

ベビママ教室のお知らせ

～5月はベビーマッサージ～

日 程 *5月8日(火)

時 間 * 9:30~10:00 受付・体重測定

10:00~11:45 ベビーマッサージ等

対象者 *1歳未満のお子さんをもつママやパパ

場 所 * あおぞらこども園子育て支援センター

(榎葉町大字北田字中満296-1 ☎0240-26-0808)

参加費 * 無料

内 容 * ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、

体重測定、みんなでおしゃべり など

毎回、内容が異なります。

持ち物*バスタオル・オムツ・水分等

これってどう?みんなはどうしてる?

こんなことうちの子だけ?

など、気になる事は沢山ありますよね。

ベビママ教室は、子育てに関する色々なことを勉強したり、

おしゃべりしたり、子育て中のママやパパのための時間です。

みなさんの参加を待っています。

ベビーマッサージは、親子のスキンシップの一つとして注目されています。

【ベビーマッサージの効果】

- ①マッサージでリラックスした赤ちゃんがぐっすり眠れるようになる
- ②赤ちゃんのお腹を刺激するので、便秘が解消される
- ③ママやパパが赤ちゃんに触れることで、ママやパパのストレスが軽減される
- ④赤ちゃんに寄り添って反応や気持ちを感じ取ることで、親子の信頼関係が深まる など



詳しいお問い合わせ

榎葉町 住民福祉課 保健衛生係

☎0240-23-6102

