

とや、「楢葉のレジェンド」
であり、昨年に続き最高
齢ランナーとなつた61歳の
鈴木稔選手の力走などで
した。

松本きょうだい

フィニッシュする16区間、
95・1キロで繰り広げられ
ました。楢葉町は総合43
位、町の部23位の結果でし
たが、今年もゴールは深い
感動に包まれました。

●
●
●
●
●

楢葉町チームの今年の
見どころは、松本監督の
お子さんである松本路人
選手と江本(旧姓・松本)
里恵選手のきょうだいラン
ナーが久々に復活したこ

渡辺康平選手
三瓶諒選手
松本莉奈選手
松本路人選手
鈴木稔選手

タスキ、それは仲間をつなぐ糸

最高齢の鈴木選手が
走つた3区は、「中学生ま
たはシニア」の区間です。ほ
とんどのチームが中学生の
エースを投入する中、楢葉
のレジェンドも力強い走り
でタスキをつなぎました。

長引く避難生活の影響
もあり、選手の後継者が少
なく世代交代が困難なた
め、鈴木選手は毎年走り
続けています。全848選
手中、最も高齢の鈴木選
手は、嫁ぎ先の山口県から
お子さんを連れての「里帰
り参加」。育児の合い間を
見つけての限られた練習で
したが、チームトップの区間
順位を獲得しました。

レジェンド

松本監督のお話

目標には届きませんでしたが、みんな
が持てる力をすべて出し切り走ってく
れました。スタート直前に肉離れを起
して本来の走りができなかつた選手で
して、選手全員が走り切つた皆さんに、
感謝の思いでいっぱいです。

区間	距離(km)	競技者	監督からのひとこと
1区	4.0	女子 平野 花梨	しっかり者の高校2年生。負けたくない気持ちがすばらしい。
2区	8.2	男子 中・高校生 岩原 宏	昨年、夫婦リレーをした奥様が1月に出産予定。ベビーもきっと足が速いだろうな。
3区	5.8	男子 中学生 鈴木 稔	まさに楢葉町のレジェンド! 神です! いつまでも走るお手本いでもらいたい。
4区	7.3	男子 渡邊 高志	13区を走る予定だったの距離が長くなつて大変だったと思う。
5区	6.7	男子 高校生 三瓶 諒	来年はふたば未来学園上部のエースとして頑張ってもらいたい。
6区	8.3	男子 村田 和政	絵に描いたような真面目。ひたすら一生懸命で、いつもみんなのお手本。
7区	5.2	男子 中学生 千葉 耕作	ムードメーカーの中学生3年生。練習に来るとチームが明るくなる。
8区	4.1	男子 中学生 阿部 聖央	元々はサッカーをやっていて、走るのも好き。中学生は3人とも受験生だが協力してくれた。
9区	3.0	女子 中学生 宮本 澄香	ひざの故障を抱えていたので、参加できるかどうか心配したが、頑張ってくれた。
10区	9.3	男子 大和田洋陽	真面目で前向きな頼れるキャプテン。チームのまとめ役。
11区	3.9	女子 松本 莉奈	東海大学1年生。中学生の時から参加。責任感が強く、とても頼れる存在。
12区	7.0	男子 松本 路人	10年ぶりの参加。チームと家族のために18kg減量し、参加してくれた。
13区	4.8	男子 渡辺 康平	文教大学3年。責任感が強い。急きよ補欠からのエントリー。神奈川から駆けつけてくれた。
14区	5.7	男子 中・高校生 草野 陸世	ふたば未来学園野球部のピッチャー。野球をやりながら駆伝も頑張っている。
15区	3.4	女子 中学生 江本 里恵	震災以降5年間走っていないが、育児の傍ら時間を見つけ練習。
16区	8.4	男子 佐藤 純	頼れるアンカー。路人選手とは生年月日も同じ運命のライバル関係。今後も切磋琢磨してくれれば。



「あ れは何だろう」

10月26日、波倉地区の

防潮堤構築に伴い、才連川の河

口の土砂をバックホーで引きあ

げる工事をしていた作業員が、
前方に大きな石のようなものが
横たわっているのを発見しました。
バックホーを操っていた手を
止め近寄ってみると、縦70cm横
40cmほどの石に「殉馬之碑」と
刻字されていました。「何か大切
なものかもしれない」と思った建
設業者によって、大切に保護さ
れました。

◆龍藏寺

◆保護された殉馬之碑



い間、往来から波倉の人々の暮ら
しを見守ってきた殉馬之碑でし
たが、津波で土台ごと流されて
しまいました。

その後、周辺を捜索しても発
見できなかつたため流失し
たものと考えられていきましたが、
5年7か月が経過し、偶然にも
建設業者が河原に倒れている石
碑を発見したのです。

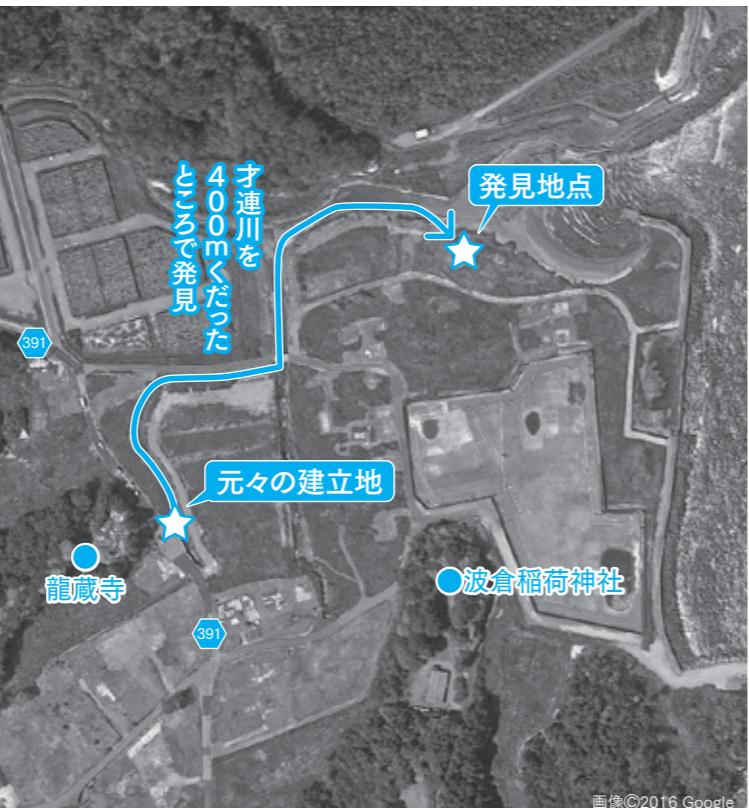
津波の引き潮でなぎ倒されて
龍藏寺の前を流れる水路に落
ち、そのまま400m下流まで
流れされ、河原に流れ着いたもの
と考えられます。水路の中は障
害物が少なかつたのか大きな傷
や欠けもなく、刻まれた文字も
はつきり残っています。河原に
流れ着いた幸運も含め、多くの
偶然が重なって今回の再発見に
つながつたと考えられます。

殉馬之碑は地域と戦争の関わ
り、当時の人々の心の有り
様を考える上で大切な資料とな
るものです。津波と再発見のエピ
ソードとともに末長く保存すべ
く、現在、移設場所を検討してい
ます。

※日中戦争:昭和12年7月7日
の盧溝橋事件をきっかけとする
日本の中国侵略戦争。昭和19年12月7日には太平洋戦争に発展しました。なお、当時日本側では侵略戦争ではないとして、日華事変、日支事変または支那事変と呼んでいました。殉馬之碑にも「支那事変出征」と記されています。



◆殉馬之碑付近にあった嶋田帶刀顕彰碑
こちらも津波により覆堂が損壊している



町内で津波により行方がわからなくなっている石碑や仏像などは、波倉地区のほか前原地区・山田浜地区あわせて、少なくとも9件以上あります(町教育委員会調べ)。そのどれもが地域の歴史や文化、人々の思いを伝える大切なものです。もし、このような石碑などを見かけた方がいらっしゃいましたら、教育総務課 文化財係までご連絡いただきますようお願いいたします。

教育総務課 0240-23-6190

その後、町が確認に赴き、波倉の龍藏寺山門前に建っていた殉馬之碑であることが判明しました。

殉馬之碑は、日中戦争(※)の際に波倉地区から出征して戦地で殉職した馬を供養するため、飼い主らが共同で建てたもので、昭和17年の日付が記されています。

家族同様に暮らした愛馬との別れは忍びないものだったでしょう。殉馬之碑は切ない飼い主の想いが込められたものでした。長

5年7か月の かくれんぼ

東日本大震災による津波の被害が深刻だった波倉地区で、津波に流されて行方がわからなくなっていた石碑が5年7か月ぶりに発見されました。

昭和17年から渡倉の人々の暮らしを見守ってきた殉馬之碑(震災前の姿)▶



WINTER ILLUMINATION in ならは

たいせつな人と。真冬の幻想と浪漫。

場所 天神岬スポーツ公園
期間 平成28年12月2日(金)
～平成29年1月22日(日)
(点灯時間17:00～21:00)

お問い合わせ先 檜葉町イルミネーション実行委員会 ☎0240-23-6105



あ～あつたまる！

町制施行60周年記念イベント

TUF
秋空
散策

あつま会

in ならは 2016

10月29日、天神岬スポーツ公園をスタート・ゴールに開催され、約600人の参加者が久しぶりに再会した知人と会話を弾ませながら、それぞれのコースを歩きました。当日は、風が強く大変寒い日でしたが、参加者は復興への動きを肌で感じて秋の楓葉路を楽しみました。

復興が進む町の風景は、変わらずにあるものと新しい変化が入り混じっています。参加された皆さんには風景のあちらこちらを指差して、懐かしがつたり驚いたりされていました。また、漁協のサケの紅葉汁、そしてゴールでのマミーすいとんやカレーが、参加者の冷えたからだを温め、喜ばれました。

B 南工業団地コース
(約6.6km) **新**

モックアップ試験施設の見学も大好評！



A 復興拠点散策コース
(町中コース6.4km
木戸川コース10.4km)

C 木戸川渓谷コース
(3.2km) **復活**

その時、どう動きますか。

10月22日、福島県原子力防災訓練が実施されました。福島県沖を震源とする震度6弱の地震に伴い、福島第二原発で事故が発生したという想定で行われ、楢葉町も各訓練を実施しました。

訓練には約100人の住民が参加し、バスによる会津美里町への広域避難訓練や、会津大学でのスクリーニング訓練を実施しました。万が一の原子力災害時に取るべき行動を確認していただっこ

とがきました。参加された住民の皆さんは、どの訓練においても真剣に取り組んでいました。その姿からは、震災から5年8

か月以上経った今も、経験が生かされ、高い原子力防災意識となっていることが強く感じられました。

「いつ何が起こるかわからない」「どんなことだって起り得るのだ」ということを、私たちはあの震災で学びました。楢葉町は今後も関係機関と連携し、さらなる防災対策を積極的に展開してまいります。



①災害対策本部を設置



②一時集合場所の南小体育館で避難者個票を記入



③安定ヨウ素剤を配布



④会津美里町へ避難



⑤車両のスクリーニング



⑥会津大学でスクリーニング

シリーズ復興⑨

ならば、
まづ一歩。

“復興戦略アドバイザー”に岸博幸氏



猪狩充弘復興推進課長

復興に向けた町の政策に大きな影響力やインパクトを付加し、戦略的に復興を推進していくため、このたび専門的知見からの助言を得ることとしました。

世界中に起こる事件や政治経済のご意見番として、テレビ番組にも多数出演されている、慶應義塾大学大学院教授の岸博幸氏を11月14日、楢葉町復興戦略アドバイザーに委嘱しました。



町長：今後の楢葉町については、農業と教育が最大のテーマだと考えております。基幹産業であった農業の再生なくして町の復興はなく、未来を担う子どもたちの教育も非常に大切

岸氏：農業についても教育についても、それぞれ課題があります。町長：農業にしても教育にしても、それぞれ課題があります。

岸氏：住民が戻る仕組み、魅力が必要です。戻ることのメリットを打ち出していくましょ。町長：ありがとうございます。まさに岸先生は、楢葉町にとって強力な助つ人だと感じています。どうぞよろしくお願いいたします。

町長：ありがとうございます。岸氏：いつみたいですね。町長：ありがとうございます。さっそく実行していきたいと思います。



岸アドバイザーとの意見交換会、近日開催！

乞うご期待

岸博幸氏 プロフィール

慶應義塾大学大学院教授／エイベックス・グループ・ホールディングス株式会社顧問／エイベックス・マーケティング取締役

1962年9月1日生まれ。東京都出身。一橋大学経済学部卒業後、通商産業省(現・経済産業省)入省。通産省在籍時にコロンビア大学経営大学院に留学し、MBA取得。資源エネルギー庁長官官房国際資源課等を経て、2001年、第1次小泉純一郎内閣の経済財政政策担当大臣だった竹中平蔵氏の大蔵補佐官に就任。その後、江田憲司衆院議員や元財務官僚の高橋洋一氏らと共に「官僚国家日本を変える元官僚の会(脱藩官僚の会)」を設立。以降、テレビや雑誌でも活躍。講演では地域再生をはじめ、政治経済についての話をおもしろくわかりやすく解説して人気。

訓練項目

- 災害対策本部設置運営訓練
- 広報訓練
- 一時集合場所設置運営訓練
- 安定ヨウ素剤配布訓練

- 住民避難訓練
- 医療中継拠点設置運営訓練
- 避難退域時検査(スクリーニング)訓練
- 避難所及び避難中継所設置運営訓練

ならはの話題



10月

27
日木

新校舎にサクラ咲け



9月に福島民報社から贈呈されたソメイヨシノを、町長が来春再開される橋葉中学校の植樹しました。その時期は残暑が厳しく植樹に適さなかつたため、この日になったのです。現在の全長は3m弱ですが、樹勢は毎年1m近く生長していくそうです。花もさつそく来年から咲き始めるとのことです。子どもたちとともに成長し、見守ってくれる木になります。

10.27
▼
11.18

NARAHANA
TOPICS

「ならはスマートーC」に名称案決定！

小池百合子東京都知事が福島県の被災地を訪れ、橋葉町では、東京五輪・パラリンピックに向け再整備計画が進むリヴィレッジや県立ふたば復興診療所などを視察されました。

副町長らによつて、避難指示解除から1年が経過した町の復興状況の説明を受けた後、「みるーる天神」で犠牲者を悼む献花をされました。

（仮称）ならはスマートーインター（エンジ）地区協議会が開催され、平成30年度に供用開始予定のスマートーCの名称として、「ならはスマートーC」を提案することが決まりました。標識適正化委員会、（独）日本高速道路保有・債務返済機構と東日本高速道路（株）の意見をふまえ最終決定されます。既設のならはPA（パーキングエリア）の出入口となり、ますます便利になります。

09

ふくしま駅伝結団式



第28回ふくしま駅伝の橋葉町選手団の結団式が行われ、選手は全力で戦つことを誓いました。町長は「町全体で応援していくため、悔いのない走りをしてください」と激励しました。6月から積み上げてきた練習の成果が存分に發揮されますように！」

10

11月
2
日水

小池都知事が来町



復興祈念の集い 「海の詩」

「ホツツアーレ2016復興祈念の集い」が開かれ、「海の詩」をテーマに公募で選ばれた詩を女優の広末涼子さんが朗読しました。

最優秀賞に選ばれた児玉夢心さん（橋葉北小1年）、近藤莉那さん（橋葉中3年）、二階堂未来さんの作品が心を込めて読み上げられ、会場は感動に包まれました。

12
日土

消防団秋季検閲式

総合グラウンドで秋季検閲式が行われ、消防団員85人、婦人消防隊員12人が防火に向けて誓いを新たにしました。また、新たに3人が消防団員に任命され、入団時の恒例となつてゐる宣誓を声高らかに行いました。火災の起こりやすい季節です。防火に心がけましょう。

13
日日

復興プロレスから 義捐金

11月3日に開催された「東日本大震災復興プロレス」は、富岡町出身のプロレスラー宮本和志さんが企画したもので、元横綱の曙さんも出場し、600人を超えるプロレスファンを集めました。当日行われたチャリティー募金が、宮本さんから町に義捐金として寄付されました。

14
日月

戦没者追悼式・慰靈祭

あおぞら（じ）も園で、ご遺族など約100人が出席され、戦争により亡くなられた方のご冥福をお祈りしました。

ご遺族は「戦争を知る世代が少なくなつたが、戦争の悲惨さを語り伝えて、平和に対する感謝を忘れないでほしい」と話されていました。

18
日金

戦没者追悼式・慰靈祭



10

みんなと旅をした!

町制施行60周年記念事業
第15回楓葉町町民号



第1日 世界遺産「白川郷」

初日は、雨模様で早朝の出発にもかかわらず、参加者の皆さんは元気にバスに乗り。7台のバスを連ねて岐阜県「白川郷」へ到着。美しい山並みに溶け込んだ合掌造りを堪能したのち、初日の宿泊先である石川県山代温泉へ。町民号恒例の大宴会は、抽選会などで大盛り上がり。

第2日 日本三大名園「兼六園」→国重要文化財「瑞龍寺」

兼六園は冬支度の真っ最中、冬の名物「雪吊り」の作業を見学しながら庭園を散策。続いて、北陸新幹線で富山市に向かい、加賀藩2代目藩主前田利長公の菩提寺である瑞龍寺を観光し、魚津市金太郎温泉に早めに到着。ゆっくりと温泉につかり、2日分の疲れを癒しました。この日の宴会では全員で盆踊りを踊り、旅の最後の夜を惜しみました。

第3日 国宝「善光寺」→上田城址

バスで一路長野県へ。「一生に一度は善光寺詣り」でおなじみの善光寺で厳かにご参拝、おみやげなども大量に購入し、最終目的地の上田市へ。真田丸大河ドラマ館を見学して一路わが家へ。高速道路を移動するバスの中は3日間の疲れのためか、すやすやと寝息が聞こえました。

第15回
楓葉町
町民号

た
だ
、
み
ん
な
に
会
い
た
く
て

震災以降、町民号は、避難生活により希薄になりがちな人と人とのつながりや絆を再確認していただく機会として実施しています。11月1日から3日まで2泊3日の行程で第15回町民号を実施し、213人の町民の皆さんのが参加されました。参加された方は、「久しぶりに会う人が多く、本当に楽しかった」「復興の機運を強く感じることができた」「行き先はどこでも良かった。ただ、みんなに会いたくて」などと話されていました。





第2日



そして第二夜



第3日



【注意】こちらの皆さまは、2日目の夜も2次会を催されていらっしゃいました。本当に仲良ですね！



まじわる・つながる・支え合う(第四回) 「探検家」三輪まり子さん 町をめぐり仲間をつくる

震災前は富岡町に住んでいました。津波と原発事故に見舞われ、仕事の都合などから夫はいわき市に、自身は東京都に、別々に避難しました。しかし元々、楢葉に地所を持つていたことと、郷里にも近いことから楢葉への移住を決意されたそうです。下小塙大倉平に家を新築、平成27年4月に完成し、準備宿泊期間中に引っ越してきました。いわき市で鉄工所を営むご主人と一緒に暮らしです。

三輪さんは、「避難生活はつらかった。自然の豊かな場所で、のびのびと土いじりのできる暮らしをしたかったです」

新居の庭には、梅や萩などの花木をはじめ、紅葉樹、常緑樹、草花、ハーブ、野菜など、さまざまなものを植えています。

「私は木々や草花が大好き。楢葉には、広い庭をたくさんのお花で彩る家が多いです。そういう庭を見せてもらうのも、私の楽しみの

「毎日が探検」と言います。私はこの町の新参者ですから、少しでも早く町を知り、地域に溶け込みたい」

自宅周辺には、帰町している人はまだほとんどいません。それでも、庭づくりや元気アップ教室などを通じて、仲間の輪をぐんぐん広げています。

三輪まり子さん(65歳)は、

震災前は富岡町に住んでいました。津波と原発事故に見舞われ、仕事の都合などから夫はいわき市に、自身は東京都に、別々に避難しました。しかし元々、楢葉に地所を持つていたことと、郷里にも近いことから楢葉への移住を決意されたそうです。下小塙大倉平に家を新築、平成27年4月に完成し、準備宿泊期間中に引っ越してきました。いわき市で鉄工所を営むご主人と一緒に暮らしです。

三輪さんは、「毎日が探検」と言います。私はこの町の新参者ですから、少しでも早く町を知り、地域に溶け込みたい」

テーマ

笑う門には健康来る8

WARAKADO



笑々免疫力アップ!

福島県立医科大学医学部疫学講座

大平 哲也先生



風邪が流行る季節となりました。こんな季節は免疫力を高めていろんな病気を予防したいものです。笑いは免疫力を高めるのにも役立つ可能性があります。

ナチュラルキラー細胞(NK細胞)は、がん細胞やウイルス感染細胞を攻撃する機能をもち、これまで、NK細胞活性が低いことががんの転移等に関連することが報告されています。また、ストレスでNK細胞の働きが悪くなることが知られています。では、笑いはNK細胞の働きをよくするのでしょうか?

大阪の演芸場で行われた研究では、がんや心臓病の人を対象として、漫才や新喜劇を観てもらった前後でナチュラルキラー細胞活性を測定した結果、笑う前にNK細胞活性の数値が低かった人は、全員正常範囲まで上昇していました。すなわち、がん患者さんであっても笑えば免疫力が上がることがわかったのです。そして、その後多くの研究が行われ、今では笑うことがNK細胞の働きをよくすることは皆さんよく知っています。

一方、笑うことだけでがんが治ったという研究は残念ながらまだありませんが、笑うことによってがんが小さくなったり、または進行が抑えられたという研究がいくつか報告されています。これは、笑うことによる運動効果、ストレス解消効果などが影響している可能性があります。また、笑うことによって痛みが抑えられますので、がん患者さんの生活の質を高めることも期待できます。

寒い時期になると、身体も気持ちも内にこもりがちになります。こんな時期こそ、外に出る機会や人とお話しする機会を作り、笑いを増やすことによって免疫力を高めて、病気を予防していきましょう!

楢葉町役場庁舎の清掃をくださっている齋藤孝子さん(下小塙)。たつた一人で庁舎の清掃を一手に担っています。いつも全身を使って全力でお掃除をしてくれる齋藤さんにお話を聞きました。

いつも一生懸命?

全然そんなことないよ(笑)。

役場に来た人が「ああ、清潔なトイレだな」と思ってくれたらいいなと思っているだけなの。汚れていて残念な気持ちにさせたくないからね。

いつも笑ってる? それは母が私にそう教えてくれたからかな。

「朝笑うは金」「怒り皺より笑い皺」って。

私の母は「朝は一日の始まりだから、仏頂面して相手を不快にさせてはいけないよ。朝は特に大事」、そして「笑ってできる皺なら大歓迎。人生はおおらかに過ごしていこう」と、幼かった

私が繰り返し教えてくれたの。母は、人の悪口や陰口に対しても、とっても厳しい人でね、どうせ喋るなら面白い話をするように教えられたり、母自身が決して他人を悪く言わなかつた。母は亡くなってしまったけれど、私の良いお手本。気の合う友だちと楽しく話して大笑いするのが一番の楽しみなの。笑う門には福来るって言うでしょ(笑)。



12月1日から一部窓口が変更!

障がい福祉事務

いわき出張所 → 楢葉町役場

これまでいわき出張所で行っていた障がい福祉に関する業務は、12月1日から楢葉町役場で行っています。ご相談や申請等の際は、楢葉町役場にご連絡いただくようお願いいたします。

【障がい福祉に関する業務】

- 障害福祉サービス・障害児通所サービス
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳
- 自立支援医療費
- 重度心身障害者医療費助成
- 補装具費
- 特別児童扶養手当
- 特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当
- NHK放送受信料の免除
- 有料道路通行料金の割引
- 人工透析患者通院交通費助成 等



お問い合わせ先 住民福祉課社会福祉係 ☎0240-23-6102

双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い

気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包んでビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5315



Enterprises in Naraha ⑤

矢野口自工株式会社福島浜通り事業所

YJK
yanokuchi.com

やのくち
会社であります
「品質を高める仕事」を目指す
車両を通して、社会の「縁の下の力持ち」になりませんか。お気軽にお問い合わせください。
☎03-3799-0770



矢野口智一代表取締役



概要

社名 矢野口自工株式会社
住所 東京都大田区城南島4-5-8(浜通り事業所は楢葉町大字山田岡字北越13)
資本金 3,900万円
従業員 35名
事業内容 特装自動車の整備、販売業

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。

この検査は、随時皆様からのお申込みを受け付けておりますので、検査を希望される方は、右記の方法により検査受託事業者へお申込みください。

《お申込み方法》

検査受託事業者:
(株)江東微生物研究所環境衛生事業部いわき

- ①郵送の場合/〒970-1144
福島県いわき市好間工業団地4-18
- ②FAXの場合/
FAX番号:0246-36-7142

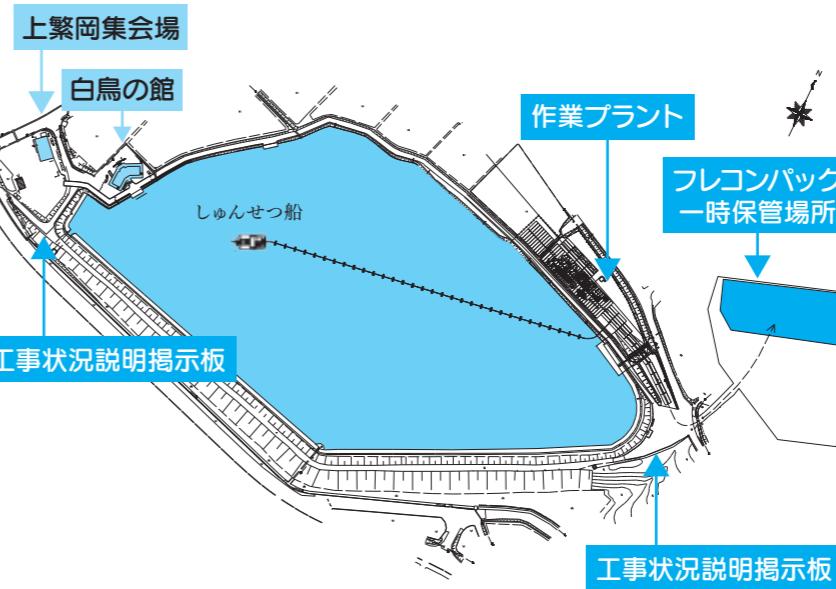
お申し込みには、専用の申込用紙(チラシ)が必要です。

紛失等の場合は、双葉地方水道企業団までご連絡ください。

(連絡先:施設課浄水係 ☎0240-25-5341)

『ため池放射性物質除去工事』のお知らせ

「上繁岡大堤」の底に堆積している放射性物質の除去工事を行います。工事期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



- 工事概要**
 - 施工場所: 楢葉町大字上繁岡地内
 - 工期: 平成28年10月21日～平成29年3月31日
 - 発注者: 福島県相双農林事務所
 - 施工者: 横山・東洋特定工事共同企業体

- 工事の状況報告**
掲示板を利用して一定時期ごとに状況や成果を掲示します。

- 連絡先**
 - 【発注者】** 福島県相双農林事務所 ☎0244-26-1160
 - 【施工者】** 横山・東洋JV 楢葉作業所 ☎0240-26-1951

放射能簡易測定所固定電話のお知らせ

町では皆様がご自宅で栽培された野菜や果物、井戸水などの自家消費食品等の放射能簡易測定を農林水産物処理加工施設で実施していますが、この度測定所に専用電話が開通しました。

☎0240-23-6557

【受付時間】
月曜日～金曜日
8:30～17:00
(土日祝祭日及び年末年始を除く)

【所在地】
楢葉町農林水産物
処理加工施設

【住所】
楢葉町大字前原字
葉ノ木原30-3



②確定申告書の便利な作成方法について

所得税、消費税及び贈与税の確定申告書の作成に当たっては、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

作成コーナーで申告書を作成して紙に印刷し、税務署へ郵送等により提出することができます。申告書の計算誤りの防止、来署される納税者の皆さまのご負担も軽減できますので、是非とも国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をお試しください。

※平成28年分については、平成29年1月に掲載予定です。
国税庁ホームページhttp://www.nta.go.jp

③平成28年分の所得税等の確定申告書作成会場について

平成28年分の所得税(及び復興特別所得税)、消費税及び贈与税の確定申告期における申告書作成会場は、次のとおり開設する予定です。

申告書作成会場:『相馬市振興ビル』相馬市中村字塚ノ町65-16

開設期間等:平成29年2月8日(水)～3月15日(水)

午前9:00～午後4:00

※1 申告書作成会場の開設期間前と開設期間中、相馬税務署内には会場を開設いたしません。

※2 土日・祝日は、作成会場を開設いたしません。

会津美里出張所 からのお知らせ



なは交流果樹園のみしらず柿収穫



枝の剪定(3月22日、25日)



薬剤散布(6月16日、7月1日)



摘果(7月12日)



今年も来ました! もろもろ塾



大きな柿がたくさん!

今年の会津みしらず柿は不作と言われていましたが、なはは交流果樹園のみしらず柿は大変出来栄えがよく、大きな実がなりました。これもひとえに、会津美里町の柿農家の皆さん、その大切に教えてくださったからにほかなりません。枝の剪定や薬剤散布、摘果などの一連の作業について、会津の皆さんは細かく親切に教えてくれました。早朝から行う作業もありましたが、柿農家の皆さんは忙しい農作業の合間をぬつてご協力くださいました。その甲斐あっての大豊作でした。

このみしらず柿の収穫体験を、11月1日と8日の2回にわたり、なはは交流果樹園で行いました。

ああぞらこども園 通信



まもります 交通安全

11月8日、交通指導教室が行われ、交通安全ルールを学びました。交通指導員さんから「飛び出しの危険性」についての講話を聴いた後、実際に車両を使ってわかりやすく説明を受けました。

車の3つの秘密

①車は急に止まらない

40kmで走行中の車が、急ブレーキをかけて止まるのは22m先!!

②車の周りは運転手から見えない

車の近くや周囲では遊ばない!!

③曲がり角は危険

前輪は大丈夫でも後輪で轢かれることがある!!

横断歩道のすぐ近くに立っていると、巻き込まれることもあるので、少し離れて待ちましょう!!



後輪で轢かれてしまう実験

交通安全 《3つの約束》

- ①わたしは
- ②かならず
- ③とまります



とても真剣にお話をきました



実際に外で体験

あめでとうございます

氏名	保護者名	行政区	氏名	保護者名	行政区
サカモト アユム 坂本 歩	拓也	下井出	ヤナイ マユ 矢内 麻結	建	前 原
アオキ アサヒ 青木 昇洋	侑己	上井出	イガリ タツキ 猪狩 樹生	哲也	上井出

(広報ならば11月号掲載以降お生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
佐藤 榮子	86	下繁岡	矢口 義三	64	山田浜
鎌倉 秀春	64	山田岡	熊野 キミ	90	大 谷
鈴木多美子	64	北 田	鈴木ミトリ	91	繁 岡
大和田 允	100	波 倉	渡部八重子	85	北 田
鈴木 兌子	85	山田岡	松平アキ子	94	下小塙
斎藤 百枝	87	上井出	坂下テルヨ	95	山田岡

(広報ならば11月号掲載以降亡くなられた方)

■10月31日現在
●世帯数 2,819戸 ●人口 7,313人(男:3,609人 女:3,704人)



これがマイナンバー



私のマイナンバーはどれ?

年末調整などで「マイナンバー(個人番号)を知りたい」というお問い合わせが最近増えてきています。マイナンバー(個人番号)は、昨年送付された通知カードに記載されている12桁の番号です。個人番号と書いてあるのでわかりづらいですが、**個人番号=マイナンバー**です。

また、通知カードがなくても住民票にマイナンバーを記載することができますので、今すぐ知りたい方はマイナンバー入りの住民票をお取りください。

※マイナンバー(個人番号)は電話や口頭では絶対にお教えできませんので、ご了承ください。



Information ならは スポーツクラブ

【ウォーキング教室】

年の初めに、野馬追神事を行う由緒ある三社をめぐり、一年の無病息災を祈願しましょう。

- 期 日／平成29年1月21日(土)
- 場 所／相馬中村神社・相馬太田神社・相馬小高神社(相馬市、南相馬市)
- 定 員／27人(定員となりしだい締め切ります。)
- 参加費／3,000円(昼食の場合は別途実費)
- 申 込／12月12日(月) 9時から

*ウォーキング教室の内容が変更になってますが、ご了承ください。

【スノーハイキング教室】

猪苗代湖の志田浜に出現する、幻想的な「しぶき氷」を見に行きましょう。

歩いた後は温泉で新年会!

- 期 日／平成29年1月14日(土)
- 場 所／猪苗代湖畔・磐梯熱海(猪苗代町、郡山市)
- 定 員／27人(定員となりしだい締め切ります。)
- 参加費／3,000円(新年会費は別途実費)
- 申 込／12月12日(月) 9時から

《予告》冬到来!

ウインターポーツの季節が、再びやってきました!

スポーツクラブ恒例の【スノースクール】を平成29年2月4日(土)に開催。

今回もスキー・スノーボード・スノーハイキングの3つの教室です。

詳細や申込につきましては、1月号及び1月号同封のチラシでお知らせします。

【年末年始お休みのお知らせ】スポーツクラブ事務局は、12月28日(水)～平成29年1月3日(火)お休みとさせていただきます。

お問い合わせ・お申込み先:ならはスポーツクラブ(楓葉まなび館内) 0240-26-0076



こちらJヴィレッジ フィットネスジム

第52回 フィットネスジムです。

皆さん、こんにちは!寒くなると外に出るのが嫌になりますね……。しかし、寒いからと言って運動しないと血液の流れが悪くなり、肩が凝ったり、ふくらはぎがつるなどの症状がでやすくなります。

今回は、自宅でできる「ストレッチ」上半身編をご紹介したいと思います♪



◆自宅で簡単ストレッチ上半身編♪

☆首のストレッチ

〈方法〉

- 1写真①のように両手を広げ、頭を横に倒します。
- 2写真②のように倒した側の手を頭の上に置き、手の重みをかけていきましょう。
- 3伸びを感じたら、10～30秒キープします(左右行います)。

【注意】強く引っ張らないように気をつけましょう。



〈ポイント〉肩が上がらないようにします♪

☆背中のストレッチ

〈方法〉

- 1写真③のように胸の前で両手を組み、背中を丸めます。
- 2写真④のように両手を前に伸ばし、目線はおへそをのぞき込むようにします。
- 3伸びを感じたら、10～30秒キープします。

【注意】首に力が入らないように気をつけましょう。



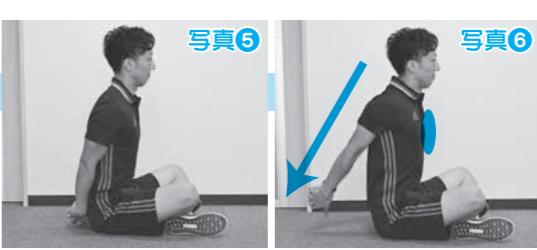
〈ポイント〉大きなボールを抱え込むイメージです♪

☆胸のストレッチ

〈方法〉

- 1写真⑤のように両手を後ろで組み、背中の肩甲骨を寄せます。
- 2写真⑥のように両手を斜め下に引きます。
- 3伸びを感じたら、10～30秒キープします。

【注意】腰が反らないように気をつけましょう。



〈ポイント〉余裕があれば、腕を少し上げてみましょう♪



☆ Jヴィレッジフィットネスジムよりお知らせ ☆

12月23日(金)、いわき明星大学体育館において元気アップ教室イベントとしてV・明日夢プロジェクトのこどもバレーボール教室を行います。

元日本代表の大竹秀之さんや女子代表で活躍された櫻井由香さんなどによるバレーボール教室です。未経験、経験者問わず参加できますので興味がある方は是非お越しください。

お申込みはJヴィレッジフィットネスジムまでお問い合わせください。TEL0246-46-0201



Jヴィレッジ
フィットネスジム
トレーナー
鈴木 崇寛

- 出身地/白河市表郷(旧表郷村)
- 好きなスポーツ/サッカー
- 好きな動物/コアラ、猫



□ 檜葉町民居住地分布(H28/10/31)

【都道府県別】

	居住者
北海道地方	
北海道	12
計	12
東北地方	
青森県	2
宮城県	29
山形県	4
福島県	6,473
計	6,508
関東地方	
茨城県	208
栃木県	36
群馬県	15
埼玉県	118
千葉県	112
東京都	121
神奈川県	59
計	669
中部地方	
新潟県	48
富山県	4
石川県	1
山梨県	3
長野県	2
岐阜県	3
静岡県	12

	居住者
愛知県	4
計	77
近畿地方	
三重県	7
京都府	2
大阪府	5
兵庫県	4
計	18
中国地方	
岡山県	1
計	1
四国地方	
香川県	2
計	2
九州地方	
福岡県	4
大分県	7
宮崎県	3
計	14
沖縄地方	
沖縄県	5
計	5
その他	
合 計	7,313
県外合計	840

住基人口 7,313 人

【福島県内市町村別】

(単位:人)	
県北地方	居住者
福島市	37
会津若松市	65
二本松市	7
喜多方市	10
本宮市	1
猪苗代町	8
桑折町	1
会津美里町	149
計	232
県中地方	居住者
郡山市	107
須賀川市	16
田村市	6
石川町	8
玉川村	8
平田村	1
三春町	5
小野町	5
計	156
県南地方	居住者
白河市	12
西郷村	6
矢吹町	2
計	20
いわき地方	居住者
いわき市	4,992
計	4,992
県内合計	6,473

■帰町率:9.75%

■帰町者:718人 396世帯(10月31日現在)

※「居住者」は最新の住民基本台帳ベース
「帰町者」は避難指示解除前の住民基本台帳ベース

□ 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:平成28年10月1日~31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

※いずれの検体も、10月31日時点で放射性物質は不検出です。

※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1.0Bq/kg)未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水池

■水源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:平成28年10月1日~31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

測定機関:双葉地方水道企業団
(10月24日~26日採水につきましては、機器点検のため、いわき市水道局水質管理センター等による検査結果を掲載。)

分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 検査頻度:毎日
測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)		
ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく 新たな基準による目標値	-	10

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】 気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

□ 下水道施設のモニタリング検査結果

下水道施設へ流入する汚水や処理後の放流水、処理に伴い発生する脱水汚泥や施設付近の河川水について、月1回の検査を実施しております。

(検出限界値:1Bq/L)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
10月4日	井出川河川水	晴	Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	北地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	山田川河川水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター流入水		Ge半導体検出器	ND	ND	-
	南地区浄化センター放流水		Ge半導体検出器	ND	ND	-

(検出限界値:10Bq/kg)

試料採取日	試料名	天気	検出器	Cs-134	Cs-137	Cs合計
10月3日	北地区浄化センター脱水汚泥	晴	Ge半導体検出器	53	270	323
	南地区浄化センター脱水汚泥		Ge半導体検出器	47	280	327

■お問い合わせ先:建設課 下水道係 ☎0240-23-6106



町長室から 15

「復興戦略アドバイザー」となった岸博幸氏の印象などを伺い、今年1年の町政を振り返っていただきました。



師走に入りました。今年1年の町政はどんな年でしたか?

町長: 今年は町制施行60周年の節目の年でもありましたし、帰町目標である来春に向けて非常に重要な年でした。

振り返ってみると、どうでしょう?

町長: 60周年記念事業としていくつかのイベントを打つことができました。檜葉に帰りたいと思われる方には、小さな力かもしれないが希望を持っていただけたのではないかと思います。60周年の式典や町民号など、今年催したイベントには希望の光が差していました。



檜葉町のスケジュール

月 日	曜日	時 間	行 事	場 所
11月22日	火	10:00	双葉地方水道企業団入札	双葉地方水道企業団管理本館
25日	金	10:00	双葉地方広域議会定例会	広野町サッカー支援センター
27日	日	10:30	ノーベル物理学賞梶田隆章講演会	檜葉町コミュニティセンター大ホール
12月2日	金	16:30	ウインターイルミネーションinならは	サイクリングターミナル
11日	日	13:00	ふくしま国際医療科学センター開設記念式典	福島医大 講堂
14日	水	9:30	12月定例議会(～16日)	檜葉町役場 議場
19日	月	10:00	檜葉町社会福祉協議会理事会・評議会	サポートセンター「空の家」
		18:00	FMいわき20周年記念式	いわきワシントンホテル



□ 町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果を公表します

10月1日から10月31日までに農林水産物処理加工施設で実施した食品等の放射能検査結果の集計となります。

食品分類(基準値)	65検体中、基準値超件数 3 食品名(基準値超件数/検体数)最小値~最大値(Bq/kg)					
野菜(100) (0/16)	キヤベツ(0/1) ND	小松菜(0/1) 8.45	コンニャクイモ(0/1) ND	サツマイモ(0/1) 5.07	里芋(0/2) ND~4.67	ジャガイモ(0/1) 4.27
	シソ(0/1) ND	大根(0/5) ND~11.34	ニンジン(0/2) ND~6.86	ネギ(0/1) ND		
山菜・きのこ類(100) (1/3)	ヒラタケ(0/1) 21.04(施設)	ヒロ苔(0/1) 28.47(施設)	香草(1/1) 4,968.11(野生)			
果実(100) (0/40)	イチジク(0/2) ND	柿(0/23) ND~18.23	カボス(0/1) 6.47	キウイ(0/2) 5.35~5.94	栗(0/1) 71.24	サルナシ(0/1) ND
	ハヤトウリ(0/1) ND	ミカン(0/3) ND~10.16	ユズ(0/6) 8.63~33.04			
水類(10) (0/3)	井戸水(0/3) ND					
その他(100) (2/3)	猪肉(2/2) 254.08~556.51	ハチミツ(0/1) 50.21				

※区分は県の区分に従いました。青字は検査した食品のうち国_の基準を超えた検体数です。

※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1kg当たり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。

※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。

※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。

※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開していきます。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-23-6109

□ 権葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(11月実施分)

① 調査期間 平成28年11月1日、2日の計2日間

② 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用

③ 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(測定は放射線対策課職員が実施)。測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載する(県指定測定方法に基づき実施)

④ 測定結果

測定箇所	測定値(μSv/h)		
	地上1.0m	地上1.0cm	
	今月測定値	今月測定値	
旭ヶ丘地区集会所	(駐車場)	0.19	0.22
後沢地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
営団地区集会所	(駐車場)	0.17	0.18
大坂地区集会所	(駐車場)	0.17	0.17
大谷地区集会所	(駐車場)	0.14	0.15
乙次郎地区集会所	(駐車場)	0.15	0.17
女平地区集会所	(駐車場)	0.14	0.14
鐘突堂地区集会所	(道路)	0.14	0.13
上井出地区集会所	(駐車場)	0.13	0.14
上小塙地区集会所	(駐車場)	0.20	0.23
上繁岡地区集会所	(駐車場)	0.35	0.39
北田地区集会所	(駐車場)	0.12	0.12
才連地区集会所	(駐車場)	0.24	0.27
佐野地区集会所	(駐車場)	工事中のため測定不能	
繁岡地区集会所	(駐車場)	0.20	0.24
下井出地区集会所	(駐車場)	0.15	0.16
下小塙地区集会所	(駐車場)	工事中のため測定不能	
下繁岡地区集会所	(駐車場)	0.16	0.15
松館地区集会所	(駐車場)	0.21	0.20
淨光西地区集会所	(駐車場)	0.19	0.25
名古谷地区集会所	(駐車場)	0.13	0.12
波倉地区集会所	(駐車場)	0.22	0.19
萩平地区集会所	(駐車場)	0.18	0.20
前原地区集会所	(駐車場)	0.10	0.10

測定箇所	測定値(μSv/h)		
	地上1.0m	地上1.0cm	
	今月測定値	今月測定値	
向ノ内地区集会所	(駐車場)	0.18	0.29
榎木下地区集会所	(駐車場)	0.23	0.19
山田岡地区集会所	(駐車場)	0.12	0.13
山田浜地区集会所	(駐車場)	0.11	0.12
権葉中学校	(校門)	0.09	0.09
権葉南小学校	(校門)	0.11	0.13
こども園	(園門)	0.18	0.27
総合グラウンド	(ロータリー)	0.14	0.16
天神岬スポーツ公園内	(芝生)	0.07	0.06
天神岬スポーツ公園内	(オートキャンプ場)	0.11	0.10
権葉町公民館	(玄関前)	0.12	0.10
権葉町コミュニティセンター	(ロータリー)	0.20	0.22
権葉町役場	(玄関前)	0.10	0.10
ここなら商店街入り口	(駐車場)	0.11	0.11
竜田駅	(入口前)	0.13	0.13
木戸駅	(入口前)	0.12	0.13
しおかせ荘	(玄関前)	0.14	0.14
木戸川漁協	(玄関前)	0.10	0.10
墓地公園(入口前)	(道路)	0.25	0.24
塙貝の大力ヤ	(駐車場)	0.24	0.25
木戸ダム	(中央公園駐車場)	0.12	0.13
ぼらぐち(自宅門扉前)	(駐車場)	0.41	0.40
[未除染]鞍掛山	(山頂付近)	1.03	1.72
[未除染]上繁岡字下奥海地内	(雑種地)	1.10	1.85

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

■お問い合わせ先：放射線対策課 放射線管理係 ☎0240-23-6109

□ 除染廃棄物仮置場の管理について

権葉町に設置してある除染廃棄物仮置場について、以下の項目の点検及び管理を行っております。

区分	作業項目	内 容				頻 度
通常時	目視による点検	●各設備(シート、集排水設備、ガス抜き管、柵・看板等)の損傷、変状、劣化等の有無を確認 ●周辺状況(基礎地盤の変状、浸出水染み出し・漏れ出し等)の有無を確認				1回/週
	各種測定	●空間線量率(敷地境界4点、入口1点)				1回/週
	仮置場の山	●仮置場の山		●内部温度	●放出ガスの成分・濃度	1回/週、並びに必要時
		●内部からの浸出水		●放射能濃度		1回/月、並びに必要時(排水時)
	環境整備	●地下水		●放射能濃度		1回/月
異常気象等の緊急時	目視による点検	●草刈り、清掃等				4回/年程度

各仮置場の管理状況

【平成28年10月31日まで】

No.	仮置場名	空間 線量 1m ≈ 1 (μSv/h)	除去物内部 温度測定 (℃)		通常巡回 異常巡回 地下水測定 浸出水測定 ガス濃度測定 について	廃棄物内訳							
			平均値	最大値		個数(個)		放射能濃度					
						0Bq/kg から 0.8Bq/kg	0.8Bq/kg から 10Bq/kg	10Bq/kg から 50Bq/kg	小計	(Bq/kg)	(μSv/h)	(Bq/kg)	(μSv/h)
①	波倉	0.15	33.3	42.9	浸出水1.4Bq/L計測	20.579	6,190	18	26,787	150,000	35.0	7,000	1.51
②	営団	0.20	28.5	32.5	浸出水2.4Bq/L計測	14,862	7,327	16	22,209	180,000	42.0	7,800	1.80
③	下繁岡	0.14	25.8	31.3	異状なし	26,269	11,903	13	38,189	130,000	30.0	7,000	1.60
④	繁岡	0.19	24.9	42.0	浸出水1.5Bq/L計測	6,877	14,121	19	21,017	280,000	65.0	12,000	2.71
⑤	上繁岡	0.15	34.6	54.4	浸出水0.74Bq/L計測	17,402</td							

今月の一枚



NARAHAGallery Vol.20

50年目のリフォーム

(撮影日:平成28年11月25日)

木戸駅の上りホームで、駅を利用する人々を見守り続けてきたこのお城。第23代の木戸駅長さんが昭和42年に建立されたものだそうです。取り壊しの案もあったそうですが、JRさんなどが尽力され、木戸駅のシンボルが見事に修復されました。

元旦は天神岬から初日の出!

しおかぜ荘

入浴は1月1日
AM5:00から営業!
●麺コーナー(フードコート)が
1/1~1/3【限定復活】



楢葉町役場
連絡先一覧

楢葉町役場本庁舎

- 総務課
- 税務課
- 住民福祉課
- 復興推進課
- 政策広報室
- 産業振興課(農業委員会含む)
- 新産業創造室
- 建設課
- 環境防災課
- 放射線対策課
- 出納室
- 議会事務局

〒979-0696
双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂5-6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564
㈹ 0120-562-171(フリーダイヤル)
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

いわき出張所

- 生活支援課
- 税務課の一部
- 住民福祉課の一部

〒970-8036 いわき市平谷川瀬1丁目1-1
TEL 0246-25-5561
FAX 0246-25-5564
E-mail: naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応8:30~17:15】

会津美里出張所

※日直なし

〒969-6164
大沼郡会津美里町本郷道上1
TEL 0242-56-2155
FAX 0242-56-2188
E-mail: misato-n@town.naraha.lg.jp

楢葉南小学校

南小に移転しました!
●教育総務課(体育協会含む)
●ならはスポーツクラブ

〒979-0514
双葉郡楢葉町大字下小塙字麦入31
TEL 0240-23-6190
FAX 0240-23-6192
E-mail: kyoiku-n@town.naraha.lg.jp



ならは×アプリ



Android



iOS



楢葉町公式ブログ

こころ、つなぐ、ならは <http://ameblo.jp/naraha7700/>



楢葉町

公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kokoro.tsunagu.naraha>