の記事で、「檜葉南北小学生3年生」と記載しておりましたが、正しくは「檜葉南北小学校4年生」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



開室時間：午前9時～午後5時
3月の休室日：8日(月)、15日(月)、
20日(土・祝)、22日(月)、
29日(月)

【おすすめの図書】 (一般図書)

『古代エジプト解剖図鑑』

近藤二郎／著(エクスナレッジ)
神秘的な謎が人々を魅了する古代エジプト。本書では、主な歴代のファラオやピラミッド、当時の人びとの信仰や死生観、暮らしなどについて幅広く取り上げられています。ミイラはどうやってつくの？庶民は何を食べ、何をして遊んだ



『古代エジプト解剖図鑑』
近藤二郎／著(エクスナレッジ)

の？古代エジプトの歴史や文化について学べる本です。

(児童図書)

『命のものさし 動物の命・人間の命・わたしの命』

今西乃子／著(合同出版)
愛媛県立とべ動物園で園長を務めた渡邊清一さんの物語です。渡邊さんが、狂犬病予防員、と畜検査員、動物園の獣医師、動物愛護センターといった仕事をとおして動物の命と向き合った、命の尊厳を問いかけるノンフィクション。おとなにも読んでほしい1冊です。



『命のものさし
動物の命・人間の命・わたしの命』
今西乃子／著(合同出版)

【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染を予防し、図書室を快適に利用していただくために、
●マスクの着用と手指の消毒をお願いします
●長時間の滞在はお控えください
ご理解とご協力をお願いいたします。

新着図書

【一般図書】

- 『今日からできる!暮らしの感染対策バイブル』
堀成美／監修(主婦の友社)
- 『続につぼん建築散歩』
小林泰彦／著(山と溪谷社)
- 『お気に入りのもののでできる手作りエコバッグ』
寺西恵里子／著(日東書院本社)
- 『福島祭祀巡礼』
鈴木渉／著(歴史春秋社)
- 『犬がいた季節』
伊吹有喜／著(双葉社)
- 『ふたりでちょうど200%』
町屋良平／著(河出書房新社)
- 『寂聴残された日々』
瀬戸内寂聴／著(朝日新聞出版)

【児童図書】

- 『子どもを守る仕事』(ちくまプリマー新書)
佐藤優 ほか／著(筑摩書房)
- 『スマート農業の大研究』
海津裕／監修(PHP研究所)
- 『はっけん! 鉄道NIPPON』
ヴィトゲン社／編(PHP研究所)
- 『きみが、この本、読んだなら ざわめく教室編』
戸森しるこ ほか／作(さ・え・ら書房)
- 『十年屋4 ときどき謎解きいたします』
廣嶋玲子／作(静山社)
- 『くまのこるうくんとおばけのこ』
東直子／作(くもん出版)
- 『おやさいしろくま』
柴田ケイコ／作・絵(PHP研究所)

【お問い合わせ先】 檜葉町図書室(檜葉町コミュニティセンター内) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

足もとに未来をみつめて

第34回

「記憶から歴史を編む」

檜葉町歴史資料館

「口述歴史(オーラルヒストリー)」という歴史学の分野があります。古文書などの史料をもとに検討するオーソドックスな手法によらず、人々の証言を記録して歴史を紡ぐ方法です。目下、東日本大震災の証言記録を残す試みはさまざまな場面で進んでいます。文書の分析だけでは絶対には得ることのできない生の声が、とても奥深い震災史を浮かびあがらせていることもその好例です。今月は、記憶から編む地域史の一面面をみていきたいと思います。



方言調査は証言を聴く貴重な機会

証言記録と史実



兵士を乗せる汽車や駅舎が空襲に遭ったことも

歴史資料館では震災以降、福島大学との共同事業として方言調査を継続しています。おもに、高齢者との会話や聞き取りで「方言」を収集しますので、話題は戦争のことや昔の暮らし、震災時の避難のことなど多岐にわたり、ひとりの人間の一生を凝縮したようなエピソードの数々を記録することにもつながっています。そこでの、坂本和子さん(下繁岡)と宇佐見サク子さん(下繁岡)から伺った話は、戦時中の貧しかったことや、年月日ははっきりしないものの、列車をね

口述による 歴史の危うさ

らった米軍の飛行機を見たという体験でした。そして、まさに同じことが故金成明氏(前原)の手記に、昭和二〇年八月九日早朝の「木戸駅の空襲」として記載されていることがわかり、事実としても裏付けられています。

以上のように記憶と記録が照合される場合は別として、ときに口述歴史には事実誤認が含まれることへの配慮も必要です。先の例でいえば、戦時中に空襲を受けた記憶は多くの人に共有されるものの、それがいつのことだったかまでは薄らいでいくことがよくわかります。記憶と記録を相互補完し、美化されやすい過去の偏った情報を丁寧に取り除けば、よりリアルで厚みのある歴史を編纂することができのです。

エピソードから 歴史を紡ぐ

震災から一〇年。その経験は人それぞれで、同じ事柄でも人によつては忘れていたり、鮮明に思い出されたりとさまざまです。私



着の身着のままでの避難所で
支援物資のありがたさ

が、知らない人にとっては何もなかったことと一緒です。しかし、ここに記すことで記憶の断片として残すことができず、原発事故、避難指示、ふるさと喪失。記憶にはそうしたつらかった面が残ります。すいのかもしれません。ですが、自らをかえりみず、他者のために生きた人々の姿は、私たちを穏やかな気持ちにさせるとともに、「まだまだ捨てたもんじゃない」と思わせてくれることで、歴史を学べる意味のひとつを静かに示しています。



会津美里町での炊き出し

今月のイベント

第1回ゆずの里中学生駅伝大会

県内の中学生チームが多数出場！早春の檜葉町を男子は約18km、女子は約12km駆け抜けます。皆様の応援、よろしくお願いします！

[開催日] 3月14日(日) ※雨天決行
9:30～ 女子スタート
10:35～ 女子補欠スタート
11:00～ 男子スタート
12:20～ 男子補欠スタート
[会場] 檜葉町総合グラウンド

フラワーアレンジメント教室

[開催日] 3月16日(火) 10:00～
[会場] まなび館ランチルーム
[テーマ] 花束(生花)
[参加費] ￥2,500



4月のイベント ウォーキング・軽登山教室

[開催日] 4月10日(土) [行先] ●軽登山／郡山市高旗山 ●ウォーキング／郡山市四季の郷
※イベントの詳細は檜葉町スポーツ協会までお問い合わせください。

お知らせ

【令和3年度会員登録について】

4月1日(木)から、令和3年度会員登録が可能となります。スポーツ協会への入会、スポ少入団の詳細は、来月号に同封されるチラシ「2021年度事業案内」をご確認ください。

会員
豆知識!

会員の方は全ての教室に参加可能です。例えば、月曜日に「ノルディック教室」、火曜日に「ソフトバレエボール教室」、金曜日に「ヨガ教室」、月に一度の「フラワーアレンジメント教室」など。※別途、参加費が必要となる場合があります。

ご興味のある方は、ぜひ会員登録を！スポーツで充実した毎日を過ごしましょう！

【新入社員を紹介!】

スポーツ協会に新しい仲間が増えました！昨年までプロ野球で活躍された赤間 謙さん、サッカー大好き♡鈴木麻海さん！やる気いっぱいの2人を迎え、スポーツ協会スタッフ一同、全力で皆様の身体と健康をサポートをしてまいります。



スポーツコミッション事業通信

【ふくしま浜通り中学野球交歓会】

- 3月20日(土)・21日(日)ふくしま浜通り中学野球交歓会が開催されます。「ならは球場」と、いわき市の「南部スタジアム」を中心に、浜通りの各球場にて約40チームが熱戦を繰り広げます。ぜひ応援をよろしくお願いします。
野球の力で東京オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう！

お問い合わせ・お申込み先 (一社)檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内) ☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047



おうちでならいざっふ

今回のテーマ『正しい姿勢でステキな毎日!』

まずは姿勢をチェック!

「立った姿勢」と「座った姿勢」のチェック方法をご紹介します。自分の姿勢を確認してみましょう。

	立った姿勢	座った姿勢
チェック方法	① いつもの姿勢で壁を背に立つ。 ② 壁と腰の間に手を入れてみる。	① いつもの姿勢で椅子に座る。 ② 耳・肩・腰の位置を確認する。
チェックポイント (◎:良い) (△:要注意)	◎後頭部・背中・お尻・かかとが壁に付いて、背中と壁の間に手の平くらいのすき間ができる。 △背中が付いても、後頭部やかかとが付かない。 △手の平が入らない・手の平2枚以上入る。	◎耳・肩・腰(股関節)が床から垂直に並ぶ。 △背もたれに寄り掛からないと座れない。 △耳の位置が肩よりも前になる。

いかがでしたか?背筋が伸びているつもりでも、意外と△印が付いてしまった、という方もいらっしゃるのでは?次に姿勢が悪くなる主な原因と、ステキな姿勢を手に入れるための方法をご紹介します。



どうして姿勢が悪く(背中が丸く)なるの?

姿勢が悪くなる原因は諸説ありますが、主に次の3つだと言われています。

① 同じ姿勢で過ごす	・座った姿勢でテレビを観たり、読書をしたり、携帯・スマホをいじったりしていると、いつの間にか前屈みの姿勢になり、背骨や骨盤が歪んでしまう。
② 運動不足	・背筋をピンと伸ばすための筋力(腹筋・背筋)が衰える。 ・ピンと伸ばし続けるための体力が衰える。
③ 脳の勘違い	・悪い姿勢を続けることで、「これが正しい姿勢だ」と脳が勘違いしてしまい、意識しないと正しい姿勢(背筋を伸ばした姿勢)を維持できなくなる。

普段の自分の過ごし方を思い出してみましょう。「同じ姿勢で過ごす」、「運動不足」の状態が続くと、「脳の勘違い」が引き起こされ、知らず知らずのうちに姿勢が悪くなってしまいます。姿勢が悪くなると腰痛や肩こりにつながる場合があります。思い当たる方は正しい姿勢を手に入れましょう!

正しい(ステキな)姿勢を手に入れよう!

日頃からの小さな取り組みの積み重ねが大切です。まずは手軽に始められることから取り組みましょう。

Point 1 座った姿勢を改善する	ステキな姿勢を手に入れるための、最も効果的な方法! ①骨盤の上に肩と耳が位置していると、重心のバランスが取れて、正しい(良い)姿勢になる。 ②耳・肩・腰(股関節)が床から垂直に並ぶように座る。 ③重心のバランスを取るだけで、自然に背筋が伸びてくれる。
Point 2 適度な運動をする	一番のおススメはラジオ体操! ①ステキな姿勢を維持するためには、腹筋や背筋を鍛えて筋肉不足を解消することが大切。 ②身体の柔軟性を維持することも大切なので、ストレッチも忘れずに。

ご注意を! 腰痛や膝痛などで医療機関を受診している方は、運動しても大丈夫かお医者さんに確認しましょう。



ステキな姿勢を手に入れることで、身体の構えだけではなく心構えも変わるはず!町では朝のラジオ体操や、デュークスウォーキング、プール&ストレッチなど、姿勢を改善できる取り組みを行っています。是非ご利用ください!

滝沢保健師

災いに**喝!** -防災のススメ- vol.8

地震のあとには
津波がやってくるぞ!

ゆれがおさまったら
すぐ避難!

もっと早く、 もっと高く

10年が過ぎた今も、東日本大震災の余震が続いています。
先月13日の大地震では津波はおきませんでしたが、いつまた
大津波が襲ってくるかわかりません。
津波は陸の上でも高さが変わらず、自動車なみの速さで
襲ってきます。
津波にあってからでは逃げることはできません。
できる限り早く、高く逃げるのが大切です。

高台へ!

津波注意報
津波警報
大津波警報

地震がおきたら

ゆれがおさまってから
すばやく安全に行動!

強いゆれを感じて
いなくても避難!



海の近くでは
津波標識にも
注意しましょう。

あらかじめ避難場所を
確認しておきましょう。

URL https://www.town.naraha.lg.jp/bousai_map/



檜原町防災マップ
(ハザードマップ)

◎津波はわたしたちが想像している以上におそろしいものです。

- 報道されているよりも速く、大きい場合があります。
- 思いもしない場所や方向からもやってきます。
- 一度波が引いても何度もくり返し襲ってきます。



いちばんの備えは日々の心がけ くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

ならはスカイアリーナも もっと皆さんに使ってもらいたい!

そんな思いから、4月1日より新料金プランができます!

共通利用*がもっとお得に!!

※フィットネス・プール両方の利用が可能

共通利用がお得になりました! フィットネスでの運動後にプールでクールダウンしませんか?

1回分
お得!

共通ビジター 従来料金 1,000円 → 新料金 800円

共通回数券 (11枚綴り) 従来料金 10,000円 → 新料金 8,000円

新プラン登場! ペアでもっとお得に!

フィットネス・プール両方の利用が可能な共通会員に「共通ペア会員」プランが登場!
ペア会員なら通常会員価格よりお一人当たり1,000円もお得になります!
お友達と…ご家族と…同僚と…二人で一緒にスカイアリーナを楽しもう!

共通ペア会員 ●1カ月会員 9,000円 ●1年会員 99,000円

一人当たり
10,500円
お得!



65歳以上の方がもっとお得に!

65歳以上の方が利用できる「シニア回数券」が新登場! 通常の回数券料金より1,000円もお得です。
有効期限は1年間! 長く使えるので、週に1回程度の運動や気分転換の運動にも最適。
購入はどなたでもOK! おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントにもおすすめです!

シニア回数券(11枚綴り) ●プール 4,000円 ●フィットネス 4,000円

ご利用上の
注意点

- [共通回数券] ●ご購入から1年間有効です。
- [共通ペア会員] ●入会・更新の手続きは2名同日に行ってください(更新手続きは代表者のみでもOK)。
同日に更新をされない場合は、通常共通会員料金での入会・更新となります。
- お一人のみの退会はできません。
- [シニア回数券] ●シニア回数券をご利用される方は65歳以上の方に限ります。
- ご利用時に65歳以上であることを証明できる身分証をご提示ください。
- ご購入から1年間有効です。

詳しくはスカイアリーナまで!

SOMPOボールゲームフェスタ in 檜原 開催決定!

[開催日]

3/21日

[会場] ならはスカイアリーナ

[主催] (一社)日本トップリーグ連携機構

●9:00~12:00 親子で参加! あそびバ! (対象:5歳~小学3年生)
ご自宅でも気軽にできる遊びをお子さんと一緒に楽しみま
しょう!

●13:00~16:30 キッズチャレンジ (対象:小学3年~6年生)
トップアスリートから4種類(サッカー・バスケットボール・バ
レーボール・ラグビー)のボールゲームを教えてもらおう! 未経
験者歓迎!

イベント詳細、申し込みは

「SOMPOボールゲームフェスタ」で 検索!



※「ボールゲームフェスタ新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」に基づき開催します。
※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止または延期になる場合があります。



お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966

文科省からのお知らせ

原子力損害の賠償請求は、「損害および加害を知ったときから10年」で時効となります。

事故後10年を経過したからといって、請求ができなくなるとは限りませんが、時間が経てば経つほど、損害を証明する証拠書類が集めにくくなりますので、これを機会に請求漏れがないかなどの確認をおすすめします。次の無料電話相談では、原子力損害の賠償に関する相談や適切な窓口の案内等をいたします。

●無料電話相談

原子力損害賠償・廃炉等支援機構

☎0120-013-814(フリーダイヤル)

(月～土10:00～17:00(祝休日を除く))



時効について詳しくは **東電原発事故時効**

検索

日帰り温泉無料入浴券の有効期限のお知らせ

「ならは天神岬温泉 しおかぜ荘」、「ならは羽黒山温泉道の駅ならは」で使用できる日帰り温泉無料入浴券には有効期限があります。まだご使用になられてない方はお早めにご利用ください。



有効期限:【令和3年3月31(水)まで】

※期限を過ぎた無料入浴券はご使用できません。

●お問い合わせ先／しおかぜ荘 ☎0240-25-5726

道の駅ならは温泉 ☎0240-26-1126

令和3年度4月期デュークスウォーキング教室の開催

令和3年度デュークスウォーキング教室はご好評につき、毎月開催となりました!初めての方も、町民以外の方もお申込み可能です。皆さま、お誘い合わせのうえご参加ください。

人生100年時代、最後まで自分の足で歩くことを目指して、楽しく身体を動かしましょう!

■日 時／4月17日(土)13:30～15:00

■会 場／ならはスカイアリーナ アリーナ(体育館)

■料 金／100円(くつろocker代。あとで戻ります。)

■持ち物／マスク、うわばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル

●お申し込み・お問い合わせ先／

住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

介護保険利用者負担額免除の延長

現在、介護保険サービスを利用する際の利用者負担額は、上位所得者と転入者等の一部を除き、東日本大震災の特例措置により免除されています。この免除措置が令和3年3月1日以降も継続されることになりました。

対象となる方へ、2月下旬に免除認定書を送付しました。免除証明書が届いていない方は住民福祉課までお問い合わせください。

■免除認定書の有効期間／3月1日～7月31日

■対象者／

○平成23年3月11日に被災地に住民票があった方

○平成23年3月11日に檜葉町に住民票があった世帯に属している方

○合計所得金額から長期譲渡所得・短期譲渡所得の特別控除分を控除した金額が633万円以下の方
※所得が未申告の世帯には発行できません。必ず所得の申告を行ってください。

※檜葉町から転出された方・転出予定の方は、転出先の市町村窓口へご相談ください。

●お問い合わせ先／

住民福祉課 介護保険係 ☎0240-23-6102

お家でも感染対策!

新型コロナウイルス感染症は「密閉・密集・密接」の3要素を持つ空間で広がりやすいことが判っています。すべての人が「3密空間」を避けることが重要です。また、触ったところからウイルスが広がり感染する可能性もあるため、こまめな手洗いが肝心です。

ここでは、ご自宅でできる感染対策を紹介します。大切な家族を守るために、今一度ご確認ください。



生活再建コールセンター終了のお知らせ

町内での生活再建を支援してきた相談窓口「生活再建コールセンター」が、3月31日をもって終了します。4月1日以降のご相談は、復興推進課までご連絡ください。

●お問い合わせ先／復興推進課 ☎0240-23-6103

国民健康保険・後期高齢者医療一部負担金等免除期間の延長について

東日本大震災に伴い、国民健康保険及び後期高齢者医療加入者に対する医療費が免除されていますが、令和3年3月1日以降も免除措置が延長となりました。対象となる方には2月下旬にかけて、免除証明書をお送りしています。まだお手元に届いていないなどご不明な点があれば住民福祉課までご連絡ください。



■有効期間／(今回送付分)3月1日～7月31日

■対 象 者／

○平成23年3月11日に被災地に住民票があった方

○平成23年3月11日に檜葉町に住民票があった世帯に属している方

○令和2年度の所得が600万円以下の世帯

※所得:【国保の場合】国保世帯員の合計所得 【後期高齢の場合】被保険者個人の所得

※総所得金額等から33万円を差し引いた額の合計が600万円を超える「上位所得者層」は対象外となります。
※檜葉町から転出された方また転出予定の方の免除証明書は、転出先の市町村窓口へご相談ください。

■免除証明書の発送／【国保】世帯主宛て 【後期高齢】被保険者宛て

【社会保険等の医療保険にご加入の方へ】

社会保険等における一部負担金等免除証明書に関しては、ご加入の保険者へ直接お問い合わせください。

●お問い合わせ先／住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

東京2020 オリンピック聖火リレーのご案内

3月25日(木)、オリンピック聖火リレーが日本全国のトップを切って檜葉町からスタートします。当日の詳細は随時、町のホームページ・LINE等でご案内します。

なお、当日は聖火リレーのルート周辺で交通規制が行われます。交通規制の詳細は広報ならは今月号に同封された「交通規制チラシ」をご確認ください。

3月25日(木)9:30～10:30に檜葉町役場へ来庁される方へ

この時間帯に役場を利用される際の駐車場は次の通りです。誘導員の指示に従ってください。



2月25日現在の情報となります。
変更の場合は、町のホームページ等でご案内します。

●お問い合わせ先／

復興推進課 まちづくり係 ☎0240-23-6103

国民健康保険証の更新について

現在お手元にある国民健康保険証は3月31日が有効期限です。4月1日からの保険証は世帯主宛に3月下旬、簡易書留で発送します。4月以降、医療機関等をご利用の際は、必ず新しい保険証を窓口に提示してください。

なお、国民健康保険税滞納世帯には保険証を送付しませんので、税務課までお問い合わせください。

●お問い合わせ先／

住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

税務課 賦課収納係 ☎0240-23-6101

国民年金学生納付特例制度について

国民年金保険料の学生納付特例制度は、毎年度の申請が必要です。免除の継続を希望する場合は、4月以降に新たに申請が必要になります。申請には学生証の写し(入学年月日や卒業予定日が記載されている物)または在学証明証が必要です。

ご不明な点があれば、住民福祉課までお問い合わせください。

●お問い合わせ先／

住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

タクシー助成事業の対象者が拡充されました

町では、お出かけをするとき公共交通機関や他の方の協力がなければお出かけが困難な方を対象に、町内であれば片道300円でタクシーが利用できる助成制度があります。

令和2年11月より助成事業の対象となる方が拡充されました(対象者②)。対象となる方には助成証を発行しますので、お手続きをお願いいたします。

■対象者／①または②で、「他の条件」のいずれかを満たす方

- ① 檜葉町に住民票(住民基本台帳)を有する方
- ② 東日本大震災における原発特例法に基づき市町村長に届け出ている避難場所が檜葉町内の方

■他の条件

- ・65歳以上の方
- ・身体障害者福祉法(昭和24年法律第283号)等の規程による手帳の交付を受けた方
- ・運転免許証を自主返納された方
- ・妊娠中または産後3か月以内の方
- ・その他町長が別に認める方



●お手続き・お問い合わせ先／
復興推進課 まちづくり係 ☎0240-23-6103

マイナンバーカード未取得者への交付申請書の送付について

マイナンバーカードをまだ取得されていない方へ、地方公共団体情報システム機構より交付申請書が令和2年12月から順次発送されています。
ただし、次の方は送付対象外となります。

■対象外

1. 令和2年10月31日時点で75歳以上の方
2. 令和2年中に生まれたお子さん
3. 中長期在留者の方

○マイナンバーカードの申請方法

〈インターネットの場合〉

送付された申請書のQRコードから申請

〈送付の場合〉

送付された申請書に必要事項を記入し顔写真を添付して郵送

●お問い合わせ先／

総務省マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178(音声ガイダンス1番)
住民福祉課 戸籍住民係 ☎0240-23-6102

NHK番組放送のお知らせ

昨年、檜葉町内で収録されたNHKの人気番組「サンドのお風呂いただきます」が3月10日に全国放送されます。番組内ではサンドウィッチマンの2人が「蛭田牧場」の蛭田博章さんにお話を伺っています。ぜひご覧ください。

■番組名／「サンドのお風呂いただきます 福島第一原発の中へ、浜通りのいまスペシャル」

■放送日時／3月10日(水)19:30～20:42

※広報2月号でお知らせした放送時間に変更となりました。



緊急通報システム事業の利用者一部負担について

緊急通報システムは、急な体調不良等の緊急事態の際に警備会社等へ通報を行うシステムです。今回、国の復興補助金の終了に伴い、**利用者の皆様**に利用料の一部をご負担いただくこととなりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

■実施時期／令和3年4月利用分から

■負担割合／月額利用料の半額

なお、町では今後も高齢者等の生活の安全のために、緊急通報システム事業を推進して参ります。申し込み・お問い合わせなど、詳細は住民福祉課までご連絡ください。



●申し込み・お問い合わせ先／

住民福祉課 社会福祉係 ☎0240-23-6102

風しんの抗体検査・予防接種のお知らせ

2019年、2020年に対象の方へお送りした風しんに関するクーポン券の有効期限が**2022年2月まで**延長されました。無料で受けられるこの機会に、抗体検査と予防接種を受けましょう。

■対象者／

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性で抗体検査・予防接種当日、檜葉町に住民登録がある方

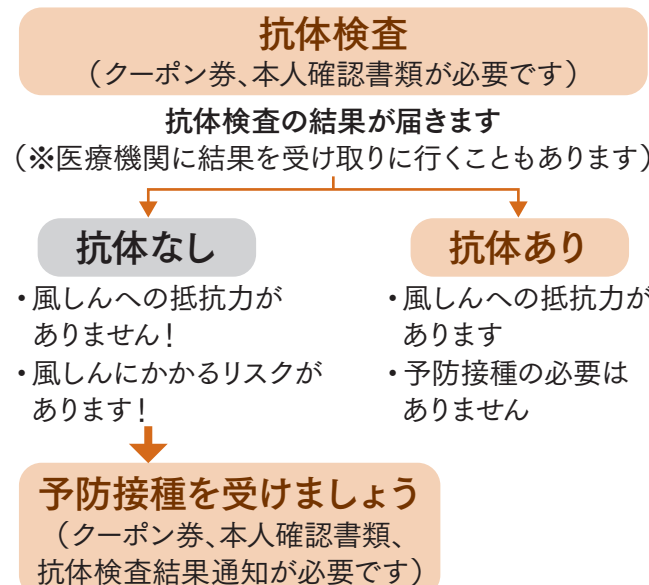
※この年代の男性の皆様は、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、風しん抗体検査と予防接種をお受けください。

★抗体検査は、

- ① 事業所健診や特定健診の機会に、その場で受けられます。
- ② 本事業に参加している全国の医療機関で受けられます。

■抗体検査から予防接種までの流れ／



●お問い合わせ先／

住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

乳幼児健診のお知らせ

■会場／あおぞらこども園 子育て支援センター

■受付時間／12:30～13:00

3月17日(水)	対象月
4か月児	令和2年11月・12月生まれ(12/14まで)
10か月児	令和2年4月・5月生まれ

●お問い合わせ先／

住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

令和3年東日本大震災追悼・献花式のご案内

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から10年となるこの節目に、津波犠牲者と震災を要因として亡くなられたすべての方のご冥福を祈るため、追悼・献花式を執り行います。ご遺族をはじめ、どなたでもご参列できます。普段着でお越しください。

なお、地震発生時刻の午後2時46分には、防災行政無線にてサイレンを鳴らします。黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

- 日時／3月11日(木) 14:30～
(13:30から入場・受付を開始します。)
- 会場／檜葉町コミュニティセンター 大ホール
- 内容／黙とう、式辞、追悼の辞、遺族代表の言葉、献花 など

■その他／

- ・新型コロナウイルス感染症対策を十分とりながら実施します。37度以上の発熱や、体調不良の方はご来場をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ・お花は会場にて準備していますので、ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます。



●お問い合わせ先／

くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します!



- 日時／3月10日(水)、3月17日(水)
13:30～15:00
- 会場／ならは薬局 サロンスペース
※普段とは異なる会場です。

●お問い合わせ先／住民福祉課 ☎0240-23-6102

企業広告欄 内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

そば打ち処 のの家

一手打ちそばの注文販売専門店ー

山形月山湧水浸し 寒ざらしそば

(4月～5月上旬 期間限定)

1人前 **450円**

御注文は2人前より承ります。打ちたてのそばを御賞味ください。

●お問い合わせ・ご注文は…
桧葉町井出字浄光西3-28 ☎080-3327-2702

企業広告

太陽光発電用地募集中!

活用方法でお困りの土地はございませんか?

企業広告

ふくしまの
未来へつなげる
太陽光発電用地を
お貸しください!賃料ほか、詳細については
お電話にてご連絡いただくか、
弊社ホームページをご覧ください。<http://fukushimaenergy.co.jp>

ふくしまエナジー 検索

現地調査は無料です。
お気軽にお問い合わせください。
調査後、お受けできない場合がございます。GROUND ENERGY GROUP
ふくしまエナジー

〒963-8002 福島県郡山市駅前1-14-1 増子駅前ビル3F

☎0120-31-2521 営業時間◎9:00～18:00
<http://fukushimaenergy.co.jp> 定休日◎日・月・祝日

太陽光発電の導入広がっています

企業広告

エネルギーの自家消費で 災害に強い住宅を
電気代の節約で 環境にやさしい暮らしを【桧葉町からの補助】
太陽光: 当社(桧葉町産)パネルの場合
1kWあたり**10万円**(最大40万円)
(他社製品: 1kWあたり6万円)
蓄電池: 蓄電容量1kWあたり**4万円**
(最大20万円)【福島県からの補助】
太陽光: 最大16万円
蓄電池: 最大20万円
(売電しない場合)アンフィニの
パネルを使うと
町からの支援額が
上乘せされます!製造工場【福島】
定休日: 土・日・祝日 営業時間: 9時～18時
〒979-0602 福島県双葉郡桧葉町下案岡字北台地16番地
TEL: 0240-26-0888 FAX: 0240-26-1888 アンフィニ株式会社 <https://infingroup.co.jp/>

山田岡行政区総会

令和2年度山田岡行政区総会を開催し
ます。行政区の皆さんのご出席をお願い
します。

■日時/3月28日(日) 13:30～

■場所/山田岡集会所

●連絡先/
行政区長 木村 ☎090-2790-1940

おめでとうございます

(敬称略)

氏 名	保護者名	行政区
ひろた しゅう 廣田 柊	大葵・帆南	山田岡
たかはし れお 高橋 蓮大	敦・シーラ	山田岡

(広報ならは2月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

氏 名	年齢	行政区
石川 一郎	97	上井出
戸谷マス子	107	下井出
猪狩 平二	76	松 館
松本 正一	80	前 原
松本リン子	93	旭ヶ丘
松本アサ子	84	北 田
根本 忠治	93	前 原
志賀シツエ	96	波 倉

(広報ならは2月号掲載以降亡くなられた方)

Stable supply of
Lithium resources次世代エネルギーの普及に
欠かせないリチウム資源の
安定供給へ

企業広告

豊通リチウム株式会社
TOYOTSU LITHIUM CORPORATION
Lithium環境素材と技術による
価値創造を通じて、持続
可能な社会の発展に貢献し
地域と共生して参ります。

ー 正社員募集中 ー

熱い想いを持って共に成長していける
仲間を募集しています!〒979-0513 桧葉町大字山田岡字仲丸1番地40
TEL 0240-23-6118 FAX 0240-23-7017

ホームページ▶▶▶ 豊通リチウム 検索

地元食材を使ったアルゼンチン料理

3月31日まで「ヴィレッジ」のレストラン「アルパ
インローズ」で、地元食材を使用したアルゼンチ
ン料理をワンプレート「アルゼンチン to table」
としてランチ限定で提供いたし
ます。桧葉町はアルゼンチン共
和国の『復興「ありがとう」ホス
トタウン』に選ばれています。ぜ
ひ賞味ください。●お問い合わせ先/
株式会社「ヴィレッジ」 ☎0240-26-0111

山火事にご用心

例年、山火事は春先から発生しやすくなります。
山火事の原因のほとんどは、たき火やたばこなど、
人間の不注意となっています。貴重な森林を山火
事から守るため、ハイキングや山菜取りなどで山
に入るときは、次のことにご注意ください。

- ▶ 枯れ草などがある場所では、たき火をしない。
- ▶ たき火など火気の使用中はその場を離れない。
火の使用が終わったら、完全に消火したことを
確認する。
- ▶ 強風・乾燥している日に、たき火や火入れをしない。
- ▶ たばこは指定された場所で喫煙する。
吸い殻は必ず火を消して吸い殻入れに捨てる。
決して投げ捨てない。
- ▶ 火遊びはしない、させない!

●お問い合わせ先/
産業振興課 農林土木係 ☎0240-23-6104

桧葉町「暮らしの便利帳」を発刊しました

町で提供する証明書の発行や助成制度などの
行政サービスを、もっとわかりやすく町民の皆さ
まに知ってもらうため、行政情報や町の魅力をま
とめた「暮らしの便利帳」を発刊しました。各世帯にお配りしますので、ぜひ暮らしの中
で活用ください。

●お問い合わせ先/復興推進課 ☎0240-23-6103

補助金の終了のお知らせ

次の補助金の申請期間が令和3年3月末で終了となります。まだ
申請がお済みでない方は、お早目に申請をお願いいたします。■桧葉町生活再建完了給付金
震災時に桧葉町に住民票があった世帯が応急仮設
住宅等供与期間内に退去した場合、対象となります。
●給付金額/単身世帯 **30,000円**
2人以上の世帯 **50,000円**■桧葉町住宅清掃補助金
震災時、家屋を所有していた方がその家屋の清掃
を業者に依頼し、清掃終了後にその家屋で生活され
る方が対象となります。補助金は清掃を実施した業
者に対し直接交付されます。
●補助金額(上限)/**150,000円**あなたの自動車は
正しく登録されていますか?自動車税(種別割)は、4月1日午前零時現在で車検
証上の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税さ
れます。自動車を下取りに出したり、他人に譲り渡した
り、廃車した場合等は、令和3年3月末日までに必ず
運輸支局で名義変更や抹消登録の手続きを行って
ください。また、車を所有する方がお亡くなりになられた
場合も、必ず運輸支局で相続する方への名義変更
や抹消登録等の手続きを行ってください。なお、避難先等への郵便物の転送を希望される方
は、最寄りの郵便局へ「転居届」の提出をお願いします。●お問い合わせ先/
■自動車税に関すること
相双地方振興局 県税部 課税課 間税チーム
☎0244-26-1127
■自動車の登録手続きに関すること
国土交通省東北運輸局 福島運輸支局
☎050-5540-2015
いわき自動車検査登録事務所
☎050-5540-2016東日本大震災による津波被災地で
発見された思い出の品について町では、津波被災地で発見された思い出の品
を、所有者やご家族への引き渡しを行ってきまし
た。しかしながら、近年では数に変動がないこと
から、3月31日をもって品物整理を実施し、東
日本大震災・原子力災害伝承館(双葉町)に移管す
ることといたしました。ご理解いただきますようお願い申し上げます
とともに、お心当たりのある方は、保管期日ま
でに暮らし安全対策課までお問い合わせください。

■保管品物/写真、玩具、記念品、置物など

■保管期日/令和3年3月31日

※お引き取りの際は、身分証明書(運転免許証など)が必要です。

●お問い合わせ先/
暮らし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和2年4月～12月までの測定結果の累計及び、令和3年1月分の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

食品種別	令和2年4月～12月分			1月分	測定物(基準値超数／検体数) 最小値～最大値(Bq/kg)		
	不検出(ND)	基準値未満	基準値以上	検体数			
水 類	14/14	0/14	0/14	0			
山菜類	17/126	76/126	33/126	0			
果実類	20/46	25/46	1/46	0			
野菜類	82/96	14/96	0/96	1	ハクサイ(0/1) ND		
鳥 獣	0/11	4/11	7/11	6	猪肉(6/6) 106.71～4,334.87		
その他	7/12	4/12	1/12	0			
合 計	140/305	123/305	42/305	7			

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。

※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キログラムあたり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

◎お問い合わせ先／産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(2月実施分)

- 調査期間 令和3年2月3日(火)
- 測定器 Naシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)
- 測定結果

測 定 箇 所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
檜葉町役場	(玄関前)	0.09	0.10
檜葉町公民館	(玄関前)	0.10	0.09
檜葉町コミュニティセンター	(ロ－タリー)	0.17	0.20
萩平地区集会所	(駐車場)	0.13	0.15
浄光西地区集会所	(駐車場)	0.15	0.16
向ノ内地区集会所	(駐車場)	0.16	0.20
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.11	0.13
営団地区集会所	(駐車場)	0.14	0.13
波倉地区集会所	(駐車場)	0.10	0.11
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	0.18	0.16
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.15	0.16

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

※令和3年2月より、竜田駅が解体されたため、新竜田駅の改札口にて測定を行います。

※1月、2月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。

▶地上1m:上繁岡集会所(駐車場) 0.23μSv/h ▶地上1cm:上繁岡集会所(駐車場) 塩貝の大力ヤ(駐車場) 0.24μSv/h

◎お問い合わせ先／くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

測 定 箇 所		測定値(μSv/h)	
		地上1.0m	地上1.0cm
		今月測定値	今月測定値
上繁岡地区集会所	(駐車場)	0.23	0.24
塩貝の大力ヤ	(駐車場)	0.22	0.24
松館地区集会所	(駐車場)	0.16	0.18
墓地公園(入口前)	(道 路)	0.16	0.15
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	行政区再編により測定終了	
大谷地区集会所	(駐車場)	0.12	0.13
総合グラウンド	(陸上フィールド)	0.08	0.09
檜葉中学校	(校 門)	0.08	0.10
鐘突堂地区集会所	(道 路)	0.12	0.12
上井出地区集会所	(駐車場)	0.10	0.12
竜田駅	(改札口前)	0.09	0.15

檜葉町内居住者集計表(令和3年1月31日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,009	3,441	3,320	6,761

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数	行政区	世帯数	人数
上井出	264	518	上小湍	99	202
下井出	218	309	下小湍	204	507
北 田	352	717	山田岡	255	508
大 谷	120	228	前 原	48	96
松 館	42	106	山田浜	40	90
上繁岡	61	119	女 平	14	31
繁 岡	71	130	大 坂	11	24
下繁岡	101	183	小 計	671	1,458
波 倉	36	58	合 計	2,056	4,038
営 団	118	209			
乙次郎	2	3			
小 計	1,385	2,580	町内居住率	世帯 68.33%	人 59.72%

【町内居住者年代別集計表】

	人数		人数
0～4歳	151	60～64歳	360
5～9歳	100	65～69歳	406
10～14歳	85	70～74歳	334
15～19歳	101	75～79歳	251
20～24歳	170	80～84歳	216
25～29歳	188	85～89歳	179
30～34歳	188	90～94歳	92
35～39歳	193	95～99歳	24
40～44歳	204	100～104歳	5
45～49歳	242	合 計	4,038
50～54歳	216		
55～59歳	333		

檜葉町内居住者について
① 町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数
② 町内居住率／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合
町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水 源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:令和3年1月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、1月31日時点で放射性物質は不検出です。

※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	－	10	

■採水場所:北林配水池

■水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:令和3年1月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器／検査頻度:毎日

測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い
気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。

下の表は、令和2年4月から令和3年2月1日までに県で行われた、検査結果です。

この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)

【譲渡・売買が可能な農作物】 (令和3年2月1日現在)

野 菜	赤しそ	アスパラガス	オタネムシ(アスパラ)	大葉	オクラ	かぼちゃ	カリフラワー	キャベツ
	きゅうり	サニーレタス	さやいんげん	さやえんどう	シュンギク	すいか	ズッキーニ	スナップえんどう
	そら豆	タノヲ(ふせ込み栽培)	チンゲンサイ	とうがらし	とうもろこし	トマト	なす	にがうり(ゴーヤ)
	にら	ねぎ	はくさい	葉にんにく	パプリカ	はやとろり	ピーツ(火焰菜)	ピーマン
	ブロッコリー	ほうれん草	ミニトマト	みょうが	メロン	モロヘイヤ	落花生	
根菜・芋類	かぶ	かんしょ(さつまいも)	ごぼう	里芋	大根	たまねぎ	ながいも	にんじん
	にんにく	はつか大根	ばれいしょ(じゃがいも)	らっきょう				
果 物	あんず	うめ	柿	クリ(※栽培)	日本梨	ブルーベリー	みかん	ゆず

※栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)をのぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

◎お問い合わせ先／福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 檜葉町産業振興課 ☎0240-23-6104

東北復興宇宙ミッション

～宇宙から感謝をこめて～

宇宙に打ち上げられる「オリーブの種」

1月25日、東北復興宇宙ミッションの一環として宇宙に打ち上げられる「オリーブの種」の出発式が檜葉南北小学校で行われました。この種は檜葉町が「復興ありがとうホストタウン」となっているギリシャ共和国から譲り受けたものです。

東日本大震災・東京電力福島第一原子力発電所事故から10年となる2021年3月11日を迎えるにあたり、東北3県（岩手県・宮城県・福島県）を主として日本から全世界へ、復興支援への感謝の気持ちを伝えるとともに、震災の記憶と教訓を伝承することを目的とした取り組みです。宇宙ステーション日本実験棟「きぼう」に滞在している野口宇宙飛行士が、世界中に向けた感謝のメッセージと、復興10年を物語る写真を宇宙からお披露目します。

東北復興宇宙ミッション2021とは…



町では今年7月頃に地球に戻る予定の種を発芽させ苗木を育て、復興のシンボルとして町内に植樹する計画です。三年生の子どもたちは宇宙ミッションに携わる一般財団法人ワンアース長谷川洋一代表から宇宙に関する講義を受けた後、手づくり封筒に入れたオリーブの種を大事そうに長谷川代表へ手渡しました。

町では、町の復興にご支援・ご尽力いただいた世界中の皆様へ感謝の気持ちを伝えるとともに、復興・再生した町の様子をこれからも発信していきます。



100年後の桜のイメージ

天神岬スポーツ公園にある「宇宙桜」をご存知でしょうか？この宇宙桜も、宇宙を旅した桜の直系子孫なんです！「宇宙桜」を津波到達点上に植えることで、千年風化しない避難の目印としています。「宇宙から見える復興のシンボル」としてこの星の子孫たちへ残す、という壮大かつ長期的なプロジェクト「きぼうの桜プロジェクト」に檜葉町も参加しています。天神岬スポーツ公園にお越しの際は、是非お立ち寄りください。

もつひとつの壮大な宇宙プロジェクト！



使って便利！
檜葉町公式

LINE

みなさんは、もうお友だちになってくれましたか？
町では、公式LINEアカウントを作成しました。ここでは町の情報をどんどん発信していきます！ぜひ、お友だち登録をしてご活用ください。

LINE アプリはここがすごい！



1 皆さんのギモンに自動でお答え
AI技術を活用して、必要な情報を自動で回答します！

「ご質問はこちらから!」を選んで質問。ホームページ上から、該当する情報を自動的に複数回答します！



2 町からの情報を受信

防災やイベントの情報などをお伝えします。トーク画面左下にある受信設定のアイコンをタップして「希望する情報」を選ぶと、多くの情報が届きます！



3 リンクで情報をチェック！

トーク画面の下に出ているアイコンから、町のホームページ、新型コロナウイルス関連情報、防災情報、町公式Facebookに移動できます。ぜひチェックしてみてください。

公式LINEアプリでは、イベントの案内だけでなく、日常生活に欠かせない情報も発信していきます。皆さんの「お役立ちアプリ」として、ぜひ「お友だち登録」をお願いします！



お友だち登録はこちらから！



お問い合わせ先／復興推進課 広報情報係 ☎0240-23-6103

3.11 CANvas に描く! 未来へつなぐ 2/13(土)・3/14(日)

東日本大震災から10年間の軌跡を写真や映像作品とともに振り返ります。また、期間中はワークショップや、ここなら笑店街でのスタンプラリーなども開催!ぜひ足をお運びください。

会場

みんなの交流館 **ならはCANvas**

開催時間/9:00~21:00 休館日/毎月第2、第4火曜日

event イベント

3/13(土)

各種ワークショップ開催&プロの演奏家によるピアノ演奏

【ワークショップ】●藍染め色刺し体験 10:00~12:00

●絵手紙体験 ①10:00~ ②11:00~

【ピアノ演奏】●富山律子さん 演奏:13:00~

3/14(日)

健康フラ交流会 (主催:フラガールズ甲子園事務局)

高校生によるフラ演舞/プロによるハワイアンバンド演奏/
健康フラレッスン等々

お問い合わせ先

■イベントお問い合わせ・お申し込み

みんなの交流館 ならはCANvas ☎0240-25-5670

■その他お問い合わせ

一般社団法人ならはみらい ☎0240-23-6771

※ご入場の際、マスクの着用と入場表への記入をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、内容が変更となる場合があります。

もっと

檜葉を知ろう!

ナラハ横断 ウルトラクイズ!!

Stage.11

●前月号の答え A:ならコレ

これからも高齢者の皆様が住み慣れた地域で生活できるような仕組みづくりを進めていきます。

問題

スポーツ施設や自然、震災の記録などを活用した「スポーツによるまちづくり」を推進するための組織とは?

- A.スポーツハクション
- B.スポーツヘクション
- C.スポーツドッコイション
- D.スポーツコミッション

ヒント

本誌の1、2pで詳しく取り上げています。答えは来月号で!

檜葉町役場 連絡先一覧

檜葉町役場

- 総務課 ●税務課 ●住民福祉課 ●復興推進課
- 産業振興課(農業委員会含む) ●新産業創造室 ●建設課
- くらし安全対策課 ●出納室 ●議会事務局

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6

TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564

☎0120-562-171(フリーダイヤル) E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp

【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

教育総務課

檜葉町コミュニティセンター

- 学校教育係 ●総務係
- 文化財係 ●生涯学習係
- 社会教育係

〒979-0604

双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-4

TEL 0240-23-5515(学校教育・総務係)

TEL 0240-25-2492(文化財・生涯学習・社会教育係)

TEL 0240-25-4701(コミュニティセンター)

FAX 0240-25-4703

檜葉まなび館

(旧檜葉南小学校)

〒979-0514

双葉郡檜葉町大字下小塙字麦入31

TEL 0240-23-6190 FAX 0240-23-6192

あおぞらこども園

●子育て支援センター

〒979-0604

双葉郡檜葉町大字北田字中満296-1

TEL 0240-26-0808 FAX 0240-25-1145



檜葉町をちょっと
のぞいてみませんか?

檜葉町公式 SNS



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



あおぞらこども園
Instagram