

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会相双支部

# こころの健康づくり出前講座

## こころの健康づくりを応援するため

相双支部会員や地域、事業所、学校が主催する研修会や講演会などに講師を無料で派遣します。  
どうぞ、お気軽にご利用、ご相談ください。

## 申込みできる方

相双支部会員、または相双地域に住所を有する個人や団体で、概ね10名以上の受講者が見込まれる方が対象です。  
ただし、政治、宗教、営利活動に関連する場合は、お申込みをお断りさせていただきます。

## 費用

講師派遣料は無料です。  
ただし、会場使用料等の費用は、申込み者側でご負担願います。

## 内容

- \* 心の健康の基礎知識
  - \* 職場における心の健康づくり
  - \* 認知症、老年期の心の健康づくり
  - \* 思春期の心の健康づくり
  - \* お酒と健康、アルコール依存症
  - \* 災害と心の健康
- ……その他、これ以外の内容についてもご相談ください。  
詳しい内容は申込み者と相談のうえ決定します。……



## 実施場所と時間

実施場所は、相双地域内とします。会場の手配や準備は申込み者側でお願いします。  
時間は、平日の午前9時から17時までの間の概ね1時間とします。  
なお、講師等の都合により、日時を調整する場合があります。

## 申込みについて

開催希望日の1か月前までに、別紙申込書に記入し、下記相双支部事務局までFAX、又は郵送にてお申込み下さい。

## 実施報告について

今後、「こころの健康づくり出前講座」をより良いものとしていくため、別紙報告書に記入し受講後、概ね10日以内に下記相双支部事務局まで送付していただくこととなります。

### お問い合わせ・申込先

一般社団法人 福島県精神保健福祉協会相双支部 事務局  
〒975-0031 福島県南相馬市原町区錦町1-30  
福島県相双保健福祉事務所 障がい者支援チーム内  
電話 0244-26-1132  
FAX 0244-26-1139