



笑顔とチャレンジがあふれるまち ならば

広報

ならば

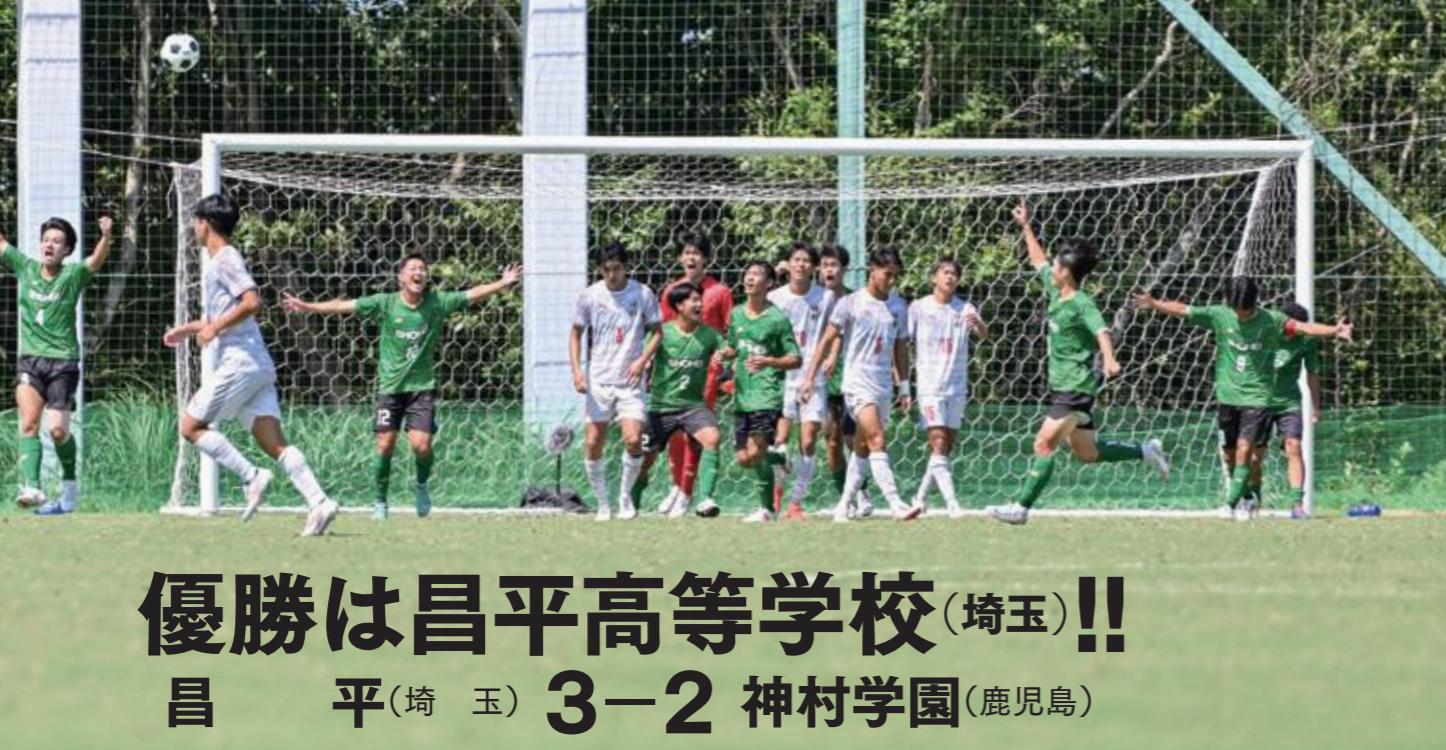
2024 SEP. 第656号

9

特集 インターハイサッカー男子
福島県で初固定開催!!

サマーフェスティバル2024 開催!!

インターハイ サッカー男子 福島県で初固定開催!!



優勝は昌平高等学校(埼玉)!!
昌平(埼玉) 3-2 神村学園(鹿児島)

8月3日の決勝戦は、埼玉県代表の昌平高等学校と鹿児島県代表の神村学園高等部が、ともに初優勝を狙つて激突しました。開始から互いに激しい攻防が続きましたが、前半16分に神村学園が先制します。しかし、昌平も負けじと前半アディショナルタイムで同点に追いつきます。神村学園は今大会初の失点です。

後半に入つてもどちらも攻めの姿勢を崩さない互角の戦いが続きます。試合が動いたのは後半29分、ゴール前の攻防で神村学園が勝ち越しのゴールをあげます。会場から歓声があがり、勝負を決定づけたと思われましたが、その2分後に昌平が同点ゴールを、さらに後半33分に続けざまにヘディングシュートを決め大逆転!! 埼玉県勢として51年ぶりの優勝となりました。



2000人以上が
決勝戦を観戦しました



逆転ゴールを決めた昌平選手



県内の高校生が
歓迎のフラダンスを
披露しました



選手代表宣誓を行う
福島県帝京安積高校主将

試合会場に
榎葉町紹介ブースが立ちます



歩道にインターハイ開催歓迎の
旗が並びます

令和6年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)のサッカー男子が7月26日に開幕し、Jヴィレッジで開会式が行われました。インターハイサッカー男子は例年開催地が異なっていましたが、選手や運営の熱中症対策などのため、Jヴィレッジを中心とした福島県浜通りの複数会場での固定開催となりました。今大会には、各都道府県の予選を勝ち上がった52校が参加し、榎葉、広野、いわきの3市町6会場(Jヴィレッジ、Jヴィレッジスタジアム、住鉱エナジーマテリアルNA RAHAピッチ、広野町サッカー場、ハワイアンズスタジアムいわき、アロハフィールド)で計51試合の熱戦が繰り広げられました。

来年も榎葉町で会いましょう!!

NARAHABITCHでサッカーの全国大会が初開催!!

住鉱エナジーマテリアルNARAHABITCH(檜葉町総合グラウンド多目的運動場)で熱い戦いが計4試合行われました!

7月28日

徳島市立高等学校 0—2 尚志高等学校
[徳島] [福島]



地元開催で初戦突破

前半2分で尚志が先制すると、前半9分にJFAアカデミー福島U-15WESTに所属していた大須賀選手が追加得点を挙げます。その後は一進一退の攻防を繰り返しますが、尚志が2点を守り切りました。

TOKUSHIMASHIRITU × SHOSHI

帝京大可児高等学校 1—1 桐光学園高等学校
[岐阜] [神奈川]
PK8—9



PK戦は9人目まで突入

ボールの奪い合いが続き、両校無失点で前半を折り返します。後半15分に桐光学園が先制し、そのまま試合終盤まで進みますが、後半アディショナルタイムで帝京大可児が同点に追いつきます。そのままPK戦に突入し9人目まで接戦、桐光学園が辛勝しました。

TEIKYODAIGAKUKANI × TOKOGAKUEN

7月27日

近江高等学校 1—3 徳島市立高等学校
[滋賀] [徳島]



後半に連続得点

両校無失点で前半を折り返し、後半6分に徳島市立が先制しました。さらに勢いのまま続けて2点を追加しました。後半アディショナルタイムで近江が1点を返しましたが追いつけず、徳島市立が勝利しました。

OHMI × TOKUSHIMASHIRITU

帝京大可児高等学校 6—1 立正大淑南高等学校
[岐阜] [島根]



ゴールラッシュで快勝

開始1分で帝京大可児が先制点をあげ、前半を2—0で折り返します。後半で立正大淑南が1点を返しますが、帝京大可児のゴールラッシュでさらに4得点をあげ快勝しました。

TEIKYODAIGAKUKANI × RISSHODAIGAKUSHONAN



震災後初となる 交通事故殉難者供養祭を開催

7月19日、交通安全協会檜葉分会が、山田岡地区の国道6号線沿いにある交通事故殉難者供養塔の供養祭を行いました。永山光雄顧問（97歳）は「震災から13年が経った今、また供養祭を実施できること嬉しく思います。これからも地域から悲しく残念な交通事故が無くなることを願い続けます。」と話されました。

供養祭終了後は立哨活動を行い、国道6号を通るドライバーに安全運転を呼びかけました。車を運転される方は、スピードに気をつけ、安全運転を心がけましょう。

木戸川鮎まつりが 今年も開催！

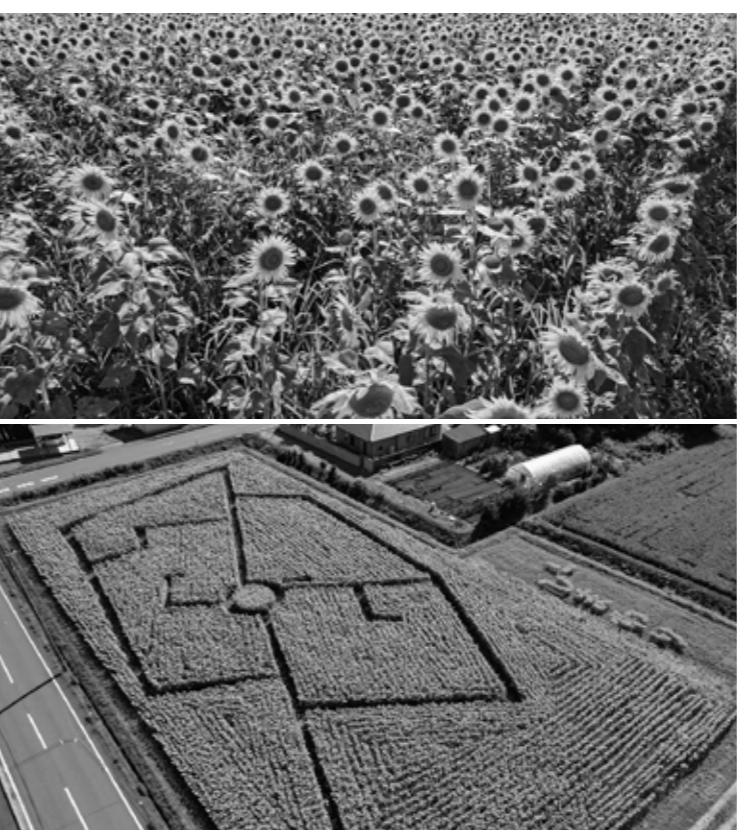
8月3日、木戸川漁業協同組合駐車場で、木戸川漁業協同組合主催による木戸川鮎まつりが開催されました。

木戸川の夏の風物詩である鮎に親しんでもらおうと、塩焼きの販売や子どもたちのつかみ取り、エサ釣り大会が行われました。当時は親子での来場が多くみられ、子どもたちはたくさん鮎を捕まえようと一生懸命でした。



満開のひまわりが 迷路になつて登場！

ここなら笑店街の南側に、ひまわり畑の迷路がお目見えしました。大きさは34アールあり、空から見ると「ひまわり」の文字とかたどっているのがわかります。町内で農家を営む合同会社アイデアファームが企画し、檜葉小児童が作成した看板も現地に掲げられました。「来年は児童といっしょに迷路づくりや種まきも行いたい」と次に向けて意気込んでいました。



福島ファイヤーボンズ Bリーグ新シーズン開幕

男子プロバスケットボールBリーグ2部の福島ファイヤーボンズの選手らが、ならはスカイアリーナで行われるプレシーズンゲームPRのため来庁しました。

栗原ヘッドコーチは「昨シーズンの経験を活かしながら今年も新しいことを取り入れていく。今度行う試合は、プレシーズンに県内で観戦者を入れる初めての試合なので、檜葉の子どもたちにもたくさん見に来てもらいたい」と話しました。

9月8日（日）、ならはスカイアリーナで応援しましょう！



会津美里町の小学生が 檜葉町で体験活動

8月7～8日、姉妹都市である会津美里町の4校の児童が檜葉町を訪れ、檜葉の児童と自然体験活動を行いました。

天神岬みるーる天神で東日本大震災の津波の状況やJAEA檜葉遠隔技術開発センターで廃炉に活躍するロボットについて学習しました。自然体験では、木戸川での川遊びや岩沢海水浴場での海水浴を楽しみました。

来年1月には、檜葉小学校の児童が会津美里町に行き、雪遊びを体験する予定です。

「糸」盆野球大会

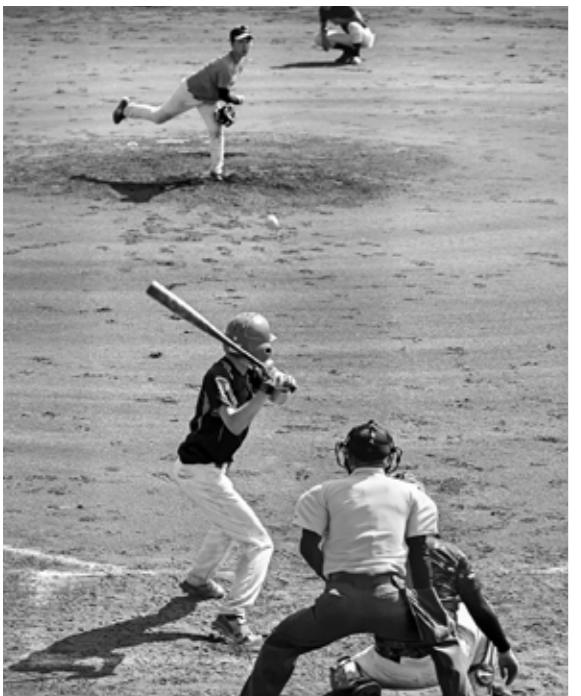
8月15日、夏恒例行事「第67回

檜葉町町内野球大会「糸」盆野球大会」が開催され、出場した4チーム

により、熱戦が繰り広げられました。

野球を通じて交流を深めようと毎年お盆の時期に開催され、コロナ禍での中止を除き、檜葉町が合併誕生して以来続いています。

令和6年開催は見事「チバンジャー」が初優勝を飾りました。





あおぞらこども園では、
【げんきなこども・がんばるこども・やさしいこども】
の教育・保育目標に向けて、
様々な特色ある取り組みを行っています。

交通安全教室



- 子ども園の西側にできた
「ひまわり迷路」へ散歩に
行きました。
自分の背丈より高いひまわり
先生の後についてゴールを目指しました。

元気いっぱいの子どもたち!



- 幼稚園教諭アドバイザーの
界先生(桜の聖母短期大学教授)と
運動遊びをしました。
遊戯室を元気に走り、
笑顔いっぱいの子どもたちでした。

食育活動



- どうもろこしの皮むきに1歳児が挑戦!!
 - だんだん黄色い粒々が見えてくると、
 - 力いっぱい皮をむく姿が見られました。

あおぞらこども園 ☎0240-26-0808

あおぞらこども園Instagram <https://www.instagram.com/naraha.kodomoen/>



【おすすめの図書】

「いきものづきあいルールブック
—街から山、川、海まで
知つておきたい身近な自然のは

開室時間…午前9時～午後5時
休室日…9月9日(月)、16日(月・祝)、
22日(日・祝)、23日(月・休)、30日(月)



『いきものづきあいルールブック
-街から山、川、海まで
知っておきたい
身近な自然の法律-』

一日一種／著
水谷知生、長谷成人／監修
(誠文堂新光社)



『小学校の生活ずかん』
はまのゆか／絵 (Gakken)

真やかわいいイラストがいっぱいです。実際に学校の中を探検しているみたいな気分になる楽しい一冊です。

小学校の

小学校の生活ずかん

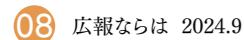
いて、マンガとイラスト付きの解説で分かりやすく紹介しています。野鳥の雛を見かけたら、山で見つけた山菜やキノコは自由にとつていの？特定外来生物のキヤツチ＆リリー・ス禁止？など、素朴な疑問の答えが分かれます。コラムには、知らずに法律を犯して書類送検されたり、現行犯逮捕されて新聞に載つてしまったりした人の記事なども紹介されています。おでかけ前にご一読ください。

新着図書

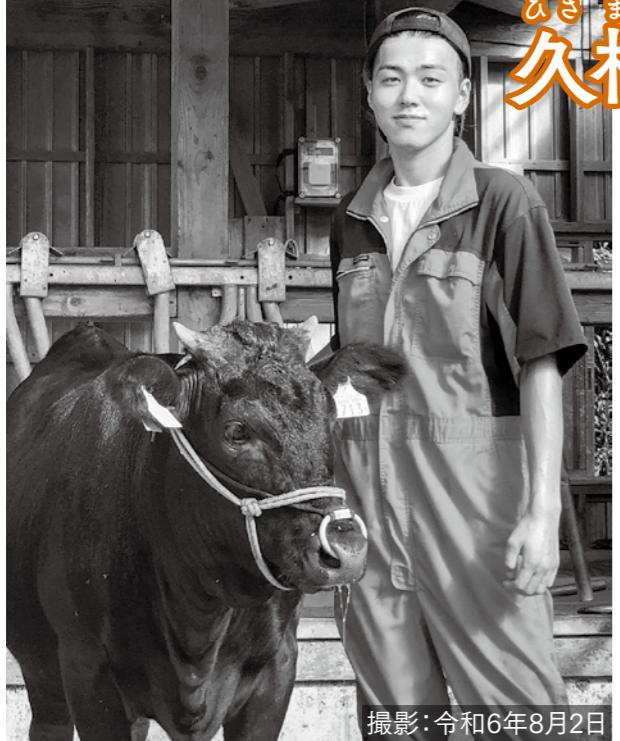
[一般図書]

- 『アメリカから見た3.11』
増田剛／著(論創社)
 - 『プレゼントでできている』
矢部太郎／著(新潮社)
 - 『毎日の暮らしが深くなる季』
岸本葉子／著(笠間書院)
 - 『無間の鐘』
高瀬乃一／著(講談社)
 - 『定食屋「雜」』
原田ひ香／著(双葉社)
 - 『茶柱の立つところ』
小林聰美／著(文藝春秋)
 - 『耳をすませば』
チョ・ナムジュ／著(筑摩書房)

[お問い合わせ先] 楠葉町図書室(楠葉町コミュニティセンター3階) ☎0240-25-4730(月曜・祝日休館)



わたなべ牧場に新規就農、 久松快斗さん!



撮影:令和6年8月2日

久松快斗さんは今春、福島県農業総合センター農業短期大学校農業経営部畜産経営学科を卒業され、わたなべ牧場(代表:渡邊秀幸氏)に就農されました。

学生時代は畜産経営の専門的な知識や技術を学び、大型特殊免許等の資格を習得されました。

久松快斗さんは「農業にいそしむ祖父の助言を受けながら日々の実践を通して畜産経営や飼養管理について学んでいきたいです。」とおっしゃっていました。



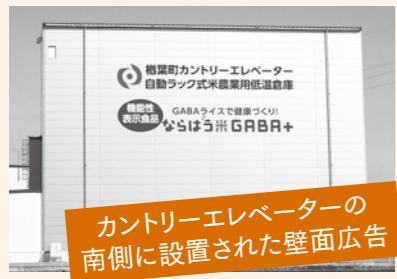
町の特産品販売!~高校サッカーアンターハイ~

令和6年7月27日から8月3日までJヴィレッジをメイン会場として全国高等学校総合体育大会サッカー男子競技大会が開催され、多くの選手や大会関係者らが来町し賑わいました。楢葉の干し芋やゆず果汁には、栄養補給や疲労回復等の効果があるとされており、アスリートに最適な飲食物としてPRすることができました。

高校サッカーアンターハイは、Jヴィレッジで来年以降も固定開催されることになっています。



TOPIX GABAライスで健康づくり!



楢葉町カントリーエレベーター自動ラック式米農業用低温倉庫の南側壁面に「機能性表示食品GABAライスで健康づくり!ならはう米GABA+」の壁面広告が設置されています。

ならはう米GABA+には、高血圧の予防や睡眠の質向上、ストレス軽減等に効果があるとされていますので、継続的に食生活に取り入れましょう。

スポーツ・まなびの広場

戦国時代の楢葉② ~貴重な展示品を見てみませんか?~

大 地とまちのタイムラインでは特別企画展『戦国時代の楢葉』を開催しております。みなさんご覧になりましたか?

展 示室に入っていただくと、4つの展示ケースが目を引きます。今回はこの展示ケース内の展示品について紹介します。展示されているものは、16世紀の楢葉郡の様子を伝える古文書や、楢葉城跡や小塙城跡、井出城跡から発掘された戦国時代の陶磁器や鉄・銅製品、銭貨などです。町内の城館跡から出土した遺物を公開するのは今回が初めてです。

展 示中の古文書は、戦国時代に楢葉郡を統治していた猪狩紀伊守親の子孫に伝わった貴重な文書であり、今回は8点展示しています。その中でも、主君岩城氏から猪狩氏に宛てられた書状が3通あり、領民の軍事動員に触れたものや、鎧の柄の材料となる木材の確保依頼など、戦が身近にあった時代を感じさせる内容や、猪狩氏から6月(新暦7月相当)に送られた松茸に、ひときわ喜んで賞味したと伝える札状からは、当時のいきいきとした君臣間のやり取りを伺うことができます。

城 館跡の遺物に目を転じてみると、楢葉城址からは中国明朝期の青白磁片、高麗白磁とみられる白磁片などの輸入陶磁や鉄砲玉と見られる丸玉が展示され、岩城氏と相馬氏との戦いの場であったことを想像させます。小塙城址からは多数の陶磁器が展示され、この地を治めた有力者の城であったことが考えられます。また、井出城跡からは、城門建築に用いる飾鉢などが出土しており、城門の存在をうかがわせます。

古 文書や、発掘された遺物は歴史を紐解く鍵であり、当時の様子を伝える貴重な資料です。特別企画展『戦国時代の楢葉』にお立ち寄りいただき、貴重な資料の数々をご覧ください。

楢葉町×東京大学総合研究博物館連携ミュージアム大地とまちのタイムライン開館一周年記念

令和6年度 特別企画展「戦国時代の楢葉」

[開催期間] 7月20日(土)~11月30日(土) [休館日] 月曜日、国民の祝日

[開催場所] 大地とまちのタイムライン(楢葉町コミュニティセンター1階)

主催: 楢葉町教育委員会・東京大学総合研究博物館

事業支援: 公益財団法人福島イノベーション・コスト構造推進事業【大学等の「復興知」を活用した人材育成基盤構築事業】



*史料保存のため、前期(7/20-9/29)と後期(10/1-11/30)で展示物の入れ替えを行います。

●お問い合わせ先/生涯まなび課 ☎0240-25-2492

サステな通信

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

檜葉町がサステナブルな町になりますように

日本は自然災害の多い国…

記憶にも新しい、昨年の線状降水帯発生による記録的な大雨、令和元年東日本台風など、夏から秋の自然災害は年々増加し、数多くの甚大な被害をもたらしています。

自分(家族)で、地域でできる防災活動の中で貢献できるSDGsってなんだろう?

防災×SDGs



家族で防災について話し合う



防災ウォークに参加する



防災訓練に参加する

危ない箇所や避難経路の確認をしましょう。

地域の防災活動は積極的に参加し、顔の見える関係づくりを!

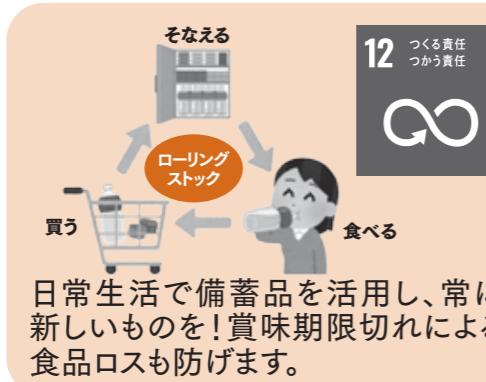


非常持ち出し品のチェック
季節や家族構成で異なります。
定期的に見直しを!



SDGsも防災も、地域やコミュニティ内でお互いに助け合う『**共助**』が重要です。地域の方とパートナーシップを築きながら、被害を最小限に抑えるよう協力することも防災活動の一つです。

Action
もっと
SDGs



日常生活で備蓄品を活用し、常に新しいものを!賞味期限切れによる食品ロスも防げます。



自然災害と深く結びついている地球温暖化について調べて「じぶんごと」に。



檜葉町では
避難の際に支援を必要とする方の個別避難計画を作成したり、飼い主さんにとって大切な家族であるペット避難所の検討など、『誰ひとり取り残さない防災』を目指して取り組んでいます。

お問い合わせ先／くらし安全対策課 環境係 ☎0240-23-6109

おうちで

ならいざっぷ

ぐっすり眠って、健やかな毎日を。

9月3日は「秋の睡眠の日」です。皆さんご存知でしたか?

睡眠は、私たちの心身のリフレッシュに欠かせないものです。質の高い睡眠をとることが、心身の健康の維持に繋がります。

今回は、「睡眠と私たちの健康」がテーマです。季節の変わり目に乱れやすいと言われている睡眠の質を保つためのコツをご紹介します。



季節の変わり目に睡眠が乱れるのはなぜ?

「春眠暁を覚えず」ということわざがあるように、季節によって私たちの睡眠リズムは変化します。特に、気温や日照時間が大きく変わる時期には、睡眠の質が低下し、身体の不調を引き起こしてしまうこともあります。

どうして、季節の変わり目に睡眠が乱れるのでしょうか。

体内時計の乱れ	日照時間の変化は、私たちの体内時計を狂わせて、睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌に影響を与えます。
自律神経の乱れ	気温の変化や気圧の変化は、自律神経の働きを乱し、リラックスして眠れない状態を引き起こすことがあります。
アレルギー症状	花粉症などの季節性のアレルギー症状は、夜間の鼻詰まりや咳を引き起こし、睡眠の質を低下させます。



快適な睡眠を取り戻すためのヒント

季節の変わり目は、睡眠に影響を与えやすい時期です。しかし、適切な対策をとることで、快適な睡眠を取り戻すことができます。

睡眠の質を保ち、快適な睡眠を取り戻すためのヒントをご紹介します。

規則正しい生活	・同じ時間に起床・就寝する習慣をつけましょう。 ・生活リズムを整えることが、睡眠リズムを整えることに繋がります。
リラックスできる環境	・寝室は静かで涼しく、暗い環境を保ちましょう。 ・寝る前に温かいお風呂に入ったり、アロマセラピーを取り入れることも効果的です。
食事に気を付ける	・寝る前の「満腹感」や「空腹感」は、睡眠の質を下げる可能性があります。 ・カフェインやアルコールは、睡眠を妨げる可能性があります。
適度な運動	・日中に適度な運動をすることで、夜の睡眠の質が向上します。 ・寝る直前の運動は、神経を昂らしてしまってはご注意を。

今日から取り組めそうなことはありましたか。無理なく取り組めそうなことから始めてみてください。

昼寝の時間は30分を超えないように!

昼寝は身体や脳の疲労をとるための効果的な習慣です。しかし、昼寝の時間が長過ぎると生活習慣病のリスクが高まる危険性もあります。

昼寝を1日に30分以上とっている人は、そうではない人に比べて、BMIや血圧、血糖値が高い割合が高く、メタボに該当する人が多い傾向があります。その一方で、15~20分程度の短い睡眠をとっている人は、まったく昼寝をとらない人に比べて、血圧が低い傾向があると言われています。

何気ないことかもしれませんのが、昼寝の習慣を見直してみてはいかがですか。



睡眠は、健康長寿の秘訣です。質の高い睡眠を心掛けて、毎日を元気に過ごしましょう!
睡眠の悩みを抱えている方は、一人で悩まずに、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師に相談しましょう。

インクルーシブ演劇ワークショップ開催について

町では、子どもから高齢者、障がいのある方も支える方も自分らしく地域で暮らし続けることができる支え合いの地域づくりを目指しております。

障がいも、ひとつの特性や個性として捉えることができる様になるように、私たちの身边にある様々な“ボーダー”について考える機会をつくる『No border in ...』と言う取り組みを始めています。

今回は、様々な方と実際に演技・ダンス・アクションを体験するインクルーシブ演劇ワークショップを下記のとおり開催しますのでお知らせします。

昨年に続き2回目の開催となる本体験を通して、「障がい」について考えを深め、共に活動できる場になることを願います。

①開催日／開催内容

【9月21日(土) 10:00～16:00】

- ①「アクション・ダンスの体験」
- ②「みんなで劇つくり」

【9月22日(日・祝) 9:00～12:00】

- ③「発表のための練習」、「成果発表会」

※全ての回に参加できなくても構いません。

②会場

楢葉中学校 ランチルーム
(福島県双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂2-1)
※武道館側の出入口をご利用ください。

令和6年度 会津美里町交流バスツアー～会津美里 ふれあいウォーク2024～のご案内



令和6年度会津美里町交流バスツアー～会津美里 ふれあいウォーク2024～を9月21日(土)に実施いたします。

詳細につきましては、今月広報誌封筒に同封されている案内チラシをご確認ください。
ご参加をお待ちします。

①実施日／9月21日(土)



令和7年 楢葉町成人式の開催について

■開催日時／令和7年1月12日(日)

受付開始 13:00
式 典 13:30

■会 場／楢葉町コミュニティセンター

■案内送付者／平成16年4月2日から 平成17年4月1日生まれの方

○お問い合わせ先

生涯まなび課 ☎0240-25-2492

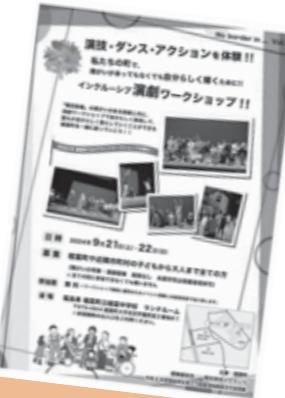
暮らしの便利帳2024の発行について

楢葉町で生活する上で役立つ情報や行政サービスをわかりやすくまとめた『楢葉町暮らしの便利帳2024』が発行されました。

行政の仕組みや相談先などがまとめられていますので、困ったときの対応などにぜひお使いください。

紙版は町内全世帯に無料配布しているほか、転入手続きの際など窓口でも配布しています。

○お問い合わせ先/DX推進室 ☎0240-23-6103



国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の保険税(料)・一部負担金が段階的に震災前の負担に戻ります

東日本大震災・原発事故に伴い継続されてきた減免措置につきまして、国の決定に伴い、楢葉町では下記のとおり、震災前の負担に戻ります。



項目	震災前の負担に戻る時期	令和6年度	令和7年度	令和8年度
保険料(税)	1/2減免			減免終了 (全額負担)
一部負担金(利用者負担)	全額免除	全額免除		

※一部負担金(利用者負担)の免除措置は、令和8年3月末で終了します。

令和6年度より、国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の保険税(料)の年金からの特別徴収が始まります

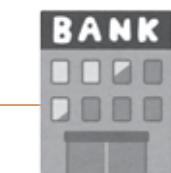
令和6年10月より、上記の減免措置に基づき年額の1/2の負担が生じる当該保険料(税)について、原則、年金からの天引きとなる「特別徴収」を開始します。

	対象者	納付方法
特別徴収	<ul style="list-style-type: none"> ●老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金を年額18万円以上受給されている方(介護保険料) ●世帯主が年金を年額18万円以上かつ介護保険料と併せた保険料が当該年金の2分の1を超えない方(国民健康保険税) ●年金を年額18万円以上かつ介護保険料とあわせた保険料が当該年金の2分の1を超えない方(後期高齢者医療保険料) 	受給されている年金から自動徴収されます
普通徴収	<ul style="list-style-type: none"> ●年金を受給されていない方 ●年金の受給額が年額18万円未満の方 ●特別徴収の要件を満たしても、以下の条件に該当する方 <ul style="list-style-type: none"> ①令和6年4月1日以降に65歳になられた場合(介護保険料) ②令和6年4月1日以降に75歳到達または、65歳以上で一定の障がいをお持ちの場合(後期高齢者医療保険料) ③他の市町村から楢葉町へ転入された場合 ④年金の支払いが停止(一部停止)になった場合 など 	納付書でのお支払いまたは口座振替となります

※普通徴収の方のお支払い方法は納付書または口座振替となりますが、納め忘れの無いよう口座振替をご活用ください。

取り扱い金融機関

東邦銀行、ゆうちょ銀行、大東銀行、JA福島さくら、いわき信用組合
福島銀行、あぶくま信用金庫(一部の支店のみ)



※後期高齢者医療の保険料や納期などについては、8月から送付しています「保険料納入通知書」でご確認ください。
不明な点等がございましたら、担当までお問い合わせください。

○お問い合わせ先／保健福祉課 ☎0240-23-6102 町民税務課 ☎0240-23-6101

木戸八幡神社秋季例大祭のお知らせ

木戸八幡神社の秋季例大祭と豊年踊りを今年も開催します。

ぜひ、お誘い合わせのうえお越しください。

豊年踊り

■日時／9月15日(日) 10:00～11:00

■場所／木戸八幡神社 「浦安の舞」などの奉納もあります。

景品も準備しています。奮ってご参加ください。

秋季例大祭

■日時／9月15日(日) 10:00～11:00

■場所／木戸八幡神社 「浦安の舞」などの奉納もあります。

○お問い合わせ先
代表 松本 忠幸 ☎090-7564-4684



児童手当制度のご案内

令和6年6月5日に成立した「改正子ども・子育て支援法」に基づき、令和6年12月支給分(令和6年10月分)から児童手当制度が変わります。

【令和6年12月支給分(令和6年10月分)からの主な変更点】

	変更前 令和6年9月分まで	変更後 令和6年10月分から
支給対象	15歳年度末(中学生)まで	18歳年度末(高校生年代)まで
所得制限	あり	なし
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> • 3歳未満 15,000円 • 3歳から小学校修了まで 第1子、第2子: 10,000円 第3子以降: 15,000円 • 中学生 10,000円 	<ul style="list-style-type: none"> • 3歳未満 第1子、第2子: 15,000円 第3子以降: 30,000円 • 3歳から高校生年代まで 第1子、第2子: 10,000円 第3子以降: 30,000円
多子加算に係る児童の数え方	高校生年代以下の児童が該当	22歳年度末(大学生年代)までの子が該当
支払期日	3回(2・6・10月)※各前月までの4カ月分を支給	6回(偶数月)※各前月までの2カ月分を支給

【多子加算について】

22歳年度末(大学生年代)までの子を含むと第3子以降に該当する子がいる場合は、第3子以降の児童手当の額が増額(30,000円)になります。

大学生年代までの子(施設等入所児童を除く。)については、受給資格者による監護及び経済的負担がある場合には、学生、就労、婚姻、別居等の状況を問わず、多子加算の算定対象となります。

【申請が必要な方】

- ① 檜葉町からの児童手当の支給がない高校生年代のみの児童を養育している方
- ② 所得上限限度額超過により、児童手当受給の資格がなかった方
- ③ 檜葉町から児童手当を受給しており、大学生年代の子を含めると3人以上の児童を養育している方
申請書等の提出が必要と判断される方には、令和6年9月上旬頃に申請書等を発送します。

【注意】

児童手当を受給しておらず、檜葉町に住民票のない高校生年代までの児童を監護している方は、通知が届きませんので、個別にこども課子育て支援係にお問い合わせください。公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されますので、必要な手続きについては勤務先で確認ください。

●お問い合わせ先/こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

浜通り手ほどき腎臓病を考える会開催のお知らせ

浜通り手ほどき腎臓病を考える会は、「慢性腎臓病、その進行抑制のためにはどうしたらよいのか」を学ぶ会です。今回は経験豊富な腎臓専門医の講演のほか、栄養士の話や、長年食事療法を行った患者さんの体験談も予定しています。

- 日 時 / 9月29日(日)9:00~15:30
- 場 所 / 相馬市総合福祉センター はまなす館 大ホール (相馬市小泉字高池357)
- 対 象 / 健診で腎機能低下を指摘されたり、腎臓病でお悩みの方。
- 参加費用 / 患者様は1,000円、付き添いの方や栄養士など関係者は500円。
- 持参する物 / 健診結果や病院の採血結果、お薬手帳等。昼食もお持ちください。
- 申込期限 / 9月10日(火)
- お問い合わせ先

浜通り手ほどき腎臓病を考える会
事務局 江井章
☎0244-35-5218
FAX 0244-36-4072
e-mail rlwx5214@yahoo.co.jp



勉強会のお知らせ



9月の子育て情報



母子健康相談

妊娠期の心配・不安なこと、お子さんの成長・発達のこと、子育てのことなど、保健師に相談できます。

- 対 象 / 妊娠期～就学前までの子と保護者
- 日 ち / 9月12日(木)
- 時 間 / 10:00～12:00
- 会 場 / あおぞらこども園 子育て支援センター
- 申込み / 事前にこども課へご連絡ください。

乳幼児健康診査

対象のお子さんには通知を送りますので、ご確認ください。

- 対 象 / (4か月児健康診査)
令和6年4月～令和6年6月生まれ
(10か月児健康診査)
令和5年10月～令和5年12月生まれ
- 日 ち / 9月18日(水)
- 受付時間 / 12:30～13:00

- 会 場 / あおぞらこども園 子育て支援センター
- 内 容 / 身体測定、内科診察、お口の健診、栄養相談、保健指導

ふたば教室

お子さんの言葉や発達についての相談や子育ての相談など、教室を通して専門職がアドバイスします。広野町、檜葉町、富岡町合同で行っている教室です。

- 対 象 / 就学前の子と保護者
- 日 ち / 9月24日(火)
- 受付時間 / 9:45～10:00
- 終了時間 / 11:30ごろ
- 会 場 / 広野町保健センター
- 申込み / 事前にこども課へご連絡ください。

●お問い合わせ先/こども課 子育て支援係 ☎0240-23-5515

☆ ふらっと～ながら～☆

～檜葉町地域学校協働センター 家庭教育支援サロン～

あおぞらこども園 子育て支援センターで
毎週火曜日に開催しています。

何かをしながら(お茶を飲みながら、遊びながら等)、ホッと一息つける場所です。子育てや孫育てについて、その他生活に関するなど一緒にお話ししませんか?

ふらっと寄って頂ける様に子育て経験や、保健師経験があるスタッフみんなでお待ちしています!

- 場 所 / あおぞらこども園 子育て支援センター

- 日 ち / 毎週 火曜日
(9月は3日・10日・17日・24日)

- 時 間 / 10:00～15:00

- 対 象 / 妊婦さん～子育て中の保護者の方・祖父母の方

- 申込み / なし

- お問い合わせ先/こども課 ☎0240-23-5515
地域活動協働センター ☎070-3798-5557

9月10日は「下水道の日」です

下水道の日とは?

下水道の日は、皆さんに下水道への理解と关心を深めていただくために設けられました。

下水道には生活排水を浄化して川や海に返す役割のほかに雨水を速やかに流し街が水浸しにならないようにする役割もあります。

1年を通して短時間に多くの雨が降りやすい8月から10月の台風シーズン。なかでも9月10日は立春から数えて220日にあたり昔は大きな台風が来るとされていました。この大雨に備える特別な日が「雨水の排除」という下水道の役割となじみがあることから9月10日が「下水道の日」と定めされました。



水の星 支えるあなたに ありがとう

令和6年度の下水道推進標語です。

普段はあまり意識することない下水道ですが、とても大きな役割を担っています。

▷雨水排除

ご家庭の雨どい等や道路から排水される雨水を側溝や排水管で安全に河川等へ導きます。

▷汚水排水

ご家庭等から出る生活雑排水(台所、ふろ、トイレ等)は污水管を通じて浄化センターへ流れ処理をして河川や海へ放流されます。

第64回下水道の日「下水道いろいろコンクール」のご案内

日本下水道協会と日本水道新聞社では、下水道の日にあわせて作品等を募集しています。対象は小学生および中学生です。

詳しくは日本下水道協会のホームページ

下水道いろいろコンクール 検索



または右のQRコードからご確認ください。

下水道への接続のお願い

下水道は、快適で衛生的な生活環境づくりと豊かな自然環境の保護に大きな役割を果たしています。下水道区域内でまだ接続を済ませていないご家庭はお早めに接続をお願いします。(整備後3年以内に公共下水道へ接続することが義務付けられています。)接続工事については、町指定の排水設備指定工事店にご相談ください。

●お問い合わせ先/建設課 都市計画係 ☎0240-23-6106

一時停止の移設についてのお知らせ

下小塙地内の木戸駅北側の丁字路交差点に一時停止規制があります。

交通の流れが変わったため、現在の一時停止規制の場所が変更になります。

場所は、位置図の通りです。

変更日は、今年の10月頃を予定しています。

■位置図



●お問い合わせ先/双葉警察署 ☎0240-22-2121

9月デュークズウォーキング教室の開催

9月のデュークズウォーキング教室を次の日程で開催します。
初めての方も、町民以外の方も参加可能です。皆様のご参加、お待ちしております!
■講 師 / 五十嵐KAZUKO氏(デューク更家公認ウォーキングスタイルスト)
■日時・会場 / 9月28日(土)13:30~15:00 檜葉中学校武道館
■持 物 / 上ばき(スニーカー等)、飲みもの、タオル
●お申し込み・お問い合わせ先 / 保健福祉課 国保年金係 ☎0240-23-6102



「pinshanyan元気体操のワンポイント講座」

檜葉町公認の歩くための準備体操「pinshanyan元気体操」は体力貯金体操です!
体操することで酸素を食べて(呼吸して)、家の行動域を広くして、体力を温存しましょう。
背筋がpin!気持ちがshany!となりますよ!
今月は「トルソーウォーク」の紹介です。腕は無理なく上がるところまでいいですよ!



デューク更家:プロフィール
1954年、和歌山県生まれ
美と健康をデザインする
ウォーキングアーティスト



9月の納税等

忘れずに納めましょう。

- 国民健康保険税(3期)** 納期限:9月30日(月)
 - 固定資産税(3期)**
- お問い合わせ先 / 町民税務課 ☎0240-23-6101



おめでとうございます(敬称略)

氏名	保護者名	行政区
宇佐神 正理	正巨・有希	上小塙
松本 唯花	光治・志保	山田岡
高野 七樺	大地・梨沙	下小塙

(広報ならば8月号掲載以降にお生まれになられた方)

お悔やみ申し上げます(敬称略)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
新妻 徳子	99	大谷	猪狩 清久	95	上井出
関本 民男	89	前原	松永 光久	89	下井出
原林 喜一	72	上井出			

(広報ならば8月号掲載以降に亡くなられた方)

企業広告欄 内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

写真展 おらほのふぐすま

浜通り発ときどき中通り

9.16(月・祝)~22(日・祝)

9:00~21:00最終日16:00まで

会場 ならはCANvas(入場無料)

檜葉町大字北田字中満260 ☎0240-25-5670

写真家・鈴木涉の震災後11年の交流記録

企業広告

主催:ふるさとの宝ものプロジェクト

後援:檜葉町、檜葉町教育委員会、一般社団法人ならはみらい

令和6年度 第2回みんなのボランティア講座

檜葉町ボランティアセンターでは、下記の日程でみんなのボランティア講座を開催します。

今回のボランティア講座のテーマは、「災害時の炊き出し」についてです。当日は地域の皆さんと非常食作りを実施します。ボランティア活動に関心のある方、始めてみたい方はもちろん、どなたもぜひご参加ください。

いざという時に備えて、誰もが安心して暮らせる町を作るため、一緒に考えてみませんか?

- 日 時** / 9月28日(土) 10:00~12:00
- 会 場** / 檜葉町保健福祉会館 1階大会議室
(檜葉町大字北田字鐘突堂5-5)

- 講 師** / 日本赤十字社 福島県支部
- 内 容** / 1.災害時の炊き出しについて
2.災害時のいざという時に備えて考えよう!

■参 加 費 / 無 料

■募 集 人 数 / 50名

■申込方法 / 電話(☎0240-25-4157)または

保健福祉会館にて申込みください。

●お申し込み・お問い合わせ先

檜葉町ボランティアセンター(檜葉町保健福祉会館内)

☎0240-25-4157(平日8:30~17:15)

元気アップ教室

Jヴィレッジフィットネスジムのトレーナーが、運動やストレッチ等を支援します。

■日 時 / 9月11日(水)・9月25日(水)・10月9日(水) 13:30~15:00

■会 場 / みんなの交流館 ならはCANvas



リフレッシュヨガ

呼吸、ポーズ、瞑想を組み合わせ行い、普段使っていない筋肉を目覚めさせます。

■対象者 / 参加要件※を満たしている方

※参加要件…医師から運動制限に関する指示等を受けていないこと。

■定 員 / 25名程度

30分程度歩くことに不安が無い程度の体力があること。

■日 程・場 所 /

日 ち	時 間	場 所
9月 4日(水)	① 13:15~14:15	① みんなの交流館 ならはCANvas
9月18日(水)	② 14:45~15:45	② 地域活動拠点「まざらっせ」
10月 2日(水)		

■内 容 / 理学療法士兼ヨガインストラクターによるリフレッシュヨガ

■持 物 / タオル・運動しやすい服装・水分(水筒またはペットボトル)・ヨガマット(お持ちの方)

■申込方法 / 保健福祉課保健衛生係にご連絡ください。先着順にお申し込みを受け付けます。

■注意事項 / 都合により日程・内容等が変更となる場合があります。

●お申し込み・お問い合わせ先 / 保健福祉課 保健衛生係 ☎0240-23-6102

9月及び10月は行政相談月間です

今年度から、毎年9月及び10月の2か月間は「行政相談月間」となりました。

【相談会を開催します】

- 開催日** / 9月24日(火)から30日(月)まで
(※土日祝日を除きます)

- 時 間** / 10:00~14:00
- 会 場** / みんなの交流館 ならはCANvas
2階「和室-2」

- 行政相談委員*** / 永山光明さん
(山田岡)

*総務大臣より行政相談委員として委嘱されます。

*定期の相談会は毎月第2水曜日
みんなの交流館 ならはCANvasで行っております。

●お問い合わせ先 / 総務課 ☎0240-23-6100

空き家の適切な管理をお願いします

空家等対策の推進に関する特別措置法を一部改正する法律が施行され、特定空家に加えて管理不全空家も指導・勧告の対象となりました。したがって町より、指導・勧告を受けてしまうと固定資産税の控除が受けられなくなってしまうので、空き家の適切な管理をお願いします。

特定空家に加えて管理不全空家も指導・勧告の対象となりました。



●お問い合わせ先 / 建設課 ☎0240-23-6106

～9月は防災月間です～

情報を集め、早めの行動を。

さまざまな災害をもたらす台風。

近年とくに威力を増しています。

こまめに情報を集め、早めの安全確保が肝心です。

●防災についてのお問い合わせ先 / くらし安全対策課 ☎0240-23-6109

どうやって知るの?

NHKニュース・防災



iPhone版

Yahoo!防災速報



Android版

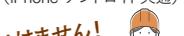
福島県防災アプリ



(iPhone・Android共通)

どう行動するの?

必要な外出は控えよう!
避難はためらっていけません!



□ 譲渡・売買が可能な町内産農産物

現在福島県では、放射能検査を行い安全な農産物が流通・消費される体制を整えています。
年度毎に町内において1品目あたり1検体以上、県の放射能検査を実施する必要があります。
下の表は、令和6年4月1日から8月1日までに県で行われた、検査結果です。

この表に、含まれない農産物の譲渡・売買はできません。(野生に自生する物も含まれます)

【譲渡・売買が可能な農作物】

(令和6年8月1日現在)					
野菜	赤しそ	アスパラガス	えごま(葉)	オータムポエム	大葉
	オクラ	かぼちゃ	キャベツ	きゅうり	空芯菜(くうしんさい)
	コールラビ	小ねぎ	こまつな	サニーレタス	さやいんげん
	さやえんどう	サンチュ	しとうがらし	シロウリ	すいか
	ズッキーニ	スナップえんどう	ツルムラサキ	とうがらし	トウモロコシ
	トマト	なす	菜花	ニガウリ	ニラ
	ねぎ	バジル	パセリ	葉大根	葉玉ねぎ
	ビタミン菜	ふき	ピーマン	ブロッコリー	ほうれんそう
	みずな	ミニトマト	メロン	モロヘイヤ	ルッコラ
根菜・芋類	エシャロット	かぶ	ごぼう	じゃがいも(パレイショ)	大根
	ながいも	玉ねぎ	にんじん	にんにく	はつか大根
果実	うめ				

*栽培は肥培管理されているもので、山取り(野生)をのぞきます。

上の表に含まれない農産物等を譲渡・売買したい場合は、まず農業普及所に問い合わせ、県の放射能検査を受けてください。

●お問い合わせ先／福島県双葉農業普及所 ☎0240-23-6474 農林水産課 ☎0240-23-6104

□ 檜葉町公共施設等モニタリング調査実施結果(8月実施分)

① 調査期間 令和6年8月5日(月)

② 測定器 Nalシンチレーションサーベイメータ(空間放射線量率測定用サーベイメータ)を使用

③ 測定方法 地表面から高さ1m及び高さ1cmの空間線量率を測定(くらし安全対策職員が実施)。

測定器を水平に保ち、約30秒ほど経過させて測定値が安定したことを確認し、10秒ごとに測定値を5回読み取り、その平均値を記載(県指定測定方法に基づき実施)。

4 測定結果

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
楓葉町役場	(玄関前)	0.08	0.09
楓葉町公民館	(玄関前)	0.09	0.08
楓葉町コミュニティセンター	(ロータリー)	0.13	0.15
萩平地区集会所	(玄関前)	0.11	0.10
浄光西地区集会所	(玄関前)	0.09	0.09
向ノ内地区集会所	(玄関前)	0.12	0.11
下繁岡地区集会所	(玄関前)	0.11	0.09
菅団地区集会所	(玄関前)	0.09	0.10
波倉地区集会所	(玄関前)	0.08	0.09
ぼらぐち	(自宅門扉前)	0.17	0.12
繁岡地区集会所	(玄関前)	0.09	0.09

測定箇所		測定値(μSv/h)	
		今月測定値	
		地上1.0m	地上1.0cm
上繁岡地区集会所	(玄関前)	0.08	0.08
塩貝の大力ヤ	(駐車場)	0.15	0.17
松館地区集会所	(玄関前)	0.12	0.11
墓地公園(入口前)	(道 路)	0.13	0.13
旭ヶ丘地区集会所	(玄関前)	行政区再編により測定終了	
大谷地区集会所	(玄関前)	0.11	0.09
総合グラウンド	(陸上フィールド)	欠 測	
楓葉中学校	(校 門)	0.07	0.08
鐘突堂地区集会所	(玄関前)	0.11	0.11
上井出地区集会所	(玄関前)	0.08	0.10
竜田駅	(改札口前)	0.07	0.11

*全測定結果は、ホームページから閲覧することができます。

*測定箇所は、北部と南部に分けて2か月に1度測定しています。

*7月、8月に実施した最大測定値

▶地上1m:ぼらぐち(自宅門扉前)0.17 μSv/h ▶地上1cm:塩貝の大力ヤ(駐車場)0.17 μSv/h

*総合グラウンド(野球場・多目的運動場)は、使用中のため測定していません。

●お問い合わせ先／くらし安全対策課 放射線対策係 ☎0240-23-6109

□ 檜葉町内居住者集計表(令和6年7月31日現在)

【住民基本台帳人口】

世帯数	男	女	人口(外国人含む)
3,182	3,365	3,100	6,465

【町内居住者】

行政区	世帯数	人数
上井出	283	517
下井出	324	427
北 田	393	791
大 谷	146	253
松 館	44	103
上繁岡	61	117
繁 岡	95	152
下繁岡	83	191
波 倉	26	48
菅 団	155	250
乙次郎	2	3
小 計	774	1,587
合 計	2,386	4,439
町内居住率	世帯数	人数
	1,612	2,852
町内居住率	74.98%	68.66%

楓葉町内居住者について ①町内居住者数／当月末の町内に居住する者の数。

②町内居住率／当月末の住民基本台帳人口に対する町内居住者数の割合を町内居住率とする。 町内居住率(%) = $\frac{\text{町内居住者数}}{\text{住民基本台帳人口(月末)}}$

【町内居住者年代別集計表】

年齢	人数
0~4歳	155
5~9歳	131
10~14歳	117
15~19歳	142
20~24歳	228
25~29歳	276
30~34歳	219
35~39歳	205
40~44歳	224
45~49歳	268
50~54歳	268
55~59歳	283
合 計	4,439

□ 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所:小山浄水場

■水源:木戸川(ダム放流水)

■採水年月日:令和6年7月1日～31日

ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
ND	ND	ND

*いずれの検体も、7月31日時点での放射性物質は不検出です。

*「ND」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

《参考》検査日現在の目標値

(単位:Bq/kg)	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく 新たな基準による目標値	—	10	

*これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

□ 楓葉町 令和6年度 双葉地方水道企業団 水道修理当番業者表 (令和6年9月～令和7年3月)

指定年・月 給水工事業者名	令和6年				令和7年		
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草野建設㈱ 0240-25-3121	1日 23日～29日	21日～27日	18日～24日	16日～22日	1日 6日～12日	3日～9日 31日	
株式会社 0240-25-2585	2日～8日 30日	1日～6日 28日～31日	1日～3日 25日～30日	1日 23日～29日	2日 13日～19日	10日～16日	10日～16日

サマー フェスティバル 2024 開催!!



きっかけにメジャーで
ビューリし、2011年、
2014年の2年連
続でNHK紅白歌合
戦に出場経験のある
歌手クリス・ハート
さん、特別ゲストとし
て音楽グループ「キマ
グレン」に所属し、
ヒットソング「Life」
でNHK紅白歌合戦
にも出場した歌手ク
レイさんらが会場を
盛り上げました。
最後は、サマーフェス
ティバル恒例の大花火
3000発が夜空を
色とりどりに照らし、
来場者を魅了しました。



会場にはキッズ
カーラや縁日ブースが
並び、来場者はヨリ
ヨリ釣りやかき氷な
ど、夏らしさを感じ
いました。

イベントステージで
は、ちびまる子ちゃん
キャラクターショーや
お笑い芸人ハイキング
リングショー、お客様
参画型のちびっこ
○メクイズや早食い
競争、借り物競争が行
われました。

ステージスペシャル
ライブでは、大阪府出
身でインスタグラム
をきっかけにブレイ
クし、NHKドラマの
主題歌も担当したこ
とがある歌手有華さ
んや、アメリカ・サン
フランシスコ出身で
歌番組への出演を



路上 プロレス

in 楢葉町 ~Jヴィレッジ~

昨年11月に天神岬スポーツ公園で開催された
路上プロレスが、帰ってきます！
今年も楢葉町を盛り上げるため
「楢葉町力～モ～ン!!移住大使（非公認）」の
To-y選手たちがJヴィレッジを会場に
路上プロレスを開催します。
皆様のご来場をお待ちしております！



9/21

詳細情報は
次のサイトからも
ご確認いただけます。

DDT
プロレスリング
公式HP



楢葉町役場連絡先一覧

●総務課 0240-23-6100
●町民税務課 0240-23-6101
●保健福祉課 0240-23-6102
●政策企画課 0240-23-6103
(DX推進室含む)
●農林水産課 0240-23-6104
(農業委員会含む)

●土地改良区 0240-23-6137
●産業創生課 0240-23-6105
●建設課 0240-23-6106
●くらし安全対策課 0240-23-6109
●出納室 0240-23-6131
●議会事務局 0240-23-6132

●こども課 0240-23-5515
●生涯まなび課 0240-25-2492
コミュニケーションセンター
0240-25-4701
●あおぞらこども園
(子育て支援センター)
0240-26-0808

防災無線

防災無線の内容を電話で
確認できます。
0240-25-5805
0240-25-5806

〒979-0604 双葉郡楢葉町大字北田字鐘突堂5番地の6
TEL 0240-25-2111 FAX 0240-25-5564 E-mail:naraha@town.naraha.lg.jp
【土日祝日は日直対応 8:30~17:15】



楢葉町をちょっと
のぞいてみませんか?
**楢葉町
公式SNS**



ホームページ



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



あおぞらこども園
Instagram