

 笑顔とチャレンジがあふれるまち ならは

広 報

ならは

2022 JUL. 第630号

7

●表紙PHOTO: 井出地区 紫陽花

特集

檜葉小学校、
はじめての運動会開催！

檜葉町移住定住促進事業



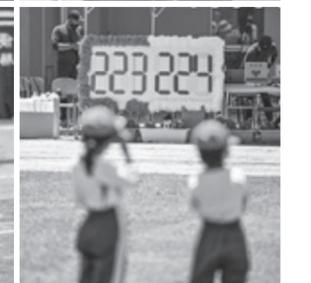
はじめての
楢葉小学校、運動会開催!

6月4日(土)、楢葉小学校が開校してはじめての運動会が開催されました。当日は太陽の光がさんさんと降り注ぐ快晴となり、多くの保護者が見守る中、子どもたちは最後まで全力で取り組んでいました。最後は新しくできた校歌を全員で歌い、締めくくりました。





**新
たな
学
舎
を
翔
け
る**



**株式会社ピーエイと
包括連携協定締結**

5月26日、株式会社ピーエイとの包括連携協定を締結いたしました。株式会社ピーエイは、「地域に人が集い、賑わい、地域の人が元気になる」様々な地域活性化事業を展開しています。

今後は、交流・関係人口の拡大、町の魅力発信、農林水産物の付加価値向上と六次化、地域経済の活性化などの課題に対応していくため、株式会社ピーエイの有するノウハウやネットワークを最大限活用し、専門的立場からの助言・提案を受けながら、連携して取り組んでまいります。

さらに当日は、株式会社ピーエイ代表取締役会長兼CEOの加藤博敏様にNARAHАアンバサダーの任命書を交付いたしました。

加藤様には町の魅力を発信していただき、交流人口の拡大及び観光振興等を図っていただく予定となっております。



**廃炉産業参入に
係る説明会が開催**

5月26日、檜葉町コミュニティセンター大会議室において、廃炉産業参入に係る説明会が開催され、町内の24業者が参加しました。

廃炉産業は檜葉町の将来の中核を担う重要産業であり、原子力発電所の解体のみに限らず、工事にかかわる従業者の衣食住に係る産業や放射線管理業務など多岐にわたります。

説明会では東京電力(株)から廃炉産業等の入札資格を、町商工会からは将来の活動展望について説明がありました。



**マルチ、さつまいも
プロジェクト始動**

5月26日、スーパーマーケットを展開する(株)マルチが、「日本一を目指して! 檜葉町×マルチさつまいもプロジェクト」と題し、サツマイモの苗植えを行いました。

今後、マルチでは苗植えから商品化まで手掛け、店舗販売につなげていきます。

この日は、(株)福島しろほとファームが管理する下繁岡地区の畑で、檜葉中学校の生徒を含めた約40人が参加し、約2,200本の苗を植えました。



スカイアリーナで スポーツ体験

6月5日、ならはスカイアリーナでスポーツイベント「ならはスカイアリーナ スポーツランド」が開催されました。

これは、普段は予約制となっているならはスカイアリーナの体育館を無料開放し、子どもから大人まで自由に好きなようにスポーツに親しむことを目的としています。

当日は卓球やバスケットボール、フットサル、ストラックアウトなどが体験でき、親子でスポーツを楽しむ様子が見られました。



クリーンアップ 作戦を実施

6月5日、春のクリーンアップ作戦を実施しました。今回の活動では、各行政区に分かれて、ポイ捨てされた空き缶・空き瓶などのごみ回収や、道路の草刈り作業・側溝清掃等の環境美化活動に、町民の方はじめ多くの企業・団体の方々にも参加して頂きました。

多くの方のご協力により、一段ときれいで住み良い町になりました。



福島ファイヤーボンズが シーズン終了報告

6月6日、プロバスケットボールチーム「福島ファイヤーボンズ」の西田創代表と水野幹太選手（福島県出身）が2021-2022シーズンの終了報告のため来町されました。

シーズン成績は、B2リーグ東地区プレーオフに進出し、大きく躍進しました。また、シーズン中の試合では、昨年12月25日・26日にはならはスカイアリーナにて公式戦を実施し、大変盛況でした。

榎葉町はこれからも福島ファイヤーボンズを応援してまいります。



キャンドルナイト開催

6月11日、みんなの交流館ならはCanvasで「LOVE FOR NIPPON ROAD - Candle 11th」が開催されました。

NARAHАアンバサダーであるキャンドルジュンさんを中心とする団体「LOVE FOR NIPPON」は、東日本大震災の月命日に県内でキャンドルを灯す活動を行っています。

当日はキャンドルナイトと合わせて歌手の谷本賢一郎さん、いわき市出身のヒューマンビートボクサーHYSさんのライブも行われ、会場全体がやさしく温かい雰囲気に包まれました。

榎葉町では、今後も月命日にキャンドルナイトを開催し、想いをつなぐ取り組みを続けていきます。



ベビママ教室を 開催しています

ベビーマッサージは、お子さんの身体に直接触れることで、精神的な安心感や幸福感を与え、リラックス効果があつてよく眠ることができたりと、赤ちゃんに良い影響を与えます。また、マッサージをするお母さんにもリラックス効果があり、お子さんの体調の変化を把握しやすくなったりと良いこと尽くしです。

ベビママ教室は少人数で行っているため、安心して外出できる良い機会です。次回は7月8日にベビーマッサージ（P18参照）を行います。ぜひ気分転換にいらしてください。



こども園に 移動図書館

6月14日、福島県立図書館による移動図書館「あづま号」があぞらこども園にきました。

「あづま号」は図書活動の促進や読書グループの育成等のため定期的に訪問しています。

園児たちはたくさんのお絵鑑や絵本を前に、自分たちのお気に入りの本を見つけようと夢中な様子でした。





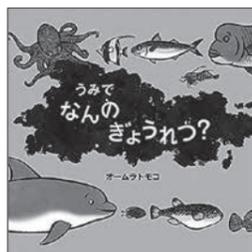
『松村邦洋
「鎌倉殿の13人」を語る』
松村邦洋／著
(プレジデント社)

松村邦洋／著『プレジデント社』
『松村邦洋「鎌倉殿の13人」を語る』
歴史好きで知られるタレントの松村邦洋さんの解釈による、NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』のガイド本です。源頼朝の急逝後の鎌倉幕府を舞台に、有力御家人たちのあいだで繰り広げられるバトルロワイヤル。13

『松村邦洋「鎌倉殿の13人」を語る』

(一般図書)

開室時間：午前9時～午後5時
休室日：7月4日(月)、11日(月)、
18日(月・祝)、25日(月)、
8月1日(月)



『うみでなんのぎょうれつ?』
オームラトモコ／作・絵
(ポプラ社)

『うみでなんのぎょうれつ?』
エビさんの案内で、クリオネさんが行列にならびました。50番目です。その前には、タツノオトシゴやヤドカリ、スズメダイがならんでいきます。絵本のページをめくっていくと、次々と楽しい海のいきものたちが登場します。海のいきもの大行列です。さて、みんながならんでいるその先には、一体なにがあるのでしょうか？行列の先には、びっくりの楽しいしかけが待っていますよ。

『うみでなんのぎょうれつ?』

(児童図書)

オームラトモコ／作・絵(ポプラ社)

人の御家人や文官たちの、あまり知られていないけれど、実は面白かったり、すごかったりする人柄やエピソードを熱く解説していきます。最後に生き残るのは誰か？今期の大河ドラマを、もっと楽しみたい方におすすめの一冊です。

新着図書

【一般図書】

- 『ミニ枯山水の世界』
榎野俊明／著(家の光協会)
- 『世界史と時事ニュースが同時にわかる新地政学』
長谷川敦／著(朝日新聞出版)
- 『ダム大百科』
萩原雅紀／監修(実業之日本社)
- 『10年かかって地味ごはん。』
和田明日香／著(主婦の友社)
- 『タイム・スリップ芥川賞』
菊池良／著(ダイヤモンド社)
- 『中野のお父さんの快刀乱麻』
北村薫／著(文藝春秋)
- 『硝子戸のうちそと』
半藤末利子／著(講談社)

【児童図書】

- 『こどもロジカル思考』
茂木秀昭／監修(カンゼン)
- 『おとなを動かす悩み相談クエスト こども六法』
山崎聡一郎／監修(小学館)
- 『目で見るSDGs時代の異常気象のしくみ』
ジュディス・ラルストンほか／著(さ・え・ら書房)
- 『探検! いっちょかみスクール 怪盗の後継者編』
宗田理／作(静山社)
- 『夜明けをつれてくる犬』
吉田桃子／作(講談社)
- 『なんでもレストラン』
鈴木まもる／作・絵(文溪堂)
- 『こどりのぴーと』
ディック・ブルーナ／文・絵(福音館書店)

[お問い合わせ先] 榎葉町図書室(榎葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)

さつまいもの苗植え体験



あおぞら こども園 通信

メロンも
植えたよ



3歳、4歳、5歳児がさつまいもの苗植えをしました。保護者の猪狩さんから苗の植え方の説明を受けたあと、ひとつひとつ丁寧に苗を上手に植えることができました。

前日までの雨の影響で、洋服を汚してしまった園児もいましたが、みんな楽しく畑作業をしていました。

園児たちはさつまいもが元気に育つよう、秋の収穫まで草むしりや水やりなどのお世話をしていきます。

タブレット学習が始まりました

ひまわり組(5歳)さんでタブレット端末を利用した学びが始まりました。タブレットを初めて手にする園児もいて、最初は操作に戸惑いもありましたが、すぐに慣れて上手に使うことができました。園では、毎週水曜日にタブレットに親しむ時間をつくり、ひらがなを書いたり画面上の絵に色を塗るなど楽しみながら学んでいきたいと思っています。



あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



ヘルシーライフ ならば ~健康寿命を延ばすコツ~

ヘルスリテラシーってなあに？

著者：中野裕紀(福島県立医科大学医学部疫学講座)

未だに予断を許さない新型コロナウイルス感染症ですが、ワクチン接種等の予防対策の効果もあって一時期よりは落ち着いてきているように感じられます。今では当たり前のように着けているマスクですが、最近になって「着けなくてよい」という意見も見られるようになってきました。

マスクは、暑いし、息苦しいし、耳も痛い。できれば外したい。そう思っていた矢先にテレビから「マスクは着けなくてもいい」という情報が入ってきたら、皆さんはどうされるでしょうか。



ご自身のところやからだについて、健やかでありたいとの願いを叶えるための情報は、新聞や雑誌、インターネットなどで簡単に入手できるようになりました。しかし、皆さんが目にするのできる健康や医療に関する情報が全て正しいとは限りません。

「ヘルスリテラシー」とは、健康や医療に関する情報を探し、理解し、活用する能力のことといえます。「ヘルスリテラシー」を高めることで、過っていたり、正しくなかったり、意図的な嘘といった情報から身を守るすることができます。



中山和弘・聖路加国際大学大学院教授は、医療や健康に関する情報の真偽を見極める方法として、「か・ち・も・な・い (価値もない)」を提唱しています。

- か** 書いた(書いた)人は誰ですか？ 信頼できる専門家や組織ですか？
- ち** ちがう(違う)情報と見比べましたか？ 他の多数の情報と違っていませんか？
- も** もとネタ(元ネタ)は何ですか？ 根拠となるデータや文献が示されていますか？
- な** 誰のため(何のため)に書かれていますか？ お金儲けが目的の情報ではありませんか？
- い** いつの情報ですか？ 今も変わりありませんか？ 古いものではありませんか？

健康や医療の情報に触れる場合、「価値もない」ものか、「価値ある」ものかを見極める力を養うことが、健康への近道となるかもしれません。

東京都医師会が2022年3月から、「ヘルスリテラシー検定」を開催していますので、ご興味のある方は、スマホやパソコンからチャレンジしてみてください。

<https://www.tokyo.med.or.jp/healthliteracy/kentei>



おうちでならいざっぶ

皆さん、年に一度は健(検)診を受けていますか？「健診結果は身体の通信簿」という言葉があるように、ご自分の身体の状態を客観的に知ることはとても大切なことです。

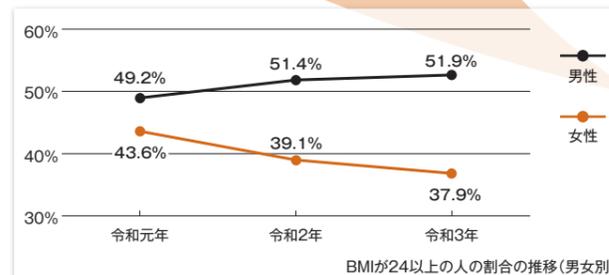
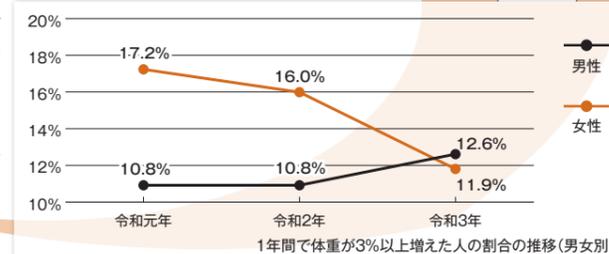
毎年、この時期になると健(検)診にちなんだテーマを取り上げていますが、今年もまた健診結果に関するテーマでお届けします。



体重変化の状況は？

右のグラフは、1年間で体重が3%以上増えた人の割合を男女別に示したものです。例えば、体重が60kgの人ならば、3%分の体重は1.8kgなので、60kgから62kgと体重が増えた場合はこのグラフに記録されていることになります。

このグラフからは、体重が増加傾向にある女性の割合は減少している一方で、男性は徐々に体重が増加傾向にある、ということが判ります。



左のグラフは、BMIが24以上となった人の割合を男女別に示しています。

身長が160cmの方ならば61.5kg、170cmならば70kgの方のBMIが24です。

BMIの標準範囲は18.5~25なので、BMIが24というのは適正值ではありませんが、肥満体型に近付きつつある値となります。

体重変化の状況と同様に、女性ではBMI値が改善傾向にあるのに比べて、男性ではBMI値が徐々に悪化し、男性の半数以上は「ふくよか」な体型をしていることが判ります。

男性と女性とで、体重変化の状況が大きく異なっている理由は謎です。ただし、現実の受け止め方が性別によって異なることが影響している可能性はあります。事実を事実として受け止めるか、見なかったことにして現実逃避するのか、一瞬の判断が明暗を分けると言っても過言ではありません。

健診に向けて今からできることは？

ステキな身体で健診の日を迎えるためには、これまでの生活習慣を振り返って、身体に良い生活習慣を取り入れながら毎日過ごすことが一番の近道です。

- 1 体重計に乗る**
週に1回でも良いので、体重計に乗って記録する、ということから始めましょう。体重の変化に気付いて、その原因を思い浮かべることができるようになったら自分自身をしっかりと見つめることができている証拠です！
適正体重の方はその体重を維持して、適正体重から外れている方は適正体重を目指してください。
- 2 定期的に運動する**
運動と言っても、スポーツジムに通って筋トレをしたり、毎日何キロも泳いだりする必要はありません。
手軽に取り組める方法の一つは、「ウォーキング」です。この時期は陽射しも強いので、涼しい時間帯を選んで水分補給しながら歩きましょう。まずは週に1~2回のウォーキングから始めてみて、徐々に頻度を増やしましょう。
- 3 よく噛んでゆっくりと食べる**
食べ物をあまり噛まずに飲み込むと、満腹感が得られにくいため、無意識のうちになんか食べてしまうことに繋がります。
早食い習慣を改めて、落ち着いて食事をする優雅な時間を過ごしてはいかがでしょうか。

健康に自信があるから総合健診は受けなくても大丈夫、などと言わずに、ご自分がどれだけ健康かを確かめるためにも、年に一度の総合健診を受けましょう！



新人保健師 坂本愛実

これらのことを既に実践しているならば、ウォーキング時間を10分増やしてみる、プールで水中ウォーキングに挑戦する、といったことを始めてみても良いかもしれません。

また、高めの血圧が気になる方は、塩分を抑えた食事を心掛けましょう。血糖値や体重が気になる方は、食事内容や間食に気を付けるだけでなく、ウォーキングに加えてストレッチをするといった、積極的に身体を動かすことを心掛けましょう。

適度な運動で、サルコペニアを防ごう!

先月号では、サルコペニア、フレイル、ロコモティブシンドロームの関係性についてお伝えしました。今月は、ロコモやフレイルの入口ともいえる、サルコペニアの予防についてです。年齢を重ね、そのまま何もしていないと、どんどんと筋力は低下してしまいます。

すると、更に動くことが億劫になり、筋力は弱く→億劫→弱くの悪循環に。そうなる前に!今からでも遅くありません。積極的に体を動かしましょう。【アリとキリギリス】のお話にもあるように、今を大切にしないと、将来、大変な苦勞をすることになるかもしれません。

まずはスクワットから!

スクワットは単純な運動ですが、奥が深いです。立っているときの足の幅、つま先の向き、しゃがんでいくときの上体の倒し方、しゃがむ深さなど、幾通りもありますが、代表的なフォームをご紹介します。写真を参考にしながら行ってみましょう!

スクワットで鍛えられる主な筋肉 ●大殿筋(お尻) ●大腿四頭筋(太もも前側)、ハムストリングス(太もも裏) ●脊柱起立筋(背中)

①について:

腰幅から肩幅くらいに足を開き、つま先を軽く外に向けて、楽な姿勢で立ちます。



②について:

お尻を少し後ろに突き出しながら、しゃがんでいきます。

③について:

さらに、お尻を突き出しながら、より深くしゃがみます。**しゃがみ切ったときに一度静止**し、お尻から太ももの後ろ側にかけて、筋肉が伸ばされていることを意識します。

③から②、①へと立ち上がり、**膝が伸び切る少しだけ手前で止まります**。まずは5秒間に1回のペースで、10回連続を目指しましょう。1分から1分半くらい休憩し、3セット出来れば上出来です!

※姿勢があればその前(無ければガラス窓の前など)で、体がどちらかに寄り傾いたりしないよう、出来るだけ背筋を伸ばして行いましょう。

- 膝がつま先よりも**極端に前へ**出ないようにしましょう。
- 体力に応じて、(椅子の背もたれにつかまる、腕を胸の前でクロス、頭の後ろで手を組むなど)腕の位置を変えましょう。

ご紹介のものだけが正しいということではありません。目的に応じて、いろんなしゃがみ方があります。ご興味のある方は是非、ならはスカイアリーナへ!健康な生活は、足腰からです!しっかり鍛えて、積極的に外へ出ましょう!

来月号では、サルコペニアを防ぐための食事についてお伝えします。

お問い合わせ先/ならはスカイアリーナ ☎0240-23-7966

イベント結果報告

前期職域対抗フットサル大会結果

[優勝]ふくにミドル [準優勝]ふくにヤング [3位]檜葉町役場ヤング
[最優秀選手]増田亜矢子 様 [優秀選手]伊藤真矢 様 おめでとうございます!

第10回檜葉町がんばっぺゴルフ大会結果

[男性部門][優勝]吉田顕 様 [準優勝]鈴木義隆 様 [3位]山田修 様
[女性部門][優勝]丸子律子 様 [準優勝]横田由美子 様 [3位]松本みどり 様 おめでとうございます!



来月のイベント予定

ソフトバレーボール交流大会

[開催日]8月6日(土)9:00集合 [会場]檜葉小学校体育館 [参加資格]小学生以上
[参加費]1人¥500 [申込期間]7月4日(月)~7月29日(金)

軽登山・ウォーキング教室

[開催日]8月6日(土) [行先]いわき市・四倉海岸 [参加費]¥500
[申込期間]7月11日(月)~7月22日(金)

第65回檜葉町町内野球大会「絆」盆野球大会

[開催日]8月15日(月) [会場]SOSO・RETEC ならはスタジアム
[参加費]1チーム¥6,000 [申込期間]7月11日(月)~8月5日(金)

第3回檜葉町スポーツ協会長杯フットサル大会

[開催日]8月20日(土) [会場]檜葉小学校体育館 [参加費]¥6,000
[申込期間]7月25日(月)~8月12日(金)

9月のイベント予告

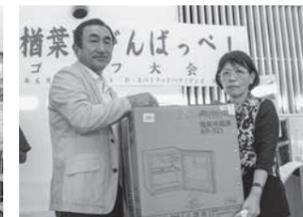
- 軽登山・ウォーキング教室 下郷町・観音沼 ●第5回バスケットボール交流大会
- 福島県県民スポーツ大会 ●第16回福島県市町村軟式野球大会

SOSO・RETEC ならはスタジアム情報

- 2022キャッチボールクラシック 小学生の部 福島大会 8月7日(日)
- フクシマベースボールプロジェクト浜通り交歓会 8月20日(土)・21日(日)

BONDs PASS -SDGs Action-

福島ファイヤーボンズのSDGs「BONDs PASS -SDGs Action-」。取り組みの中の一つである「子どもたちの笑顔をつくる取り組み」の為、ファイヤーボンズの指導チームの方が5月26日に、檜葉町のスポーツ少年団バスケットボールに登場!子どもたちはバスケットボールを通じて、改めてスポーツの素晴らしさ、楽しさを感じていたようです。ファイヤーボンズの方からTシャツをプレゼントされて、子どもたちはまたまた笑顔。ファイヤーボンズの皆さんご指導ありがとうございました。



お問い合わせ・お申込み先 (一社)檜葉町スポーツ協会(ならはスカイアリーナ内)
☎0240-26-0076 FAX0240-23-6047 E-mail:sports-n@helen.ocn.ne.jp

国民健康保険・後期高齢者医療制度一部負担免除証明書

現在、東日本大震災による特例措置として国民健康保険及び後期高齢者医療制度加入者に対し医療費の免除措置がされています。対象となる方へは「**一部負担金等免除証明書**」をお渡ししていますが、今お持ちの免除証明書の有効期限が7月31日となっており令和4年8月1日からの免除証明書を7月下旬に郵送いたします。

なお、**所得が未申告の世帯には免除証明書を発行することができませんので、必ず所得の申告を行ってください。**

■お届け先／○国民健康保険被保険者：世帯主宛に郵送
○後期高齢者医療被保険者：個人宛に郵送（**後期高齢者医療の保険証と同封**）

■有効期間／令和4年8月1日～令和5年2月28日
（今回発送分）※令和5年2月28日までに75歳になられる方については、後期高齢者医療保険に加入となるため有効期間が75歳の誕生日の前日までになっています。

■対象者／①平成23年3月11日に被災地に住民票があった方
②平成23年3月11日に檜葉町に住所があった世帯に所属している方
③令和3年中の所得*が600万円以下の世帯

※所得：国民健康保険の場合は世帯における国保加入者の合計所得、後期高齢者の場合は被保険者全員の合計所得総所得金額等から43万円を差し引いた額の合計が600万円を超える方（上位所得者層）は対象外です。



70歳以上(国民健康保険)高齢受給者証

70歳以上の方が対象となっている高齢受給者証の有効期限が7月31日までとなっています。8月1日からの受給者証は7月下旬に世帯主宛に郵送いたします。

●お問い合わせ先／住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

国民健康保険・後期高齢者医療制度

【限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証】

医療機関で「**限度額適用認定証**」又は「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」を提示すると、窓口で支払う医療費の自己負担が限度額まで軽減され、入院時の食事代・居住費が減額されます。年齢や世帯の課税状況により限度額が異なり、交付できない場合もあります。

なお、認定証を既にお持ちの方は、有効期限が7月31日までとなっておりますので更新の手続きが必要となります。申請書を郵送いたしますので期限までに申請書の提出をお願いいたします。

また、現在、後期高齢者医療の認定証の交付を受けている方が、引き続き利用する場合、申請は不要です。8月1日以降該当する方には、保険証に同封します。

●お問い合わせ先／住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

ならは脱炭素隊

未来守る人ズーパー

捨てればごみ、
分ければ資源

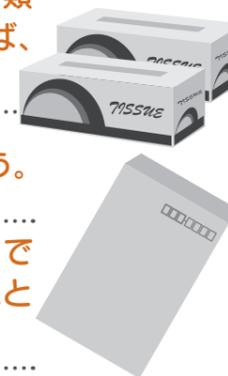
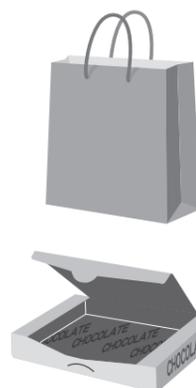
作戦14 「分けて、集めて、紙の再生作戦」

皆さんは、ごみを出す際、しっかり分別ができていますか？
ごみとして捨てているものの中には、きちんと分別すれば資源として再利用できるものが混じっている可能性があります。

1 紙袋、ティッシュペーパーの箱、お菓子の箱、封筒などの雑紙類は、可燃ごみとして捨ててしまいがちですが、分別して集めれば、資源として再利用することができます。

2 一人ひとりが分別を意識して、限りある資源を大切にしましょう。

3 昨年度、檜葉町内のリサイクルハウス「くるくる」・「さくさく」では、町民の皆様のご協力により、多くの資源ごみを回収することができました。



これまでの資源化物回収実績(令和3年度)

| | | | |
|---------------------|---------|----------------------|----------|
| アルミ缶 | 790kg | アルミ缶 | 450kg |
| ペットボトル | 1,450kg | ペットボトル | 1,530kg |
| ダンボール | 7,370kg | ダンボール | 30,130kg |
| その他 | | その他 | |
| 売却額(税抜き) (5月～3月) | 63,996円 | 売却額(税抜き) (11月～3月) | 116,247円 |

◎売却したお金は、くるくる、さくさくの運営のため、大切にに使われています。

キレイに仕分け、燃やさず、捨てずに脱炭素!

お問い合わせ先／ならは脱炭素隊(くらし安全対策課) ☎0240-23-6109

令和4年度 総合健診のお知らせ ～あなたと、あなたの大切な人のために。

町では健康の増進や生活習慣病の予防・早期発見を目的として、総合健診を実施しています。年に1回の総合健診を受けて健康状態をチェックし、健康づくりや生活習慣の見直しに役立てましょう。

◎日程と会場

- 日 程/9月5日(月)～13日(火)
- 受付時間/7:30～11:45(予定)
- 会 場/檜葉ときわ苑(昨年の総合健診の会場と同じ場所です)



◎健(検)診の種類と内容

| 種類 | 対象者 | 内容 |
|----------------------------------|-----------------------|--|
| 健康診査 ※加入している健康保険により、種類が異なります。 | 20歳以上の方 | 身体計測・血液検査・血圧測定等 ※健康診査の種類により内容が異なります。 |
| 肺がん・結核検診 (胸部レントゲン) | 40歳以上の方 | 胸部エックス線撮影 ※65歳以上の方は結核検診も兼ねます。 |
| 肺がん検診(喀痰検査) | 50歳以上の方のうち、条件※にあてはまる方 | 喀痰細胞診 ※喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方。 |
| 胃がん検診 | 20歳以上の方 | 胃部エックス線撮影(バリウム) |
| 大腸がん検診 | 20歳以上の方 | 便潜血検査(2日法) |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 血液検査(PSA検査) |
| 乳がん検診 | 40歳以上の前年度未受診の女性 | 乳房エックス線撮影(マンモグラフィ) 9月12日(月)・13日(火)のみ |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳になる方 | 血液検査 |
| お口の健診 | 20歳以上の方 | 口腔内検査等 ※別日程での実施となります。 詳しくは意向調査票をご確認ください。 |

◎申込方法

[福島県内にお住まいのかた]

7月上旬に「総合健診意向調査票」を個別通知します。必要事項を記入し、7月22日(金)までに返送してください。総合健診を受診しない方も、その理由をご記入のうえ、意向調査票を返送してください。ご協力をお願いします。

[福島県外にお住まいのかた]

福島県外の医療機関での案内通知等が、日本予防医学協会から発送されます。

総合健診は不要不急ではなく、**必要な外出**です。コロナ禍でも必ず受診しましょう。

◎お問い合わせ先/住民福祉課 国保年金係・保健衛生係 ☎0240-23-6102

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の保険税(料)・一部負担金が段階的に震災前の負担に戻ります



東日本大震災・原発事故に伴い継続されてきた免除措置につきまして、国の決定に伴い、檜葉町では下記のスケジュールで震災前の負担に戻ることとなりました。この機会にいま一度医療費を見直され、健康にご留意のうえお過ごしください。

| | 震災前の負担に戻る時期(年度) | | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|-----------|
| | 2022(R4) | 2023(R5) | 2024(R6) | 2025(R7) | 2026(R8)～ |
| 保険税(料) | 全額免除 | | 半額負担 | 全額負担 | 全額負担 |
| 一部負担金 | 全額免除 | | | | 全額負担 |

※上記は平成23年3月11日時点の住民票上の住所が檜葉町にあった方のスケジュールとなります。檜葉町以外の被災市町村に住所があった方については、スケジュールが異なる場合があります。ご不明の点がございましたら、下記までお問い合わせ願います。

◎お問い合わせ先/

- 国民健康保険税に関すること …………… 税 務 課 ☎0240-23-6101
- 国民健康保険一部負担金・後期高齢者医療・介護保険に関すること … 住民福祉課 ☎0240-23-6102

7月デュークスウォーキング教室の開催

いつまでも元気に歩きたい、若々しく歩きたい、ダイエットにもつながったら嬉しい、といった想いにお応えします。姿勢よく颯爽とした歩き方を身に付けて、みんなで健康寿命を延ばしましょう。



- 講 師/五十嵐KAZUKO氏
(デューク更家公認ウォーキングスタイリスト)
- 日 時/7月23日(土)13:30～15:00
- 会 場/檜葉小学校(旧まなび館)体育館
- 持ち物/マスク、うわばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル



◎お申し込み・お問い合わせ先/

住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。



- 日時/7月6日(水)、7月20日(水)、8月3日(水)
13:30～15:00
- 会場/みんなの交流館 ならはCANvas

◎お問い合わせ先/

住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

ヨガ教室

呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせて行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。



■対象者/

参加要件※を満たしている方
※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。
30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。

■定員/25名程度

| 日程/ | 日 時 |
|-----|---|
| 日にち | 7月13日(水)・27日(水) 8月10日(水) 以降の日程は、今後の広報等でお知らせします! |
| 時 間 | 13:30～15:00 |

■場所/みんなの交流館 ならはCANvas

■内 容/理学療法士兼ヨガインストラクターによるリフレッシュヨガ

■持 ち 物/タオル・運動しやすい服装・水分(水筒又はペットボトル)・ヨガマット(お持ちの方)

■申込方法/住民福祉課保健衛生係にご連絡ください。

先着順にお申し込みを受け付けます。

■注意事項/都合により日程・内容等が変更となる場合があります。

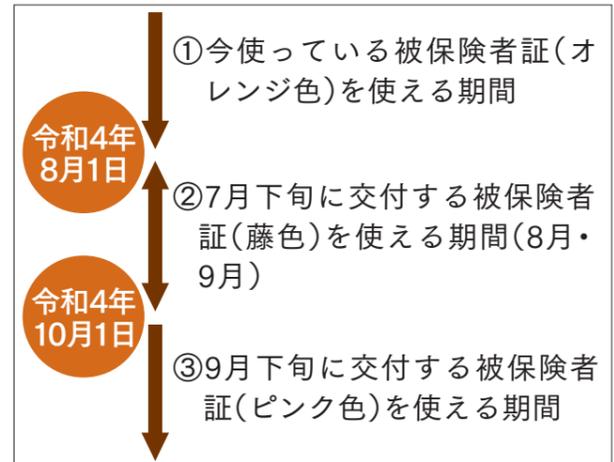
◎お問い合わせ先/

住民福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

後期高齢者医療の被保険者証が新しくなります!

令和4年10月1日より、後期高齢者医療制度の窓口負担割合の見直しが行われることから、令和4年度は後期高齢者医療制度の加入者全員の被保険者証の更新が2回ありますので、病院にかかる際は被保険者証の有効期限にご注意ください。

被保険者証の有効期限にご注意ください!
病院や薬局で提示する時は「有効期限」を必ず確認しましょう!



①今使っている被保険者証(オレンジ色)は令和4年(2022年)7月31日まで使えます。

◆今使っている被保険者証は、8月1日以降はご使用にならないでください。

②7月下旬に交付する被保険者証(藤色)は令和4年9月30日まで使えます。

◆8月1日から9月30日まで使用できる被保険者証は、役場住民福祉課より7月下旬に交付します。

◆藤色の被保険者証は、10月1日以降はご使用にならないでください。

③令和4年10月1日からの新しい被保険者証は9月中に交付します。
新しい被保険者証(ピンク色)は令和5年7月31日まで使えます。

◆10月1日から使える被保険者証は、福島県後期高齢者医療広域連合から9月下旬頃に交付します。

●お問い合わせ先/
住民福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102

7月の子育て支援情報

ベビママ教室



コロナ禍で1日どのように乗り切るか、悪戦苦闘している家族も多いはず。気分転換に、ベビママ教室へお出かけください。

- 対象/妊婦、就園前の乳幼児とその保護者
- 日程/7月8日(金)
- 内容/ベビーヨガ
- 受付時間/9:30~10:00
- 終了時間/11:30ごろ
- 会場/あおぞらこども園 子育て支援センター
- 申し込み/事前に参加のご連絡をお願いします。

母子健康相談会

身長、体重は伸びた?授乳量はこのままで大丈夫?こんな癖があるけど、大きくなったときに影響はない?など、日ごろのちょっとした“気になる”ことを相談できます。

- 対象/就学前のお子さんと保護者
- 日程/7月27日(水)
- 時間/10:00~12:00(時間内であれば、いつ来ていただいてもOKです!)
- 会場/あおぞらこども園 子育て支援センター
- 申し込み/不要

乳幼児健診

乳幼児健診はお子さんの成長・発達を確認し、保護者の方が子育ての悩みや不安を相談できる機会です。ぜひ、お出かけください。

- 対象/(4か月児健診)令和4年3月~令和4年4月生まれ
(10か月児健診)令和3年8月~令和3年9月生まれ
(1歳6か月児健診)令和2年11月生まれ
対象者には通知をお送りします。
- 日程/7月20日(水)
- 受付時間/12:30~13:00
- 会場/あおぞらこども園 子育て支援センター
- 内容/身体測定、内科診察、お口の健診、栄養相談、保健指導
- お申し込み・お問い合わせ先/
こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

国民健康保険税の課税のお知らせ

国民健康保険税の通知書を7月中旬に発送いたします。

国民健康保険税が減免になる世帯

- 震災時檜葉町に住民票があった世帯
- 国保加入者の総所得金額等から43万円を差し引いた額の合計が600万円以下の世帯
- 国保加入者に未申告者がいない世帯
※国保加入者に未申告者がいる世帯は減免の対象外となります。

国民健康保険税を納める世帯

- 震災後に檜葉町に転入された世帯
※福島第一原子力発電所事故による避難指示区域等から転入された世帯を除く
- 総所得金額等から43万円を差し引いた額の合計が600万円を超える世帯
- 世帯に属する被保険者の中に未申告者がいる世帯
※令和3年中に収入がない方でも、住民税の申告が必要になります。申告がお済みでない方は税務課までお問い合わせください。



国民健康保険税の納付について

- 国民健康保険税が課税となる世帯の方には国民健康保険税を納付していただくことになります。
- 納期限は下記の通りとなりますので、納期限までに納付してください。

| 期別 | 納期限 | 期別 | 納期限 |
|-----|-----------|-----|-----------|
| 第1期 | 8月1日(月) | 第5期 | 11月30日(水) |
| 第2期 | 8月31日(水) | 第6期 | 12月26日(月) |
| 第3期 | 9月30日(金) | 第7期 | 1月31日(火) |
| 第4期 | 10月31日(月) | 第8期 | 2月28日(火) |

※納期限を過ぎると延滞金や督促手数料が発生するので忘れずに納付してください。
※口座引き落としを申請された方は納付書で納付する必要がなく、自動で口座から引き落としされますので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先/
税務課 ☎0240-23-6101

新型コロナワクチンの4回目接種について

町では、厚生労働省の方針に基づき、新型コロナワクチンの4回目接種を行います。

4回目接種の対象者

- 3回目のワクチン接種から5ヶ月が経過した
①60歳以上の方 ②18歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

接種について

- ▶3回目接種までと同様に、特設の集団接種会場(檜葉ときわ苑)で接種を実施します。
- ▶3回目接種を檜葉町内で受けた、60歳以上の方及び、新型コロナワクチンの4回目接種券発行申請書の提出があった方へ接種日時を指定したご案内を7月上旬にお送りしています。
- ▶避難先自治体で接種を受ける場合には、接種時期や場所、予約方法等をお住いの自治体にご確認ください。

接種日時の変更について

指定された日時から変更をご希望の方は、接種券をご用意のうえ、予約専用サイトから予約の変更ができるようになりました。



予約専用サイト



●お問い合わせ先/住民福祉課 ☎0240-23-6102

令和4年度ならばプレミアム付商品券販売開始！数量限定 20,000 冊

1人当たり最大5セット(現金5万円で商品券額面7万5千円分)を販売します。
有効期限は令和5年1月8日(日)までです。
ならばプレミアム付商品券を使用できるお店などは、同封のチラシに掲載されています。

| | | |
|----------------------|--|--|
| | 令和4年5月1日現在、 檜葉町に住民登録している方 | 住民登録がない方 ※檜葉町に就労している方 ※檜葉町に住んでいる方 |
| 特設販売 | 7月9日(土)／7月10日(日) 販売時間【10:00～15:00】 会場【檜葉町保健福祉会館】 | |
| | 7月30日(土)／7月31日(日)／9月3日(土)／10月2日(日) 販売時間【10:00～15:00】 会場【檜葉町商工会館】 | |
| 通常販売 (水・土・日祝日は除く) | 7月11日(月)～11月29日(火) 販売時間【10:00～15:00】 会場【檜葉町商工会館】 | 8月1日(月)～11月29日(火) 販売時間【10:00～15:00】 会場【檜葉町商工会館】 |
| 購入する際に 必要なもの | 6月下旬ごろに郵送された「本人確認証」 ※同一世帯者分を購入する場合も 同一世帯者分の「本人確認証」を お持ちください | 事前手続き後に発行される「本人確認証」 ※代理購入はできません 事前手続きの方法は同封のチラシまたは 町HPからご確認ください |
| | 「本人確認証」は切り取らずにそのままお持ちください。 | |

●お問い合わせ先／檜葉町商工会 ☎0240-25-2256

岩沢海水浴場が海開きします

岩沢海水浴場は東日本大震災の影響により、長い間閉鎖していましたが、復旧工事が完了し、12年ぶりに海開きを行います。
新しくなりました岩沢海水浴場にぜひ遊びに来てください。

■開設期間／7月16日(土)～8月21日(日) 9:00～16:00

●お問い合わせ先／新産業創造室 ☎0240-23-6105



ご家庭からSDGsへまず一步！～生ごみ処理容器等設置事業補助金～

生ごみの減量化のため、町内の住居に処理容器や処理機を購入される方に補助金を交付しています。生ごみのニオイがなくなり、キッチンを衛生的に保てます。

○補助対象

| | 規格 | 補助金額 (購入価格の1/2以内) |
|-------------|--|--|
| 生ごみ 処理容器 | 容量が60リットル以上の もので、 1戸2個まで。 | 限度額 1万円  |
| 生ごみ 処理機 | 生ごみを5分の1以下に 減量できるもので、 1戸1台。 | 限度額 4万円  |
| たい肥場 | 強風により内容物が 飛散しないように配慮 していること。 | 限度額 1万円  |

※令和4年度予算内での補助金の交付となります。

地球も、家庭も、喜ぶ生ごみ処理ライフ、皆さんも始めてみませんか？

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

令和3年度に補助を受けた利用者の声

- ①E.R氏 電気式の処理機を購入した。植木の肥料に活用している。室内の臭いもなく快適です。👍
- ②N.T氏 電気式の処理機を購入した。生ごみが少なくなり、重宝している。可燃ごみも少なくなり家族も喜んでいる。👍
- ③M.M氏 容器(コンポスト)を購入した。畑に肥料として撒いている。毎日使用するので、もう1台購入を予定している。良さを伝えたい。😊

介護保険のお知らせ

介護保険負担割合証の送付

要介護(支援)認定を受けている方が介護サービスを利用される際に必要な「介護保険負担割合証」の有効期限が7月31日までとなっています。つきましては、8月から使用する負担割合証を7月中旬から下旬に送付いたします。

介護保険利用者負担額免除に関する認定票の送付

現在、町では「上位所得者層」※や震災後に転入された一部の被保険者を除き、介護保険料や介護サービスの利用者負担額などが一律に免除され、対象者には認定票をお渡ししています。その認定票の有効期間が7月31日までとなりますので、要介護(支援)認定者と総合事業対象者の方へ、8月から使用する認定票を7月中旬から下旬に送付いたします。

※「上位所得者層」とは、合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額(土地収用等の場合のもの)を控除した額が633万円以上の個人。

介護保険負担限度額認定証の更新

介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所、または、ショートステイを利用する場合、所得と資産(預金等)の状況により、負担限度額の認定を受けられる場合があります。認定証の提示により食費や居住費の自己負担が軽減されます。

有効期限が7月31日の認定証をすでにお持ちの方も、改めて申請が必要となります。また、新たに施設への入所やショートステイを利用する予定がある方も申請が必要となりますのでお問い合わせください。

※デイサービス、デイケア利用時の昼食代や、グループホーム等の食費及び居住費は対象外となりますのでご注意ください。

※介護保険負担限度額認定制度とは、低所得者の方の施設利用が困難とならないように、申請により食費と居住費等の一定額以上が保険給付される制度です。施設利用額を所得に応じた負担限度額まで支払い、残りの基準費用額との差額分が介護保険から給付されます。

令和4年度介護保険料の納付

介護保険料の免除が適用されない上位所得者層や震災後に転入された一部の被保険者は、介護保険料を納付していただきます。対象者には、7月中旬に納付書を送付します。納付書が届きましたらご確認いただき、忘れずに保険料を納めましょう。

■保険料の納付方法

【年金からの特別徴収】

4月・6月・8月・10月・12月・2月

【納付書(普通徴収)】

1期～6期(納付書又は口座振替)

■納期限

【特別徴収】

▶対象者:

老齢年金・遺族年金・障害年金が年額18万円以上の方

▶納め方:

保険料の年額を年6回に分けて、年金の支払い月に差し引いて徴収します。

【普通徴収】

▶対象者:

老齢年金・遺族年金・障害年金が年額18万円未満の方

▶納め方:

町から発布される納付書または口座振替で、納期限までに金融機関などを通じて保険料を納めます。



普通徴収における納付期限

| 期別 | 納期限 | 期別 | 納期限 |
|-----|----------|-----|-----------|
| 第1期 | 8月1日(月) | 第4期 | 10月31日(月) |
| 第2期 | 8月31日(水) | 第5期 | 11月30日(水) |
| 第3期 | 9月30日(金) | 第6期 | 12月26日(月) |

●お問い合わせ先／

住民福祉課 介護保険係 ☎0240-23-6102

7月の納税等

忘れずに納めましょう。



■国民健康保険税(1期)

納期限:8月1日(月)

■固定資産税(2期)

●お問い合わせ先/税務課 ☎0240-23-6101

■介護保険料(1期)

納期限:8月1日(月)

●お問い合わせ先/住民福祉課 ☎0240-23-6102

※口座振替の方は8月1日(月)に引き落としとなりますので残高の確認をお願いいたします。

※口座引き落としを申請された方は納付書で納付する必要がなく、自動で口座から引き落としされますので、ご希望の方はお問い合わせください。

避難指示が地区単位に変わります!

①避難のお知らせを、地区を限定して発令します



避難指示を発令します。
避難が必要な地区は〇〇地区です。

※避難対象地区以外にも、町内一斉にお知らせします。
今後の避難行動に役立ててください。

②避難のお知らせには段階があります

④ 避難指示 } 全員ただちに避難

③ 高齢者等避難 } 避難に時間がかかる方※は、この段階で避難

※高齢者の他、障害のある方や子供連れの方、けがをしている場合など

! 警戒レベルは5段階ありますが、レベル4までに必ず避難

●お問い合わせ先/くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

おめでとうございます (敬称略)

| 氏名 | 保護者名 | 行政区 |
|-------------|--------|-----|
| あきやま 秋山 凌都 | 拓・千穂 | 上繁岡 |
| さとう 佐藤 李都 | 一清・真奈美 | 山田岡 |
| おがさわら 小笠原 条 | 悠・恵理香 | 北田 |

(広報ならは6月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

| 氏名 | 年齢 | 行政区 | 氏名 | 年齢 | 行政区 |
|-------|----|-----|-------|----|-----|
| 坂本 重夫 | 84 | 上井出 | 渡邊 妙子 | 92 | 上小埜 |
| 高木 康 | 88 | 山田岡 | | | |

(広報ならは6月号掲載以降に亡くなられた方)

道路にはみ出した樹木の伐採について

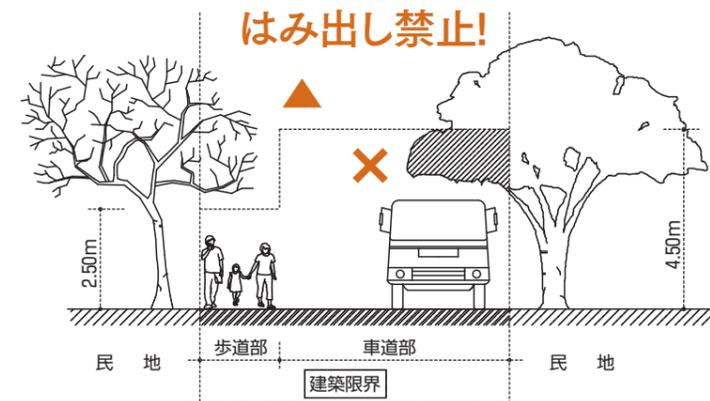
道路沿いの立木や植栽がはみ出して、町道の見通しが悪くなっています。

また、強風や降雪等により倒れ、道路を塞ぐ事例も起きています。

全国的に重大な交通事故が発生した事例も多数あり、民有地の立木や植栽の枝葉等により接触事故が発生した場合、立木の管理者(所有者)として、損害賠償の責任が生じる可能性があります。そうなるからでは取り返しのつかないことになってしまうため、改めてご自身の土地から立木や植栽がはみ出していないか確認していただきますよう、よろしくお願いいたします。



道路にはみ出している状況



×印: 建築限界を侵しているのを除去してください。

▲印: 建築限界は侵してはいないが上空占用となります。(基本的には上空占用も認めておりません。)

(建築限界とは…交通の安全を確保するため、道路や鉄道等の軌道上において、障害となる工作物等の存在が許されない空間範囲のことをいいます。)

●お問い合わせ/建設課建設係 ☎0240-23-6106

地元食材を使った「お料理教室」の開催

町では地元食材を使った「お料理教室」を今年度4回開催します!

第1回目は『女性限定!おとな女子のためのイチジクタルト』。「おかしなお菓子屋さん Liebe」の横須賀直生さんを講師としてお招きし、地元産のイチジクをつかった、おとな女子向けのおいしくてかわいいお料理教室&お茶会を開催します。

ご興味のある方でしたら、どなたでも参加できますので、是非ご参加をお待ちしています!

●第1回「お料理教室」●

『女性限定!おとな女子のためのイチジクタルト』

■日時/8月28日(日) 10:00~13:00(概ね3時間程度)

■会場/檜葉町農林水産物処理加工施設(檜葉町大字前原字中川原68番地)

■定員/先着10名程度(電話申込・女性限定)

■費用/500円/1人(施設利用費・材料費を含みます)

●お申し込み・お問い合わせ先/産業振興課 ☎0240-23-6104



「第1回ならは百年祭」開催のお知らせ

8月20日(土)、笑ふるタウンならは周辺地域を中心に「第1回 ならは百年祭」を開催いたします。檜葉町で100年続くまつりをつくることをコンセプトに、企画・運営は町民や町内組織の方々から公募し、構成した地域プロジェクトチームが行います。まつりのメインコンテンツとなる①グルメ・マルシェ、②こども・あそび、③伝統・パフォーマンスの3つのテーマごとに検討を進め、地域に愛され、地域に守られる伝統をつくりたい。詳細は、広報ならは8月号に同封するチラシをご確認ください。

●主催・お問い合わせ先/一般社団法人ならはみらい ☎0240-23-6771



Stable supply of Lithium resources

次世代エネルギーの普及に欠かせないリチウム資源の安定供給へ



企業広告

豊通リチウム株式会社
TOYOTSU LITHIUM CORPORATION
Lithium

環境素材と技術による価値創造を通じて、持続可能な社会の発展に貢献し地域と共生して参ります。

— 正社員募集中 —

熱い想いを持って共に成長していける仲間を募集しています!

〒979-0513 檜葉町大字山田岡字仲丸1番地40
TEL 0240-23-6118 FAX 0240-23-7017

ホームページ▶▶▶ 豊通リチウム 検索

土地を売るなら、買うなら

家を売るなら、買うなら、建てるなら

相談無料、安心な地元の不動産会社へ

現在、売家・貸家が不足しております

株式会社いつま企画
双葉郡檜葉町下小埜久保田68-3
TEL: 0240-25-5038
定休日: 日曜・月曜・祝日

企業広告欄

町で実施した自家消費食品等の放射能簡易検査結果

令和4年5月の自家消費食品等簡易測定所で実施した食品等の放射能検査結果となります。

| 食品種別 | 5月分 | 測定物(基準値超数/検体数) 最小値~最大値(Bq/kg) | | | | |
|------|-----|----------------------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------|----------------|
| | 検体数 | | | | | |
| 水類 | 4 | 簡易水道水(0/4) ND | | | | |
| 山菜類 | 14 | タケノコ(0/4) ND~45.61 | コシアブラ(2/2) 466.73~1,252.72 | ウド(0/1) 7.85 | 乾燥ゼンマイ(1/1) 813.33 | シドケ(0/1) ND |
| | | ワラビ(0/1) 78.53 | フキ(0/4) ND~30.21 | | | |
| 果実類 | 0 | | | | | |
| 野菜類 | 3 | タマネギ(0/2) ND~4.33 | サヤエンドウ(0/1) ND | | | |
| 鳥獣 | 0 | | | | | |
| その他 | 1 | 柏の葉(1/1) 129.26 | | | | |
| 合計 | 22 | | | | | |

※区分は県の区分に従いました。色字は検査した食品のうち国の基準を超えた検体数です。
 ※国の基準(平成24年4月1日施行)は、一般食品で1キログラムあたり100ベクレル、飲料水で10ベクレル、牛乳や乳児用食品は、50ベクレルです。
 ※依頼された検査品の最小値と最大値を記載しています。
 ※「ND」は「Not Detected」の略です。「不検出」の意味で、検出限界以下であることを示す場合に用います。
 ※従来の詳細な測定値の表は、ホームページで随時公開しています。

お問い合わせ先/産業振興課 ☎0240-23-6104 自家消費食品等簡易測定所 ☎0240-23-6557

檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(6月実施分)

- 調査期間 令和4年6月1日(水)
- 測定器 NaIシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用
- 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策課職員が実施)。
測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。

| 測定箇所 | | 測定値(μSv/h) | | 測定箇所 | | 測定値(μSv/h) | |
|---------------|---------|------------|---------|-----------|-----------|--------------|---------|
| | | 今月測定値 | | | | 今月測定値 | |
| | | 地上1.0m | 地上1.0cm | | | 地上1.0m | 地上1.0cm |
| 檜葉町役場 | (玄関前) | 0.08 | 0.08 | 上繁岡地区集会所 | (玄関前) | 0.09 | 0.09 |
| 檜葉町公民館 | (玄関前) | 0.09 | 0.09 | 塩貝の大力ヤ | (駐車場) | 0.16 | 0.20 |
| 檜葉町コミュニティセンター | (ロ-タリー) | 0.14 | 0.17 | 松館地区集会所 | (玄関前) | 0.13 | 0.10 |
| 秋平地区集会所 | (玄関前) | 0.13 | 0.12 | 墓地公園(入口前) | (道路) | 0.14 | 0.13 |
| 浄光西地区集会所 | (玄関前) | 0.11 | 0.11 | 旭ヶ丘地区集会所 | (玄関前) | 行政区再編により測定終了 | |
| 向ノ内地区集会所 | (玄関前) | 0.13 | 0.13 | 大谷地区集会所 | (玄関前) | 0.11 | 0.09 |
| 下繁岡地区集会所 | (玄関前) | 0.11 | 0.10 | 総合グラウンド | (陸上フィールド) | 0.06 | 0.07 |
| 営団地区集会所 | (玄関前) | 0.11 | 0.10 | 檜葉中学校 | (校門) | 0.08 | 0.08 |
| 波倉地区集会所 | (玄関前) | 0.07 | 0.09 | 鐘突堂地区集会所 | (道路) | 0.10 | 0.11 |
| ぼらぐち(自宅門扉前) | (駐車場) | 0.17 | 0.14 | 上井出地区集会所 | (玄関前) | 0.09 | 0.10 |
| 繁岡地区集会所 | (玄関前) | 0.09 | 0.11 | 電田駅 | (改札口前) | 0.06 | 0.12 |

※全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。
 ※電田駅が解体されたため、令和3年2月より新電田駅の改札口にて測定を行っています。
 ※平成29年5月調査より、測定箇所を概ね北部と南部に分けて2か月に1度の測定に変更しました。偶数月は北部の測定結果を掲載します。
 ※5月、6月実施分について、最大の測定値となった箇所は下記の通りとなります。
 ▶地上1m:ぼらぐち(自宅門扉前) 0.17 μSv/h ▶地上1cm:塩貝の大力ヤ(駐車場) 0.20 μSv/h

お問い合わせ先/くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

檜葉町内居住者集計表(令和4年5月31日現在)

【住民基本台帳人口】

| 世帯数 | 男 | 女 | 人口(外国人含む) |
|-------|-------|-------|-----------|
| 3,086 | 3,439 | 3,194 | 6,633 |

【町内居住者】

| 行政区 | 世帯数 | 人数 | 行政区 | 世帯数 | 人数 |
|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 上井出 | 282 | 521 | 上小塚 | 105 | 218 |
| 下井出 | 283 | 381 | 下小塚 | 219 | 533 |
| 北田 | 370 | 765 | 山田岡 | 269 | 525 |
| 大谷 | 121 | 234 | 前原 | 55 | 106 |
| 松館 | 44 | 107 | 山田浜 | 40 | 83 |
| 上繁岡 | 58 | 111 | 女平 | 15 | 29 |
| 繁岡 | 73 | 132 | 大坂 | 12 | 26 |
| 下繁岡 | 78 | 169 | 小計 | 715 | 1,520 |
| 波倉 | 28 | 47 | 合計 | 2,190 | 4,214 |
| 営団 | 136 | 224 | | | |
| 乙次郎 | 2 | 3 | | | |
| 小計 | 1,475 | 2,694 | 町内居住率 | 世帯 | 人 |
| | | | | 70.97% | 63.53% |

【町内居住者年代別集計表】

| 年代 | 人数 | 年代 | 人数 |
|--------|-----|----------|-------|
| 0~4歳 | 158 | 60~64歳 | 359 |
| 5~9歳 | 111 | 65~69歳 | 410 |
| 10~14歳 | 76 | 70~74歳 | 367 |
| 15~19歳 | 118 | 75~79歳 | 242 |
| 20~24歳 | 209 | 80~84歳 | 232 |
| 25~29歳 | 235 | 85~89歳 | 177 |
| 30~34歳 | 193 | 90~94歳 | 100 |
| 35~39歳 | 205 | 95~99歳 | 28 |
| 40~44歳 | 202 | 100~104歳 | 4 |
| 45~49歳 | 265 | 合計 | 4,214 |
| 50~54歳 | 216 | | |
| 55~59歳 | 307 | | |

檜葉町内居住者について

- 町内居住者数/当月末の町内に居住する者の数
- 町内居住率 / 当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合

$$\text{町内居住率(\%)} = \frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$$

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水 源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:令和4年5月1日~31日

| ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
|--------|---------|---------|
| ND | ND | ND |

※いずれの検体も、5月31日時点で放射性物質は不検出です。
 ※「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

■採水場所:北林配水場

■水 源:寺下・中川原水源池(浅井戸・伏流水)

■採水年月日:令和4年5月1日~31日

| ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
|--------|---------|---------|
| ND | ND | ND |

測定機関:双葉地方水道企業団
 分析装置:ゲルマニウム半導体検出器 / 検査頻度:毎日
 測定方法:水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)

| | ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
|-------------------------|--------|---------|---------|
| 食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値 | - | 10 | 10 |

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

| 檜葉町 令和4年度 | | 双葉地方水道企業団 水道修理当番表(令和4年6月~令和5年3月) | | | | | | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 業者名 | 年月 | 令和4年 | | | | | | 令和5年 | | |
| | | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 草野建設(株) TEL 0240-25-3121 | | 4日~10日 | 18日~7日 16日 | 5日~11日 | 3日~9日 31日 | 1日~6日 28日~30日 | 1日~4日 26日~31日 | 4日 23日~29日 | 20日~26日 | 20日~26日 |
| 映彩輝 TEL 0240-25-2585 | | 11日~17日 | 8日~13日 17日~21日 | 12日~18日 | 10日~16日 | 7日~13日 | 5日~11日 | 1日~5日 30日~31日 | 1日~5日 27日~28日 | 1日~5日 27日~31日 |
| 尚吉田設備 TEL 090-3982-3422 | | 18日~24日 | 14日 22日~28日 | 19日~25日 | 17日~23日 | 14日~20日 | 12日~18日 | 2日 9日~15日 | 6日~12日 | 6日~12日 |
| 尚村井設備 TEL 0240-38-6855 | | 1日~3日 25日~31日 | 15日 29日~31日 | 1日~4日 26日~30日 | 1日~2日 24日~30日 | 21日~27日 | 19日~25日 | 3日 16日~22日 | 13日~19日 | 13日~19日 |

檜葉町移住者交流拠点(旧 檜葉町公民館分館)

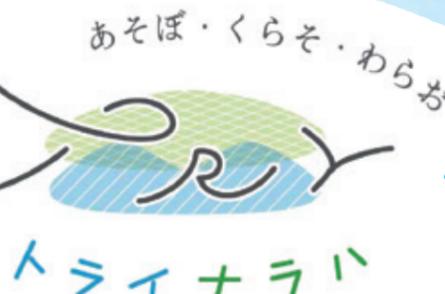
～令和5年春オープン予定～

旧 檜葉町公民館分館が、町民と移住者が交流できる施設に生まれ変わります。

館内にはコワーキングスペース、交流空間、会議室などが設けられる予定です。

町民の皆様と檜葉町に新しく来られる方たちの交流拠点となり、ここから新しい物語が始まります。

■住所/檜葉町大字下小埜字久保田



～檜葉町から始まる ストーリー～ 檜葉町移住定住促進事業

シェアハウスと食堂 kashiwaya (旧 柏屋旅館)

宿場町の名残を残す旧 柏屋旅館がリノベーション(改修)され、新しく移住希望者向けシェアハウス『シェアハウスと食堂 kashiwaya』としてオープンしました!

このシェアハウスは、檜葉町の移住定住促進事業の一環で、運営を一般社団法人ならはみらいが行っています。この施設は、名前のおりまかない付き。シェアハウスに住む方には、地元の食材をふんだんに使った朝食と夕食が提供されます。「今日は自分で夕飯をつくる!」という方は、2階にある住民専用ミニキッチンで料理することもできます。

管理人の古谷かおりさんは、入居者と地域との交流イベントを開催しており、今後はCODOUと連携し、様々な取り組みを実施するそうです。

- 住所/檜葉町大字下小埜字町116-1
- TEL/080-3325-2131
- お問い合わせの対応時間/月～土(祝日を除く) 10:00～17:00



ならは スタートアップ・プレイス CODOU/コドウ

～令和4年6月30日オープン!～



令和4年6月30日、移住相談窓口やレンタルオフィスが併設された新しい施設『CODOU/コドウ』がオープンしました。

CODOU/コドウという名称は「鼓動」をイメージしています。
～町に住んでいる人と新しく来る人
～町のために何かしたいと思っている人
～町になかった新しいコトを始めたい人

これまでの歴史や文化を大切にしながら、新しい風も取り入れ、みんなで一緒に町をより良くしていく為の拠点がCODOUです。

1階の交流ラウンジは、地域の皆様がお散歩の途中で休んだり、ちょっとした打ち合わせに使っていただくこともできます。お気軽にスタッフへお声かけください。

町民一人ひとりのどきどきやわくわくが重なって町が動き出す… 檜葉町の皆さまと共にCODOUを育てていきます。



駐車場は建物すぐ駅側のスペースをご利用ください

CODOU施設概要

1階:ならはみらいCODOU事務所(移住相談窓口) 交流ラウンジ
2階:レンタルオフィス

■住所/檜葉町大字山田岡字堂ノ下6番4 (旧 菊池ダンススクール)
■TEL/0240-23-6271

2階のレンタルオフィスには、檜葉町で起業する人たちが入居される予定です。

「ならはみらい」が、新しい出会いをつなぎます

一般社団法人ならはみらいは設立8周年を迎え、同年に新しい施設『CODOU』が開設されました。

これからは、みんなの交流館 ならはCANvasとCODOUの2カ所で多くの出会いをつなげていきます。

CODOUに常駐する職員の係名は「チーム CODOU」。檜葉町で新たな生活をスタートする人と地域をつなぐため、地域の活動にもお邪魔させていただきます。

ならはみらいは、きずな、安心、活力を取り戻すという設立当初からの理念を踏襲しつつ、これからも檜葉町民の皆様、そして、これから新たに町民となる皆様にみらいを感じていただけるよう、移住定住促進事業に取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いいたします!



檜葉町 NARAHAMACHI Summer Festival
サマーフェスティバル
2022 7月30日 土 開場時間 12:45
 13:00~19:45
花火 19:15から開始予定!!

NARAHAMACHI TOWN SUMMER FESTIVAL
 檜葉町サマーフェスティバル
 NARAHAMACHI, NARAHAMA, FUKUSHIMA, JAPAN

7月 生まれ

1歳おめでとう!

10か月健診の際にお写真をお撮りします。

北田
ながい こはる
長井心晴
ちゃん

北田
にし おりょうすけ
西尾涼奨
くん

檜葉町役場連絡先一覧

| 檜葉町役場 | | 防災無線 |
|--------------------------------|---|---|
| ● 総務課 0240-23-6100 | ● 土地改良区 0240-23-6137 | ● 防災無線の内容を電話で確認できます。0240-25-5805 0240-25-5806 |
| ● 税務課 0240-23-6101 | ● 新産業創造室 0240-23-6105 | |
| ● 住民福祉課 0240-23-6102 | ● 建設課 0240-23-6106 | |
| ● 政策企画課 0240-23-6103 | ● 暮らし安全対策課 0240-23-6109 | |
| ● 産業振興課 0240-23-6104 (農業委員会含む) | ● 出納室 0240-23-6131 | |
| | ● 議会事務局 0240-23-6132 | |
| | ● こども課 0240-23-5515 | |
| | ● 生涯まなび課 0240-25-2492 コミュニティセンター 0240-25-4701 | |
| | ● あおぞらこども園 (子育て支援センター) 0240-26-0808 | |

〒979-0696 双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-6
 TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
 【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】

檜葉町をちょっとのぞいてみませんか?
檜葉町 公式 SNS

ホームページ

Facebook

Instagram

LINE

YouTube

あおぞらこども園 Instagram