

自身の健康管理や不安の解消のために ぜひ個人線量計の活用を

檜葉町は、除染の実施等により、空間線量は以前よりも低下してきましたが、線量への不安を持たれている方もおられると思います。

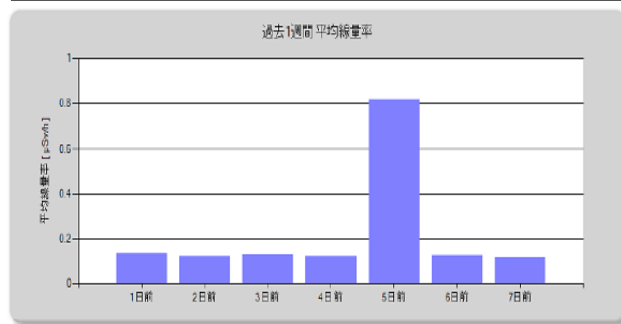
空間線量からの推計（毎時 $0.23 \mu\text{Sv}$ ＝年間積算線量 1mSv ）では、実際の自身の積算線量と誤差がある可能性があります。

ご自身の実際の積算線量について、より正確に把握し、不安の解消につなげるためにも、個人線量計の携帯にご理解をお願いします。

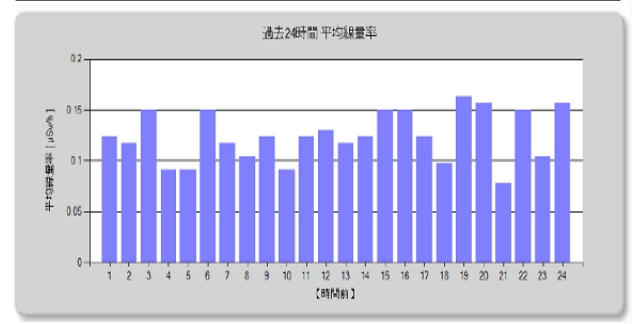
■個人線量計を携帯すると

- ①実際の積算線量を、いつでもその場で確認いただくことができます（3ページ以降参照）。
- ②また、積算線量を詳細かつ分かりやすいグラフでご確認いただけます（4ページの窓口までご連絡ください）。

過去1週間の平均線量が1日単位でご確認いただけます。



過去24時間の線量の状況が1時間単位でご確認いただけます。



※イメージ

- ③さらに今後、専門家による座談会・相談会等も予定しており、ご自分で測定した線量を基に専門家にご相談いただくこともできます。是非ご参加ください。
- ※詳細が決まり次第、ご案内いたします。

■個人線量計について

- ・積算線量を適切に測定できるよう常に個人線量計を携帯してください。（線量計の使い方は、3 ページ以降参照。）
- ・個人線量計を複数お持ちの場合には、Dチャトルをご利用ください（3 ページの写真参照）。
- ・個人線量計の貸与を受けていない場合には、窓口へお問い合わせの上、機器を借りてください。

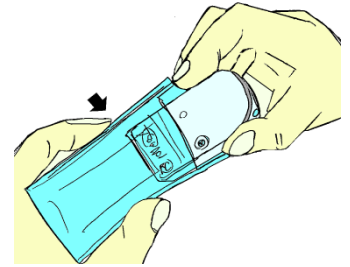
■線量データのご提供について

- ・線量に不安を感じている町民の方などへの参考とさせていただくため、線量データの提供へのご協力をお願いさせていただくことがあります。

※個人線量計の使い方

①使用方法について

- 必ず、袋に線量計を入れてご利用ください。
- 線量計にスイッチはありません。
- 同封したストラップを利用して
カバンや首にさげて携帯してください。

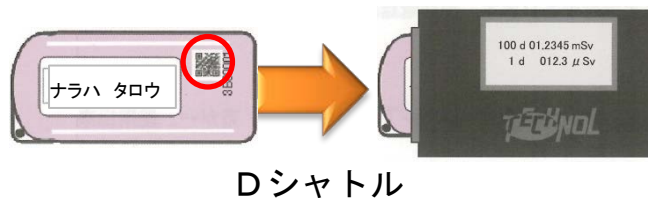


(※カバンの中に入れておくだけでも測定されますが、携帯電話と接触させないように注意してください。)

- 水に弱いため、洗濯の際など特に注意してください。

②線量を見るときは

- 袋から線量計を取り出し、バーコード（図中赤い丸）のある面を上にして、表示機の奥まで差し込んでください。



- 差し込んでから表示されるまで 3 秒程度時間がかかります。
線量が表示されたら、線量計を抜いてください。
差し込んだままですと、電池が消費されるおそれがあります。
表示は 5 秒程度で消えます。

※1mSv（ミリシーベルト）は 1000 μSv（マイクロシーベルト）です。

③線量の記録

- 自宅への入居を開始したら、線量計を表示器に差し込んで、その日時と図中赤枠の数値を下記の表に記入してください。



- 定期的（例えば2週間ごと）に日時と図中赤枠の数値を下記の表に記入して、線量管理を実施してください。

（線量記入用）

日 時				数 値	備 考
月	日	時	分	ミリシーベルト mSv	入居開始時
月	日	時	分	ミリシーベルト mSv	
月	日	時	分	ミリシーベルト mSv	
月	日	時	分	ミリシーベルト mSv	
月	日	時	分	ミリシーベルト mSv	
月	日	時	分	ミリシーベルト mSv	
月	日	時	分	ミリシーベルト mSv	
月	日	時	分	ミリシーベルト mSv	

ご不明な点がございましたら、以下の窓口にご相談ください。

◆ 檜葉町役場 放射線対策課

（福島県双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂 5-6）

☎ 0240-25-2111（代表）